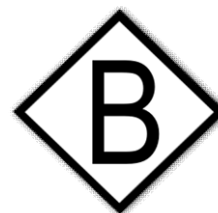


MTV Groß-Buchholz

Sport im Park 2026



Kostenfreie Teilnahme für Jedermann

Anmeldung erbeten unter <https://sportimpark-hannover.de/sport-im-park/>

Termin	Tag	Datum	Uhrzeit	Sportangebot	Übungsleiter	Ort	
Juni							
8	Dienstag	16.06.26	11.00 - 12.00	Tai - Chi Chuan "Die Harmonie"	Heike Dahms	Grünfläche neben GDA	*1
9	Freitag	19.06.26	12.00 - 13.15	Fitness unter freiem Himmel - Work und Workout	Sylke Müller-Ruth	Schwardtmanscher Garten	*2
10	Dienstag	23.06.26	11.00 - 12.00	Tai - Chi Chuan "Die Harmonie"	Heike Dahms	Grünfläche neben GDA	*1
11	Mittwoch	24.06.26	15.30 - 16.30	Älter werden mit Spaß an der Bewegung - 60 Plus	Horst Merkel	Grünfläche neben GDA	*1
12	Freitag	26.06.26	12.00 - 13.15	Fitness unter freiem Himmel - Work und Workout	Sylke Müller-Ruth	Schwardtmanscher Garten	*2
13	Dienstag	30.06.26	11.00 - 12.00	Tai - Chi Chuan "Die Harmonie"	Heike Dahms	Grünfläche neben GDA	*1
Juli							
14	Mittwoch	01.07.26	15.30 - 16.30	Älter werden mit Spaß an der Bewegung - 60 Plus	Horst Merkel	Grünfläche neben GDA	*1
15	Donnerstag	02.07.26	17:30-18:30	Yoga für Anfänger und Fortgeschrittene	Tina Schacht	Grünfläche neben GDA	*1
16	Freitag	03.07.26	12.00 - 13.15	Fitness unter freiem Himmel - Work und Workout	Sylke Müller-Ruth	Schwardtmanscher Garten	*2
17	Montag	06.07.26	18.00 - 19.00	Gymnastik für Alle	Barbara Stamm	Grünfläche neben GDA	*1
18	Dienstag	07.07.26	10.30 - 11.30	Boule - Petanque	Anette Kuhnert	Grünfläche neben GDA	*1
19	Mittwoch	08.07.26	10.00 - 11.00	Kinder Yoga, 4-8 Jahre, Eltern willkommen	Azadeh Moshary	Grünfläche neben GDA	*1
20	Mittwoch	08.07.26	15.30 - 16.30	Älter werden mit Spaß an der Bewegung - 60 Plus	Horst Merkel	Grünfläche neben GDA	*1
21	Donnerstag	09.07.26	17:30-18:30	Yoga für Anfänger und Fortgeschrittene	Tina Schacht	Grünfläche neben GDA	*1
22	Freitag	10.07.26	12.00 - 13.15	Fitness unter freiem Himmel - Work und Workout	Sylke Müller-Ruth	Schwardtmanscher Garten	*2
23	Montag	13.07.26	18.00 - 19.00	Gymnastik für Alle	Barbara Stamm	Grünfläche neben GDA	*1
24	Mittwoch	15.07.26	10.00 - 11.00	Kinder Yoga, 4-8 Jahre, Eltern willkommen	Azadeh Moshary	Grünfläche neben GDA	*1
25	Mittwoch	15.07.26	15.30 - 16.30	Älter werden mit Spaß an der Bewegung - 60 Plus	Horst Merkel	Grünfläche neben GDA	*1
26	Donnerstag	16.07.26	17:30-18:30	Yoga für Anfänger und Fortgeschrittene	Tina Schacht	Grünfläche neben GDA	*1
27	Freitag	17.07.26	12.00 - 13.15	Fitness unter freiem Himmel - Work und Workout	Sylke Müller-Ruth	Schwardtmanscher Garten	*2
28	Mittwoch	22.07.26	10.00 - 11.00	Kinder Yoga, 4-8 Jahre, Eltern willkommen	Azadeh Moshary	Grünfläche neben GDA	*1
29	Mittwoch	22.07.26	17.00 - 18.00	Boule - Petanque	Anette Kuhnert	Grünfläche neben GDA	*1
30	Donnerstag	23.07.26	17:30-18:30	Yoga für Anfänger und Fortgeschrittene	Tina Schacht	Grünfläche neben GDA	*1
31	Freitag	24.07.26	12.00 - 13.15	Fitness unter freiem Himmel - Work und Workout	Sylke Müller-Ruth	Schwardtmanscher Garten	*2
32	Mittwoch	29.07.26	10.00 - 11.00	Kinder Yoga, 4-8 Jahre, Eltern willkommen	Azadeh Moshary	Grünfläche neben GDA	*1
33	Donnerstag	30.07.26	17:30-18:30	Yoga für Anfänger und Fortgeschrittene	Tina Schacht	Grünfläche neben GDA	*1
34	Freitag	31.07.26	12.00 - 13.15	Fitness unter freiem Himmel - Work und Workout	Sylke Müller-Ruth	Schwardtmanscher Garten	*2
August							
35	Dienstag	04.08.26	11.00 - 12.00	Tai - Chi Chuan "Die Harmonie"	Heike Dahms	Grünfläche neben GDA	*1
36	Mittwoch	05.08.26	10.00 - 11.00	Kinder Yoga, 4-8 Jahre, Eltern willkommen	Azadeh Moshary	Grünfläche neben GDA	*1
37	Donnerstag	06.08.26	17:30-18:30	Yoga für Anfänger und Fortgeschrittene	Tina Schacht	Grünfläche neben GDA	*1
38	Freitag	07.08.26	12.00 - 13.15	Fitness unter freiem Himmel - Work und Workout	Sylke Müller-Ruth	Schwardtmanscher Garten	*2
39	Dienstag	11.08.26	09.30 - 10.30	Lungenfunktionstraining - Blasrohrsport	Heike Dahms	Grünfläche neben GDA	*1
40	Dienstag	11.08.26	11.00 - 12.00	Tai - Chi Chuan "Die Harmonie"	Heike Dahms	Grünfläche neben GDA	*1
41	Mittwoch	12.08.26	10.00 - 11.00	Kinder Yoga, 4-8 Jahre, Eltern willkommen	Azadeh Moshary	Grünfläche neben GDA	*1
42	Freitag	14.08.26	12.00 - 13.15	Fitness unter freiem Himmel - Work und Workout	Sylke Müller-Ruth	Schwardtmanscher Garten	*2
43	Freitag	14.08.26	17.00 - 18.00	Boule - Petanque	Anette Kuhnert	Grünfläche neben GDA	*1
44	Montag	17.08.26	18.00 - 19.00	Gymnastik für Alle	Barbara Stamm	Grünfläche neben GDA	*1
45	Dienstag	18.08.26	09.30 - 10.30	Lungenfunktionstraining - Blasrohrsport	Heike Dahms	Grünfläche neben GDA	*1
46	Dienstag	18.08.26	11.00 - 12.00	Tai - Chi Chuan "Die Harmonie"	Heike Dahms	Grünfläche neben GDA	*1
47	Montag	24.08.26	18.00 - 19.00	Gymnastik für Alle	Barbara Stamm	Grünfläche neben GDA	*1
48	Freitag	11.09.26	12.00 - 13.15	Fitness unter freiem Himmel - Work und Workout	Sylke Müller-Ruth	Schwardtmanscher Garten	*2
49	Freitag	18.09.26	12.00 - 13.15	Fitness unter freiem Himmel - Work und Workout	Sylke Müller-Ruth	Schwardtmanscher Garten	*2

Treffpunkt für Fitness unter freiem Himmel ist am Vereinsheim des MTV Groß-Buchholz, Rotekreuzstraße 25

*2/*3

Kontakt

Heike Dahms
 Horst Merkel
 Britta Rust
 Sylke Müller-Ruth
 Azadeh Moshary
 Barbara Stamm
 Anette Kuhnert
 Tina Schacht

Telefon

0170 / 409 1960
 0171 / 954 15 80
 0160 / 8462206
 0163 / 4578383
 0179 / 221 89 68

heike_dahms@mtv-gb.de
horst.merkel@mtv-gb.de
britta.rust@mtv-gb.de
sylke.mueller-ruth@mtv-gb.de
azadeh.moshary@mtv-gb.de
barbara.stamm@mtv-gb.de
anette.kuhnert@mtv-gb.de
tina.schacht@mtv-gb.de

Veranstaltungsorte

- *1 Grünfläche neben dem GDA Wohnstift: Osterfelddamm 12, 30627 Hannover
- *2 Schwardtmanscher Garten: Grünfläche zw. U-Bahn und Kulturtreff Roderbruch
- *3 Vereinsheim MTV Groß-Buchholz: Rotekreuzstraße 25, 30627 Hannover