

**Sport im Park 2019 / 20.05.2019 bis 25.08.2019**
**Angebot dem MTV Groß-Buchholz von 1898 e. V. und dem Präventionsrat Buchholz-Kleefeld**

| Termin | Tag        | Datum      | Uhrzeit         | Sportangebot                   | Übungsleiter     | Ort                                |
|--------|------------|------------|-----------------|--------------------------------|------------------|------------------------------------|
| 1      | Montag     | 20.05.2019 | 18.00 bis 18.45 | Fitnessgeräte                  | Anke Janke       | Fitnessgeräte Forssmannweg         |
| 2      | Dienstag   | 21.05.2019 | 11.00 bis 12.00 | Tai Chi Chuan                  | Heike Dahms      | Grünfläche neben dem GDA Wohnstift |
| 3      | Dienstag   | 21.05.2019 | 18.00 bis 19.00 | Fitness mit dem Gummiband      | Barbara Stamm    | Grünfläche neben dem GDA Wohnstift |
| 4      | Mittwoch   | 22.05.2019 | 08.00 bis 09.00 | Hatha Yoga                     | Patricia Brausch | Grünfläche neben dem GDA Wohnstift |
| 5      | Donnerstag | 23.05.2019 | 11.00 bis 12.00 | Tai Chi Die Harmonie           | Heike Dahms      | Grünfläche neben dem GDA Wohnstift |
| 6      | Montag     | 27.05.2019 | 08.00 bis 09.00 | Hatha Yoga                     | Patricia Brausch | Grünfläche neben dem GDA Wohnstift |
| 7      | Montag     | 27.05.2019 | 18.00 bis 18.45 | Fitnessgeräte                  | Lisa Ruge        | Fitnessgeräte Forssmannweg         |
| 8      | Dienstag   | 28.05.2019 | 11.00 bis 12.00 | Tai Chi Chuan                  | Heike Dahms      | Grünfläche neben dem GDA Wohnstift |
| 9      | Dienstag   | 28.05.2019 | 18.00 bis 19.00 | Fitness mit dem Gummiband      | Barbara Stamm    | Grünfläche neben dem GDA Wohnstift |
| 10     | Montag     | 03.06.2019 | 08.00 bis 09.00 | Hatha Yoga                     | Patricia Brausch | Grünfläche neben dem GDA Wohnstift |
| 11     | Montag     | 03.06.2019 | 11.00 bis 12.00 | Älter werden und aktiv bleiben | Horst Merkel     | Grünfläche neben dem GDA Wohnstift |
| 12     | Montag     | 03.06.2019 | 18.00 bis 18.45 | Fitnessgeräte                  | Anke Janke       | Fitnessgeräte Forssmannweg         |
| 13     | Dienstag   | 04.06.2019 | 11.00 bis 12.00 | Tai Chi Chuan                  | Heike Dahms      | Grünfläche neben dem GDA Wohnstift |
| 14     | Dienstag   | 04.06.2019 | 18.00 bis 19.00 | Fitness mit dem Gummiband      | Barbara Stamm    | Grünfläche neben dem GDA Wohnstift |
| 15     | Donnerstag | 06.06.2019 | 11.00 bis 12.00 | Tai Chi Die Harmonie           | Heike Dahms      | Grünfläche neben dem GDA Wohnstift |
| 16     | Donnerstag | 06.06.2019 | 18.00 bis 18.45 | Fitnessgeräte                  | Lisa Ruge        | Fitnessgeräte Forssmannweg         |
| 17     | Dienstag   | 11.06.2019 | 18.00 bis 19.00 | Fitness mit dem Gummiband      | Barbara Stamm    | Grünfläche neben dem GDA Wohnstift |
| 18     | Sonntag    | 16.06.2019 | 15.00 bis 16.00 | Boule                          | Britta Rust      | Grünfläche neben dem GDA Wohnstift |
| 19     | Montag     | 17.06.2019 | 11.00 bis 12.00 | Älter werden und aktiv bleiben | Horst Merkel     | Grünfläche neben dem GDA Wohnstift |
| 20     | Montag     | 17.06.2019 | 18.00 bis 18.45 | Fitnessgeräte                  | Anke Janke       | Fitnessgeräte Forssmannweg         |
| 21     | Dienstag   | 18.06.2019 | 11.00 bis 12.00 | Tai Chi Chuan                  | Heike Dahms      | Grünfläche neben dem GDA Wohnstift |
| 22     | Donnerstag | 20.06.2019 | 11.00 bis 12.00 | Tai Chi Die Harmonie           | Heike Dahms      | Grünfläche neben dem GDA Wohnstift |
| 23     | Montag     | 24.06.2019 | 18.00 bis 18.45 | Fitnessgeräte                  | Lisa Ruge        | Fitnessgeräte Forssmannweg         |
| 24     | Dienstag   | 25.06.2019 | 11.00 bis 12.00 | Tai Chi Chuan                  | Heike Dahms      | Grünfläche neben dem GDA Wohnstift |
| 25     | Donnerstag | 27.06.2019 | 11.00 bis 12.00 | Tai Chi Die Harmonie           | Heike Dahms      | Grünfläche neben dem GDA Wohnstift |
| 26     | Montag     | 01.07.2019 | 11.00 bis 12.00 | Älter werden und aktiv bleiben | Horst Merkel     | Grünfläche neben dem GDA Wohnstift |
| 27     | Montag     | 01.07.2019 | 18.00 bis 18.45 | Fitnessgeräte                  | Anke Janke       | Fitnessgeräte Forssmannweg         |
| 28     | Montag     | 08.07.2019 | 11.00 bis 12.00 | Älter werden und aktiv bleiben | Horst Merkel     | Grünfläche neben dem GDA Wohnstift |
| 29     | Dienstag   | 09.07.2019 | 11.00 bis 12.00 | Tai Chi Chuan                  | Heike Dahms      | Grünfläche neben dem GDA Wohnstift |

|    |            |            |                 |                                |                  |   |  |
|----|------------|------------|-----------------|--------------------------------|------------------|---|--|
| 30 | Dienstag   | 09.07.2019 | 19.15 bis 20.15 | Bike & Swim (Natur pur...)     | Markus Bendix    | Treffpunkt Grünfläche neben dem GDA Wohnstift |  |
| 31 | Donnerstag | 11.07.2019 | 11.00 bis 12.00 | Tai Chi Die Harmonie           | Heike Dahms      | Grünfläche neben dem GDA Wohnstift            |  |
| 32 | Montag     | 15.07.2019 | 18.00 bis 18.45 | Fitnessgeräte                  | Anke Janke       | Fitnessgeräte Forssmannweg                    |  |
| 33 | Dienstag   | 16.07.2019 | 11.00 bis 12.00 | Tai Chi Chuan                  | Heike Dahms      | Grünfläche neben dem GDA Wohnstift            |  |
| 34 | Dienstag   | 16.07.2019 | 19.15 bis 20.15 | Bike & Swim (Natur pur...)     | Markus Bendix    | Treffpunkt Grünfläche neben dem GDA Wohnstift |  |
| 35 | Donnerstag | 18.07.2019 | 11.00 bis 12.00 | Tai Chi Die Harmonie           | Heike Dahms      | Grünfläche neben dem GDA Wohnstift            |  |
| 36 | Sonntag    | 21.07.2019 | 15.00 bis 16.00 | Boule                          | Britta Rust      | Grünfläche neben dem GDA Wohnstift            |  |
| 37 | Dienstag   | 23.07.2019 | 11.00 bis 12.00 | Tai Chi Chuan                  | Heike Dahms      | Grünfläche neben dem GDA Wohnstift            |  |
| 38 | Montag     | 05.08.2019 | 11.00 bis 12.00 | Älter werden und aktiv bleiben | Horst Merkel     | Grünfläche neben dem GDA Wohnstift            |  |
| 39 | Montag     | 05.08.2019 | 18.00 bis 18.45 | Fitnessgeräte                  | Anke Janke       | Fitnessgeräte Forssmannweg                    |  |
| 40 | Mittwoch   | 07.08.2019 | 08.00 bis 09.00 | Hatha Yoga                     | Patricia Brausch | Grünfläche neben dem GDA Wohnstift            |  |
| 41 | Sonntag    | 11.08.2019 | 15.00 bis 16.00 | Boule                          | Britta Rust      | Grünfläche neben dem GDA Wohnstift            |  |
| 42 | Montag     | 12.08.2019 | 08.00 bis 09.00 | Hatha Yoga                     | Patricia Brausch | Grünfläche neben dem GDA Wohnstift            |  |
| 43 | Dienstag   | 13.08.2019 | 11.00 bis 12.00 | Tai Chi Chuan                  | Heike Dahms      | Grünfläche neben dem GDA Wohnstift            |  |
| 44 | Dienstag   | 13.08.2019 | 19.15 bis 20.15 | Bike & Swim (Natur pur...)     | Markus Bendix    | Treffpunkt Grünfläche neben dem GDA Wohnstift |  |
| 45 | Donnerstag | 15.08.2019 | 11.00 bis 12.00 | Tai Chi Die Harmonie           | Heike Dahms      | Grünfläche neben dem GDA Wohnstift            |  |
| 46 | Donnerstag | 15.08.2019 | 18.00 bis 18.45 | Fitnessgeräte                  | Lisa Ruge        | Fitnessgeräte Forssmannweg                    |  |
| 47 | Montag     | 19.08.2019 | 08.00 bis 09.00 | Hatha Yoga                     | Patricia Brausch | Grünfläche neben dem GDA Wohnstift            |  |
| 48 | Montag     | 19.08.2019 | 18.00 bis 18.45 | Fitnessgeräte                  | Anke Janke       | Fitnessgeräte Forssmannweg                    |  |