

Sport im Park 2024 / 21.05.2024 bis 15.09.2024

Angebot des MTV Groß-Buchholz von 1898 e. V. und des Präventionsrat Buchholz-Kleefeld

Alle Angebote finden auf der "Grünfläche neben dem GDA Wohnstift" statt.

Termin	Tag	Datum	Uhrzeit	Sportangebot	Übungsleiter
1	Dienstag	21.05.24	11.30 - 12.30 Uhr	Tai - Chi Chuan "Die Harmonie"	Heike Dahms
2	Dienstag	28.05.24	11.30 - 12.30 Uhr	Tai - Chi Chuan "Die Harmonie"	Heike Dahms
3	Montag	03.06.24	18.00 - 19.00 Uhr	Gymnastik für Jedermann	Barbara Stamm
4	Dienstag	04.06.24	11.30 - 12.30 Uhr	Tai - Chi Chuan "Die Harmonie"	Heike Dahms
5	Mittwoch	05.06.24	15.30 - 16.30 Uhr	Älter werden mit Spaß an der Bewegung - 60 Plus	Horst Merkel
6	Montag	10.06.24	18.00 - 19.00 Uhr	Gymnastik für Jedermann	Barbara Stamm
7	Dienstag	11.06.24	10.00 - 11.00 Uhr	Lungenfunktionstraining - Blasrohrsport	Heike Dahms
8	Dienstag	11.06.24	11.30 - 12.30 Uhr	Tai - Chi Chuan "Die Harmonie"	Heike Dahms
9	Mittwoch	12.06.24	15.30 - 16.30 Uhr	Älter werden mit Spaß an der Bewegung - 60 Plus	Horst Merkel
10	Montag	17.06.24	18.00 - 19.00 Uhr	Gymnastik für Jedermann	Barbara Stamm
11	Dienstag	18.06.24	10.00 - 11.00 Uhr	Lungenfunktionstraining - Blasrohrsport	Heike Dahms
12	Dienstag	18.06.24	11.30 - 12.30 Uhr	Tai - Chi Chuan "Die Harmonie"	Heike Dahms
13	Mittwoch	19.06.24	15.30 - 16.30 Uhr	Älter werden mit Spaß an der Bewegung - 60 Plus	Horst Merkel
14	Montag	24.06.24	18.00 - 19.00 Uhr	Gymnastik für Jedermann	Barbara Stamm
15	Dienstag	25.06.24	11.30 - 12.30 Uhr	Tai - Chi Chuan "Die Harmonie"	Heike Dahms
16	Montag	01.07.24	18.00 - 19.00 Uhr	Gymnastik für Jedermann	Barbara Stamm
17	Montag	08.07.24	18.00 - 19.00 Uhr	Gymnastik für Jedermann	Barbara Stamm
18	Mittwoch	10.07.24	15.30 - 16.30 Uhr	Älter werden mit Spaß an der Bewegung - 60 Plus	Horst Merkel
19	Mittwoch	17.07.24	15.30 - 16.30 Uhr	Älter werden mit Spaß an der Bewegung - 60 Plus	Horst Merkel
20	Mittwoch	24.07.24	15.30 - 16.30 Uhr	Älter werden mit Spaß an der Bewegung - 60 Plus	Horst Merkel
21	Dienstag	06.08.24	11.30 - 12.30 Uhr	Tai - Chi Chuan "Die Harmonie"	Heike Dahms
22	Dienstag	13.08.24	10.00 - 11.00 Uhr	Lungenfunktionstraining - Blasrohrsport	Heike Dahms
23	Dienstag	13.08.24	11.30 - 12.30 Uhr	Tai - Chi Chuan "Die Harmonie"	Heike Dahms
24	Dienstag	20.08.24	10.00 - 11.00 Uhr	Lungenfunktionstraining - Blasrohrsport	Heike Dahms
25	Dienstag	20.08.24	11.30 - 12.30 Uhr	Tai - Chi Chuan "Die Harmonie"	Heike Dahms
26	Dienstag	27.08.24	11.30 - 12.30 Uhr	Tai - Chi Chuan "Die Harmonie"	Heike Dahms

Anprechpartner:

Telefon

Erika Gundlach-Schröter	0511 / 562198	0176 / 502 14 417 (Präventionsrat)
Heike Dahms	siehe E. Gundlach-Schröter	
Barbara Stamm	0511 / 614 772	0179 / 221 89 68
Horst Merkel	0511 / 546 3849	0170 / 409 1960
Britta Rust	0511 / 2601110	0171 / 954 15 80

