



MTV-Echo

Vereinszeitung des MTV Groß-Buchholz

*„Einszweidrei, im Sauseschritt -
Läuft die Zeit; wir laufen mit“*

W. Busch (1832 - 1908)

120 Jahre MTV Groß-Buchholz



**MTV Groß-Buchholz
von 1898 e.V.**

Ausgabe 1/2018

opti-med. Augenoptik



**MTV-Mitglieder
15% Rabatt**

**Ihr professioneller Augenoptiker
ganz in Ihrer Nähe**

Zusammen mit Ihnen, unseren Kunden, verbinden wir Tradition und zukunftsorientierte Techniken, um alle Bereiche rund um die optischen Sehhilfen zu bewerkstelligen.

wir sind für Sie da www.opti-med-augenoptik.com

Hannoversche Str. 106, 30627 Hannover

T 0511 - 80780223 , 0176-81295998



Inhalt

Inhaltsverzeichnis

| | |
|------------------------------------|----|
| Vorwort | 4 |
| 120 Jahre MTV Groß-Buchholz | 5 |
| Badminton | 6 |
| MTV startet Bewegungs-Pass | 8 |
| Boule | 9 |
| Darts | 10 |
| Fußball | 11 |
| Übungsleitergrillen | 12 |
| Gesundheitssport | 13 |
| Leichtathletik | 17 |
| Hannover Marathon 2018 | 20 |
| Reise durch den Roderbruch | 23 |
| Sport im Park | 24 |
| Tanzen | 26 |
| Tennis | 31 |
| Tischtennis | 36 |
| Turnen | 44 |
| Volleyball | 52 |
| Schweigeminute | 57 |
| Sportangebot | 58 |
| Trainingsorte // Redaktionsschluß | 64 |
| Vereinsvorstand // Funktionsträger | 65 |
| Beiträge | 66 |
| Kursgebühren // Impressum | 67 |

Liebe Vereinsmitglieder, liebe Sportfreundinnen und -freunde,

herzlich willkommen zu der Lektüre des aktuellen MTV Echos. Gleich zu Beginn dürfen Sie sich mit uns über die positive Bilanz der Jahreshauptversammlung, d.h. einen sehr guten Jahresabschluss 2017 freuen. Auch in dem vergangenen Jahr konnten weitere monetäre Rücklagen erwirtschaftet werden. Das trifft sich vor allem deshalb gut, da wir schon wieder einen „Dachschaden“, dieses Mal am Dach über dem Saal der MTV Gaststätte, zu beklagen haben – und den zur Reparatur notwendigen Aufwendungen nunmehr relativ gelassen entgegensehen können.

Beste Nachrichten auch vom HAJ Marathon am sonnigen 08. April 2018. Erstmals führte die Strecke des „echten“ Marathons direkt durch Groß-Buchholz. Selbstverständlich haben wir uns als Sportverein aktiv und engagiert eingebracht. Über 40 Helferinnen und Helfer haben den Verpflegungspunkt 7 an Kilometer 20 in der Groß-Buchholzer Straße organisiert. Als Verein vor Ort wurden wir vom Veranstalter kontaktiert,

um uns einzubringen. Das haben wir voller Elan getan. Es war für uns alle ein tolles Erlebnis. Wir hatten zwar im wahrsten Sinne des Wortes alle Hände voll zu tun – aber vor allem einen Riesenspaß. Auch der von Jens Heitmann und den Volleyballern unter Youssef Tchoubin betreute Info-Stand im Groß-Buchholzer Kirchweg konnte sich über viel „Zulauf“ freuen. Im nächsten Jahr sind wir also wieder mit von der Partie.

Bereits am Vortag fand in Begleitung von Ingo Ruth und unter reger Beteiligung von MTV-Athleten und begleitenden Eltern der sogenannte Kinderlauf rund um das hannoversche Rathaus statt. Impressionen zu beiden Tagen finden sich in diesem MTV Echo.

Last not least:

Herzlich begrüßen wir Hartmut Helliger als Trainer für unsere Leichtathleten. Wir sind mit ihm umso mehr zuversichtlich eine gut funktionierende und große Leichtathletikabteilung zu etablieren. Dazu soll auch ein neu eingerichteter Trainingsraum in unserem Vereinsheim ein weiterer Beitrag sein - für die Fitness der Leichtathleten, aber auch für die anderen Gruppen.

Für uns allen einen schönen und erfolgreichen Sommer 2018!

Ihr und Euer



Arne Borstelmann



120

... wenn das kein Grund zum Feiern ist?

Aus dem Grund laden wir alle Vereinsmitglieder zu einer Feier am **01.09.2018** ab **19.00 Uhr** (Einlass ab 18:30 Uhr) in unser Vereinsheim ein.

Gemeinsam wollen wir in einer Abendveranstaltung unseren MTV im Vereinsheim würdigen.

Der Abend wird musikalisch durch die Band **FLINGEL BUNT** begleitet. Außerdem dürfen wir uns fröhlich auf eine Comedy-Einlage einstellen. Selbstverständlich darf und muss auch getanzt werden – das ist klar.

Für das leibliche Wohl wird durch unsere Vereinswirtin A. Drewicke gesorgt. Cocktails – lasst Euch überraschen!

Damit wir hinsichtlich Essen und Trinken planen können, bitten wir um Anmeldung bis zum **18.08.2018** bei Frau Hoppe im Geschäftszimmer, in der Gaststätte oder per Mail an

britta.rust@mtv-gb.de

P.S.: Über Spenden für die Veranstaltung freuen wir uns sehr!



Kontakt: Dr. Jana W. Linstaedt
Tel. 0171 1686364
E-Mail: jana.linstaedt@mtv-gb.de

Aus alt wird neu – Saisonabschluss und Neuigkeiten aus der Badmintonabteilung

Die Mannschaft fasst Fuß im Punktspielbetrieb und beendet eine ausgeglichene Saison mit einem guten vierten Tabellenplatz in der 2. Kreisklasse. Auch im Hinblick auf das „Tagsgeschäft“ gibt es Neuigkeiten zu berichten.



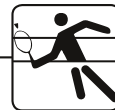
Nachdem die junge Badmintonmannschaft des MTV Groß-Buchholz in der letzten Saison den Start in den Spielbetrieb mit einem Abstieg beenden musste, konnten die Spieler in dieser Saison nun in der 2. Kreisklasse Fuß fassen. Anfangs geschwächt durch die Abwesenheit einiger Stammspieler, wurde die Mannschaft von den engagierten Spielern Thea und Frank unterstützt (vielen Dank dafür!). Trotz der Abwertung zweier Spiele konnten die acht Spieler der Mannschaft fünf Punktspiele für sich entscheiden. Nachdem nun die Punktspielsaison beendet ist, nehmen die Spieler lernmotiviert an verschiedenen Turnieren teil, um in Form zu bleiben.

Insgesamt hat sich seit Beginn der Spielsaison viel geändert, sowohl personell als auch im Trainingsbetrieb. So übernahm **Jana Linstaedt** die Spartenleitung im Dezember 2017 und löste damit Gerry Leinweber ab, der langjährig diesen Posten bekleidet hatte. Die Spieler der Badmintonsparte danken **Gerry Leinweber** an dieser Stelle für seine jahrelange Tätigkeit als Spartenleiter.



Auch im Hinblick auf das Training haben sich positive Neuerungen ergeben. So konnte eine weitere Hallenzeit zur Verfügung gestellt werden. Entsprechend findet nun das freie Spielen immer montags in der Halle der GS Beuthener Straße von 20-22 Uhr statt (Hobbyspieler wie Mannschaftsspieler sind herzlich Willkommen!). Dienstags trainieren Jan Stiller und Nils von Wickeren die Kinder und Jugendlichen von 18:30-20 Uhr in der Halle der BBS 14. Um das Training noch attraktiver zu gestalten, trainiert Jana Linstaedt die Erwachsenen





mittwochs in der Halle der BBS 14 von 19-22 Uhr mit Schwerpunkt auf das Thema Technik und freitags in der Halle II der IGS Roderbruch zu Lauf- und Spieltaktiken auf dem Feld. Der gute Zusammenhalt der Spieler hat sich gerade darin gezeigt, dass der lange Ausfall der Trainingshalle BBS 14 kaum zu Spielerverlusten im Erwachsenenbereich geführt hat. Die Badmintonsparte freut sich, sogar neue Spieler dazu gewinnen zu haben.



Die Badmintonsparte freut sich auf eine neue Saison und heißt neue Spieler herzlich Willkommen!

Jana W. Linstaedt

Einladung zur Spartensitzung mit gemeinsamen Grillen

Anlässlich des Saisonabschlusses und zur Einstimmung auf die neue Saison veranstalten wir wieder ein gemeinsames Grillen aller Badmintonfreunde des Vereins. Wir veranstalten das Grillen ganz nach dem Motto "Bring your own", d.h. dass für das Buffet gern Salate, Dips und Brot etc. mitgebracht wird. Das Grillgut selbst sowie Getränke wird vor Ort vorhanden sein. Wir wollen die Gunst der Stunde auch nutzen, um die Posten in unserer Sparte neu wählen zu lassen. Teilnahmevoraussetzung für das Grillen ist also eine Teilnahme an der Spartensitzung, die gleichzeitig abgehalten werden wird.

Termin: 8.6.2018
Zeit: ab 15:00 Uhr
Ort: Sperberweg 20 (Garten der Familie Stiller), 30627 Hannover
Mitbringen: Buffetspende (Salat, Brot, Dips, Kuchen ...)
Kosten: Ein kleiner Unkostenbeitrag wird von allen Teilnehmern erhoben

Wir freuen uns auf eine zahlreiche Teilnahme aller wahlberechtigten Mitglieder!

MTV Groß-Buchholz startet Bewegungs-Pass

Eine einfache Idee überzeugt - und das mehr als 100%!

Startete der Bewegungs-Pass in seiner Pilotphase mit bereits 17 Vereinen, konnten sich nun für seine Fortsetzung sogar 45 Vereine und ihre 95 Kooperationspartner zu einer Teilnahme begeistern. Insgesamt werden somit in diesem Jahr knapp 16.500 Pässe an Kinder verteilt, die damit animiert werden sollen, zu Fuß, mit dem Roller oder mit dem Fahrrad zu Schule, Kindergarten oder KiTa zu kommen, anstatt von ihren Eltern mit dem Auto gefahren zu werden.

Der **MTV Groß-Buchholz** ist erstmalig mit der **GS Buchholz-Kleefeld II**, der **IGS Roderbruch** und der **KiTa Nikolaas-Tinbergen Weg** beim Bewegungspass dabei. „Zahlreiche Kinder können bei uns und dieser Aktion mitmachen. Die Kinder können sich bewegen, lernen Achtsamkeit im oftmals unübersichtlichen Straßenverkehr und die Zahl der sogenannten Eltern-Taxen verringert sich sicher ebenfalls. Das schafft sozusagen Luft in vielen Bereichen.“

So funktioniert der Bewegungs-Pass: Für jeden Tag, an dem das Kind den Hin- und Rückweg zu Schule, Kindergarten oder KiTa zu Fuß, mit dem Fahrrad oder mit dem Roller bestreitet, unterschreiben die Eltern im Bewegungs-Pass. Bei 20 Unterschriften gibt es eine Überraschung. Zudem können bis spätestens **18. Juni 2018** Stempel für Schwimm- oder Sportabzeichen sowie weitere Vereinsaktionen gesammelt werden.

Die SportRegion Hannover hat im letzten Jahr erstmalig den „Bewegungs-Pass für Kids“ gestartet, um – nach einer Idee der SG Letter 05 – der steigenden Anzahl an Elterntaxis entgegenzuwirken. Nun also sind es schon mehr als doppelt so viele Vereine wie im Premierenjahr. Summa summarum eine Steigerung von mehr als 100%!

Dazu **Matthias Battefeld**, Vorstandsvorsitzender der **Stiftung Hannoversche Volksbank**, die das Projekt finanziell unterstützt: „Wir sind von der Aktion begeistert, da sie zum einen die Verkehrssituation durch weniger ‚Eltern-Taxis‘ entschärft, zum anderen aber auch zur Bewegung an der frischen Luft animiert. Gleichzeitig lernen die Kinder frühzeitig richtiges Verhalten im Straßenverkehr.“ Mit der SportRegion Hannover (Regions- und Stadtsportbund) sowie der Verkehrswacht sind entscheidende Partner erneut dabei.

Bei mindestens zwei Stempeln geht der Bewegungs-Pass in die Verlosung mit tollen Preisen, die am Regions-Entdeckertag (**9. September 2018**) an die Gewinner übergeben werden. Der vollständig ausgefüllte Bewegungs-Pass wird vorher beim MTV Groß-Buchholz abgegeben.

Weitere Informationen zu der Aktion finden Sie z.B. unter:

www.sportregionhannover.de/bewegungs-pass-fuer-kids

Oder auf unserer Homepage:

<http://www.mtv-gross-buchholz.de/mtv/de/overview/>

Kontakt für Rückfragen

Geschäftszimmer: **info@mtv-gb.de**



Kontakt: Arno Seidel

Tel. 0511 561184

E-Mail: arno.seidel@mtv-gb.de

Winterzeit gleich Hallenzeit? Nicht so bei den Boulern des MTV!

Nichts kann uns im Winter stoppen. Kein Frost und auch kein Schnee. Der plötzlich einsetzende starke Schneefall hat zusätzlich Freude gebracht und viel Gelächter ausgelöst. Die Kugeln wurden zu immer größeren Schneebällen und machten, was sie wollen - zu selten, was sie eigentlich sollten.



Nebenbei gab es noch kostenlos kalte Füße, kalte Hände und immer wieder kalte Eisenkugeln. Aber auch frische klare Winterluft, warme Getränke und allerbeste Stimmung. So schön kalt und so viel Schnee gibt es bei uns natürlich nicht immer, aber dann ist es anders schön und unterhaltsam. Komm doch einfach mal zu uns, dann spielen, entspannen und lachen wir gemeinsam. Neugierig geworden? Du bist zu unseren Spielzeiten auf der Boule Anlage hinter dem Vereinsheim herzlich willkommen.

Unsere Spielzeiten: Dienstag und Donnerstag ab 16 Uhr und Sonntag ab 11 Uhr.

Arno Seidel



Werde jetzt Fan des MTV Groß-Buchholz auf facebook.de

www.facebook.de/MTVGB



Kontakt: Marcus Naujok

Tel. 0511 54226077

E-Mail: marcus.naujok@mtv-gb.de

Die Darts Saison 2/2017 ist nun beendet.

Die **MTV Dart Devils** haben es geschafft und beenden die Saison mit einem überwältigen zweiten Platz. Rückblickend muss man sagen, dass wir uns streckenweise noch selbst im Wege standen, denn sonst hätten wir auch einen Aufstieg in die B-Liga geschafft.

Was als Testsaison begann endete mit einer gewaltigen Überraschung. Der erste Spieltag fand am 09.09.2017 gleich auswärts statt. Vollen Mutes fuhren wir zu unseren Gastgebern und fighteten bis zum Ende. Es war ein Spiel das alles von uns abverlangte, welches wir dann am Ende mit 8:10 für uns entschieden.

Am zweiten Spieltag der wieder auswärts stattfand, gab es auch schon den ersten Dämpfer. Wir verloren unglücklich mit 11:7. Das zog uns aber nicht runter sondern weckte unseren Kampfgeist.

Im ersten Heimspiel am dritten Spieltag lief es dahingegen wieder bestens. Wir konnten einen klaren 11:7 Sieg für uns verbuchen. Nach einer sehr knappen 10:9 Niederlage folgte am letzten Spieltag der Hinrunde wieder ein 11:7 Sieg für uns.

Die Rückrunde begann am 18.11.2017 bei uns zu Hause im MTV. Gleich zu Beginn zeigten wir unsere Stärken und konnten einen super 12:6 Sieg feiern. Leider folgten im Anschluss gleich zwei Niederlagen für uns. Aber auch diese beiden Niederlagen konnten uns nichts anhaben und wir lieferten wieder zwei Siege in Folge.

Im letzten Heimspiel zeigten sich die MTV Dart Devils von Ihrer besten Seite und gewannen klar mit 12:6. Am letzten Spieltag ging es nun um alles. Bei einem Gewinn ist der zweite Tabellenplatz sicher. Sollten wir aber verlieren würden wir auf den vierten Platz abrutschen. Der Spieltag war ein nervenaufreibender Arbeitstag für uns. Am Anfang konnte sich kein Team direkt absetzen. Im dreizehnten Spiel war es endlich soweit und wir konnten uns den zehnten Punkt sichern. Der Spieltag endete mit 7:11 für uns und somit war uns der zweite Platz sicher.

Der DSAB-Ligapokal (inkl. Urkunde) kann ab Anfang März 2018 im MTV bestaunt werden.

Die MTV Dart Devils werden ab März 2018 wieder in der C-Liga angreifen.

**das Team der MTV Dart Devils
(TC Marcus Naujok)**



Kontakt: Andreas Sausner

Tel. 0511 84956486

E-Mail: andreas.sausner@mtv-gb.de

Fußball - Cup der Heiligen 3 Könige

Am 06.01.2018 richtete unsere U9 der Fußballsparte des MTV Groß-Buchholz den „Cup der Heiligen 3 Könige“ aus.

Zu Gast waren insgesamt sechs Mannschaften in der Sporthalle in Misburg. So durften morgens um 11:00 Uhr die U9 Mannschaften von folgenden Vereinen begrüßt werden: MTV Engelbostel-Schulenburg, TSV Havelse, JSG Hannover-West, SC Harsum, SV Gehrden II und SC Langenhagen IV.

Es wurde im Modus „jeder gegen jeden“ gespielt mit einer Spielzeit von 15 Min. pro Spiel, sodass alle Kinder viel Spielzeit bekamen. Wir haben tolle und spannende Spiele gesehen und alle Kids blieben unverletzt.

Den 1. Platz konnte sich die U9 vom **MTV Groß-Buchholz** sichern, den 2. Platz errang der *TSV Havelse* und den 3. Platz erreichte der *MTV Engelbostel-Schulenburg*.

Um 17:00 Uhr wurden dann die Pokale an die Erst-, zweit- und Drittplatzierten übergeben und jedes Kind bekam eine Medaille, sodass alle Kinder mit einem Lachen nach Hause gingen.

Daniel Vieting



Übungsleitergrillen

Einladung an alle ehrenamtlichen Übungsleiter/innen, Übungsleiterassistenten/innen und Trainer/innen

Nach den Erfolgen in den letzten beiden Jahren möchte der Vorstand des MTV Groß-Buchholz auch in diesem Jahr die ehrenamtlich tätigen Übungsleiter/innen, Übungsleiterassistenten/innen und Trainer/innen aller Sparten zu einem gemütlichen Grillabend auf der Terrasse des Vereinsheims einladen.

Termin: 09.06.2018

Beginn: 17.00 Uhr

Ende: offen

Mit leckerem Grillgut (wir werden auch an die Vegetarier denken) und köstlichen Getränken soll dieser Abend ein Dankeschön an alle Übungsleiter und Trainer für ihre ehrenamtliche Tätigkeit im Verein sein. Außerdem wollen wir uns wieder spartenübergreifend treffen und Erfahrungen austauschen.

Bitte gebt uns zwecks Planung bis zum **01.06.2018** Bescheid, ob ihr an diesem Abend teilnehmen könnt oder nicht. Hierzu sendet bitte eine Mail an:

britta.rust@mtv-gb.de

Arne Borstelmann / Britta Rust



| | |
|---|--|
|  Fachbetrieb des Fliesengewerbes |  FLIESEN VOLMER Inh. Kai Adamski |
| Seit 1945 Fliesenlegerei und Fliesenhandel | Bissendorfer Straße 3 30625 Hannover Telefon: 0511/ 55 21 53 Fax: 0511/ 55 12 44 E-Mail: info@fliesen-volmer.de www.fliesen-volmer.de |
| <ul style="list-style-type: none">• Fliesenreparaturarbeiten• Sanierung und Renovierung• Maurer- und Fliesenarbeiten• Eigene Ausstellung | |



Kontakt: Ingo Ruth

Tel. 0511 6461581

E-Mail: ingo.ruth@mtv-gb.de

Cardio-Fit mit geändertem Kurskonzept

Nach Ostern 2018 ist im MTV der Cardio-Fit Kurs mit einem neuen Konzept gestartet. Dieses Ausdauerangebot hat ab jetzt immer genau zwei Starttermine im Jahr: nach den Osterferien für das Sommerhalbjahr und nach den Herbstferien für das Winterhalbjahr. Dabei lässt sich aber zu beiden Startterminen auch jeweils ein verkürzter Kurs buchen. Dieser geht im Frühjahr bis zu Beginn der Sommerferien und im Herbst bis zu Beginn der Weihnachtsferien.

In jedem Fall findet das Training immer dienstags von 18:15 – 19:45 Uhr in der IGS Roderbruch, Rotekreuzstr. 23 bei Christine Koch statt. Und in den 90 Minuten geht es ran an die Kondition. Fitnessgymnastik in der Halle, aber auch Bewegungsspiele, Kräftigung und Stretching sorgen für ein Rund-um-Paket gesunder Bewegung. Egal ob Einsteiger oder Wiederholungstäter: hier kommt jeder auf seinem Fitnessniveau zu seinem Recht. Und bei gutem Wetter geht es dann auch gerne mal raus zu einer Walkingeinheit in die Natur an Mittelkanal oder Hermann-Löns-Park.

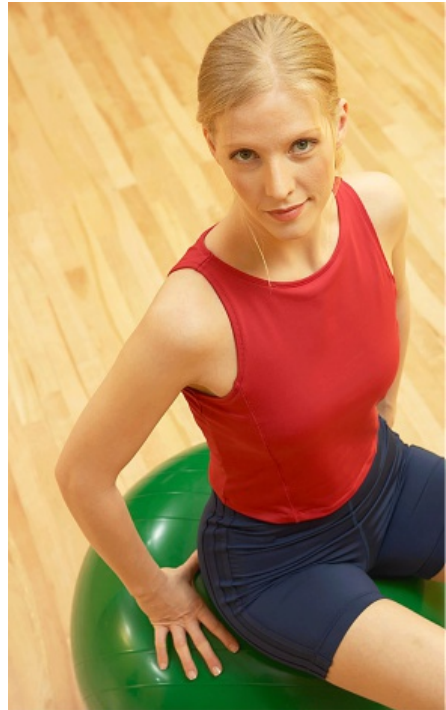
Eine MTV-Mitgliedschaft ist - wie für alle Fitnesskurse im MTV - nicht erforderlich.

Die Kurse kosten:

| | |
|-----------------------------|-----------------------------------|
| MTV-Mitglieder: | 50 EUR (verkürzter Kurs: 30 EUR) |
| Ohne Mitgliedschaft: | 110 EUR (verkürzter Kurs: 70 EUR) |

Anmeldung über: gesundheitsport@mtv-gb.de oder telefonisch im Geschäftszimmer unter **0511 571186**.

Ingo Ruth





Herzsport im MTV - immer wieder kleine Wunder

Inzwischen gibt es seit über 10 Jahren die Koronarsportgruppe im MTV - eine Gruppe für Patienten, die nach Herzinfarkten, -OPs oder vergleichbaren Vorfällen durch ein ärztlich betreutes Bewegungsangebot wieder zu einer besseren Belastbarkeit im Alltag geführt werden sollen. Insbesondere die ärztliche Begleitung in der Stunde ist für alle Teilnehmer etwas, was wieder Mut zur Bewegung gibt - denn zunächst einmal ist das Selbstvertrauen nach solchen Vorfällen gestört, und es bedarf insbesondere Zeit, bis dieses wieder hergestellt ist. Die dabei erzielten Fortschritte sind durch regelmäßige Belastungstests immer wieder bewundernswert.

Aber noch etwas anderes ist in der Gruppe bewundernswert: das wirklich tolle Gruppenklima und der Zusammenhalt! Viele Teilnehmer sind bereits seit vielen Jahren dabei, und fassen auch trotz durch die Krankheitsbilder auftretender Beeinträchtigungen in der Gruppe immer wieder Mut, nicht aufzuhören, das Herz zu trainieren.



Überall voll dabei: die erblindete Ruth Hochköpper trainiert das Fangen von Sandsäckchen allein über taktile Wahrnehmung



Doch auch andere Schicksale werden in der Gruppe in ganz besonderem Maße unglaublich gut aufgefangen und geben den sagenhaften Gruppenzusammenhalt wieder, wie das Beispiel von Ruth Hochköpper zeigt: seit vielen Jahren ist die inzwischen über 80-jährige in der Gruppe dabei. Im vergangenen Sommer hat sie durch Komplikationen nach einem Unfall von einem auf den anderen Tag ihr Augenlicht vollständig verloren. Ihre Selbstständigkeit musste sie dadurch aufgeben, inzwischen hat sie eine neue Unterkunft in einem Seniorenheim gefunden. Aber seit Januar nimmt sie wieder am Herzsport teil. Heidi Stoek aus der Gruppe fährt sie regelmäßig, und sie und die anderen Teilnehmer führen und unterstützen sie in der Stunde. Und mit ein paar besonderen Übungen kann sie nicht nur weiterhin ihr Herz trainieren, sondern auch



wieder zurückfinden in ihren jetzt völlig neuen Alltag. Man darf einfach nie aufhören etwas für sich zu tun - sagt sie völlig richtig.

Der jährliche Ausklang findet inzwischen auch mit ehemaligen Teilnehmern aus der Gruppe bei einem chinesischen Menü in der Pyramide statt - so waren wir im vergangenen Dezember 25 Teilnehmer bei dem Essen. Und natürlich sind auch die betreuenden Ärzte **Dr. Roland Bültemann** und **Dr. Susanne Bullerkotte** nach Möglichkeit immer dabei - sie sind auch schon zu einem Teil der Gruppe geworden - an dieser Stelle beiden einen herzlichen Dank für die sehr gute und persönliche Betreuung.

Nur eine Erweiterung auf zwei Gruppen hat bislang leider noch nicht funktioniert. Hallenzeiten und -ausstattung, Trainer und Ärzte, alles muss passen. Aber wir arbeiten daran...

Ingo Ruth

Neu im MTV Groß-Buchholz: Yoga

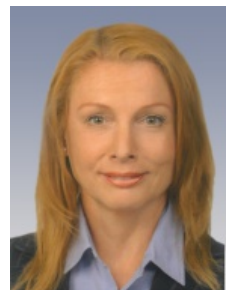


Am Sa, 24.02.2018 fand in der Sporthalle der GroBuKi, Bleidornstraße, ein Yoga-Schnupperangebot statt. Insgesamt über 40 Teilnehmer waren gekommen, um einen Einblick in Yoga zu bekommen, und Yoga einmal selber auszuprobieren. Die Teilnehmer verteilten sich auf zwei Yogaeinheiten um 15 und 17 Uhr.

Nach ein paar Grundlagen zu Yoga startete die Yogalehrerin **Patricia Brausch** zunächst mit einer ruhenden Konzentrations- und Atemübung. Anschließend ging es in erste Asanas - so werden die Yogaübungen genannt. Durch

die bildreichen Übungsnamen aus dem Yoga wie z.B. Hund, Delphin oder Krieger führte die kleine Yoga-Reise. Dabei die Atmung in Einklang mit den Übungen zu bekommen ist nicht immer einfach. Bei schwierigeren Übungen gab es auch leichtere Ausführungsvarianten, um jeden auf seinem Stand abzuholen.

Dieses Schnupperangebot ist der Einstieg zu neuen Yoga-Kursen im MTV. Diese finden immer mittwochs um 17:00 Uhr und um 18:30 Uhr in der Sporthalle der Gerhard-Hauptmann Schule statt. Eine Kurseinheit dauert 75 Minuten, und der Kurs geht über 10 Einheiten. Zunächst starten beide Kurse als Einsteigerkurse. Mittelfristig soll aber der Kurs um 17 Uhr die körperlichen Grenzen bei den einzelnen Yogaübungen aufzeigen, ohne diese zu überschreiten - nach Art des Viniyoga. Der zweite Kurs um 18:30 Uhr soll in höherer Intensitätsstufe ausgebaut werden, um im Laufe der Zeit nach Art des Hathayoga auch die Grenzen des Körpers durch wiederholtes Üben zu überwinden.



Patricia Brausch

Wer Interesse am Yoga hat kann sich über das Geschäftszimmer anmelden. Die Kursgebühr beträgt für aktive Mitglieder 35 EUR, Nicht-Mitglieder zahlen 80 EUR.



Entspannung im Buchholzer Bewegten Adventskalender

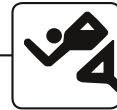
In den vergangenen Jahren hat sich in Groß-Buchholz der Bewegte Adventskalender etabliert - eine Aktion initiiert von Buchholzer Geschäftsleuten, Organisationen und Vereinen. Dabei wird möglichst für jeden Tag im Advent eine Aktion für Buchholzer Kinder und Erwachsene angeboten.

Der MTV beteiligt sich an dieser Aktion und hat im vergangenen Advent kurz vor Weihnachten durch seine zwei Angebote für Entspannung in der hektischen Vorweihnachtszeit gesorgt. So hat **Angelika Kutz** am Freitag, 15.12. mit einer Stunde **Qi Gong** einigen Buchholzern eine Einführung in ein konzentriert ruhiges Bewegen nach fernöstlicher Art gegeben. Und am Dienstag, 19.12. gab **Horst Merkel** mit geführten Entspannungsübungen den Teilnehmern eine Rückführung auf eigene Kraftreserven.

Auch in 2018 planen wir vom MTV solche Angebote. Wer Interesse hat - der Buchholzer Bewegte Adventskalender wird meist ab Mitte November bei Geschäften in Groß-Buchholz, der örtlichen Presse, aber auch auf der MTV-Homepage veröffentlicht. Die Teilnahme ist kostenlos für alle, eine Anmeldung bei den MTV-Angeboten nicht erforderlich.

Ingo Ruth





Kontakt: Hartmut Helliger

E-Mail: hartmut.helliger@mtv-gb.de

Neues bei der Leichtathletik!

Seit Anfang des Jahres ist die Leichtathletik-Abteilung des MTV Groß-Buchholz im Um-
schwung. Es gibt einen neuen Trainer, **Hartmut Helliger**, neue Geräte und einen neuen
Fitnessraum!



Hartmut Helliger

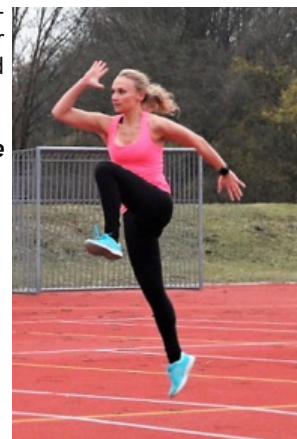
Das Leichtathletik-Training verbindet Schnelligkeit, Aus-
dauer, Koordination, Kraft und Beweglichkeit. Unterschied-
liche Disziplinen sorgen für Abwechslung, Spaß und lassen
nie Langeweile aufkommen. Durch die neue Ausstattung
des MTV können wir uns in fast allen Disziplinen erproben:
Von Sprint bis Langstrecke und Hürdenlauf, über Speerwurf
bis hin zu Kugelstoßen, Diskus, Hoch- und Weitsprung.

In unserem neu gestalteten und ausgestatteten Fitness-
raum laden wir alle herzlich ein sich an Powerrack, Kraftsta-
tion, Hantelbank, Rücken- und Bauchtrainer, oder Dipsta-
tion mit Gewichten, oder dem Eigengewicht auszuto-
ben. Zudem sind zahlreiche weitere Übungen, z.B. mit
Deuserband oder Medizinball möglich und auch Gymnastik-
matten für Übungen am Boden sind vorhanden.

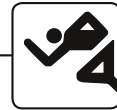
Wir freuen uns über alle Mitglieder des MTV und In-
teressierte, die bei uns vorbeischauen wollen, um in dieser
interdisziplinären Sportart Leichtathletik neues zu erproben
und an ihre Grenzen zu gehen.

Außerdem freut sich unsere kleine Gruppe, wenn die wider-
belebte Leichtathletik-Abteilung, auch durch euch, weiter
bekannt gemacht wird um eine starke Truppe mit viel Spaß und
Freude an Bewegung aufzustellen.

Pia Grupe



Pia Grupe



Deutsches Sportabzeichen 2017/2018 (Rückblick und Vorschau)

Nun kann wieder losgehen, dass Training und die Vorbereitung für ein neues Erlebnis „Sportabzeichen 2018“. Ich hoffe, dass es in diesem Jahr wieder Zuwachs bei der Teilnehmerzahl zum Sportabzeichen geben wird, denn die Anforderungen sind nicht so hoch gesteckt, dass man es nicht doch einmal versuchen könnte. Und der Zeitraum zur Abnahme vom 01.01.2018 bis 31.12.2018 ist großzügig bemessen. Außerterminliche Abnahmen sind nach Absprache auch möglich (Das Prüferteam der SG Misburg und ich sind da sehr flexibel.) Also –auf geht’s-, einen Versuch sollte es doch wert sein; das Angebot gilt für Jung und Alt.

Bei der letzten Abschlussfeier 2017 vom Stützpunkt Misburg hatten wir vom MTV Groß-Buchholz keine Jubilare mit einer runden Zahl an Wiederholungen dabei, aber viele Teilnehmer haben ein erfolgreiches Jahr ergänzt. Besonders zu erwähnen ist die 61. Wiederholung von Werner Menke, den wir im Jahr zuvor mit einem Pokal ehren konnten.

Gratulation auch an die nachfolgenden Teilnehmer:

| | |
|-----------------------|----|
| Carlos Erico Reinbach | 43 |
| Gert Kämpfer | 32 |
| Wolfdietrich Baars | 32 |
| Eberhard Reiche | 28 |
| Ingo Ruth | 27 |
| Ina Schmidt | 21 |
| Maud Reinhard-Bauer | 21 |
| Winfried Werner | 10 |
| Hans-Heinrich Strobel | 3 |

Die Erfolge anderer MTV Mitglieder aus den verschiedenen Abteilungen sind uns leider nicht bekannt, da die Abnahmen im Stützpunkt Hannover-Bothfeld genutzt wurden. Wir bemühen uns aber, die Teilnehmer im nächsten Jahr zu benennen.

Wolfdietrich Baars

OutbaX Spirit

Hier is(s)t Australien

Känguru, Strauß, Krokodil, Hai, Barramundi und viele weitere Spezialitäten

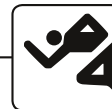
OuT-the-bAcK beer garden!

Biere:
Tooheys, VB, Crown Lager, Coopers, James Boag, Fosters, Newcastle Brown Ale, XXXX, Murphys, Cider

Australische Weine

Ein Stück Australien in Hannover

www.outbaXspirit.de
Groß-Buchholzer Kirchweg 68
30655 Hannover · ☎ 0511-578251
Di - Sa ab 17 Uhr
So von 11-14 Uhr Brunch
und ab 17 Uhr bis Open End



56 Jahre Sportabzeichen-Stützpunkt Hannover-Misburg



Die Olympiade für jeden – jedes Jahr!

Steck dir an, was in dir steckt!

Termine Sportabzeichen Stützpunkt Misburg 2018

Leichtathletik-Abnahmen im Sportpark Misburg
jeden 2. Mittwoch um 18.00 Uhr

| Mai | Juni | Juli | August | September | Oktober |
|-----|------|------|--------|-----------|-----------|
| 30. | 13. | 11. | 08. | 05. | 07. |
| | 27. | 25. | 22. | 19. | 10:00 Uhr |

Abnahmen im Walking/Nordic Walking werden noch festgelegt.
Start und Ziel ist im Sportpark Misburg. Start ist um 18:00 Uhr.

Schwimmabnahmen nach freier Vereinbarung in allen öffentlichen
Bädern.

Der Sportpark Misburg ist in der Seckbruchstraße 22, 30629
Hannover. Eingang über den großen Parkplatz durch das blaue Tor.

Die Abschlussveranstaltung mit Ehrungen der erfolgreichen
Sportlerinnen und Sportler ist am Samstag, 27. Oktober 2018 um
18:00 Uhr im Schützenhaus Misburg.

Weitere Info: www.sgmisburg.de/sportabzeichen

Hannover Marathon 2018

Marathonwochenende in Hannover - der MTV voll dabei

Bei bestem Laufwetter fand am 08. April 2018 die jährliche Hannover-Marathonstaffel statt. Die Strecke führte dieses Jahr mitten durch das Herz von Groß-Buchholz: von der Eilenriede kommend ging es über die Groß-Buchholzer Straße, den Groß-Buchholzer Kirchweg weiter und über die Podbi zurück Richtung Innenstadt. Dabei stellte der MTV den Verpflegungspunkt bei KM 20 und war so voll im Marathongeschehen verankert. Zahlreiche Helfer des MTV waren bereits ab 7:30 Uhr am Marathonsontag dabei und bereiteten viele Hundert Liter Isogetränke und Wasser vor, schnitten Massen an Bananen und Äpfeln, um den Läufern durch die Stärkung ins Ziel zu verhelfen.

Gelaufen sind **Christine Fischer** und **Rita Dannecker** beim Halbmarathon, und die Leistungsturner vom Freitagabend bei der Marathonstaffel - dieses Mal von Ausfällen geplagt, aber kurzfristig sehr gut unterstützt von Ute Curth und Roland Bültemann - vielen Dank.

Bereits am Tag davor liefen 11 Kinder des MTV beim Kinderlauf rund um das Rathaus mit, um so teils zum ersten Mal die fantastische Stimmung bei Volksläufen zu schnuppern. Alle meisterten den Lauf und waren begeistert dabei, und schon am Sonntagmorgen fragte Emma, wann sie denn endlich den nächsten Lauf machen könnte :-)

Hier alle Laufergebnisse in der Übersicht:

Kinderlauf Jahrgang 2010:

Janek Engeleit
Jakob Fleißig
Ben Halbach
Nils Just
Elias Ruth



Hannover Marathon 2018

Kinderlauf Jahrgang 2011:

Aurelia Huck
Jenna Kokenge
Paul Lichtenberg
Emma Palfi

Kinderlauf Jahrgang 2013:

Jule Kokenge
Marisa Ruth



Halbmarathon:

Christine Fischer 02:23:05, Platz 101 in ihrer Altersklasse
Rita Dannecker 02:23:05, Platz 10 in ihrer Altersklasse

Marathonstaffel mit

Ute Curth
Ingo Ruth
Ali Barati
Janina Panning
Jan-Wilko Heinzel
Roland Bültemann

Netto Zielzeit 3:36:02
und Platz 78 von 654



Hannover Marathon 2018 (Galerie)



Reise durch den Roderbruch

Wer den Stadtteil Roderbruch mit seinen vielseitigen Angeboten kennenlernen möchte, der sollte sich folgenden Termin vormerken:

Termin: **Samstag, 25. August 2018**

Uhrzeit: **von 14:00 – 18:00 Uhr**

Vom Stadtteilgespräch, einem seit über 30 Jahren bestehenden Netzwerk gemeinnütziger und kommunaler Einrichtungen, bei dem auch der MTV Groß-Buchholz sich beteiligt, wird eine Reise durch den Roderbruch veranstaltet. Hier kann sich jeder aus einem Reisekatalog seine Stationen herausuchen, in denen unterschiedlichste Angebote ausprobiert werden können. Solche Angebote beinhalten Musik, Bewegung, Spiele, Leserunden und vieles mehr, und sie richten sich dabei an alle Altersgruppen. Dabei steht die Vielseitigkeit des Roderbruchs im Vordergrund - so wird jedes Angebot über 15 Minuten gehen, und dann wird gemeinschaftlich oder einzeln zum nächsten Angebot gewechselt. Ganz nach Art von z.B. der "Langen Nacht der Theater".

Im MTV wird es hier Bewegungsangebote geben, so z.B. Pezziball-Trommeln, Neuro-Kinetik, Yoga und Boule.

Weitere Infos folgen im Laufe des Sommers im Internet auf der Seite des Stadtteilgesprächs unter:

www.stadtteilgespraech-roderbruch.de

Eine Teilnahme ist kostenfrei und es gibt bestimmt viele neue Erkenntnisse zu unserem Stadtteil. Viel Spaß!

Ingo Ruth



Buchner Apotheke
Gesundheit ganz in Ihrer Nähe

Roderbruchmarkt 20
30627 Hannover
Telefon 0511 57 10 59
info@buchner-apotheke.de

Öffnungszeiten:
Mo. – Fr. 8:30 Uhr – 18:30 Uhr
Sa. 8:30 Uhr – 13:00 Uhr

www.buchner-apotheke.de

Sport im Park

Sport im Park - der MTV ist dabei in Kooperation mit dem Präventionsrat Buchholz-Kleefeld

Erstmalig hat die Stadt Hannover im vergangenen Jahr die Aktion "Sport im Park" ins Leben gerufen. Der MTV hatte hier **Qi Gong**, **Thai Chi** und **Boule** angeboten. Erklärtes Ziel dieser Gemeinschaftsaktion von Stadt Hannover und den örtlichen Sportvereinen ist dabei, möglichst viele Hannoveraner unabhängig von Mitgliedschaften in Bewegung zu bringen. Natürlich besteht dabei auch die Hoffnung, dass sich der eine oder andere hierbei für das Sportangebot begeistert und auch mal bei weiteren Angeboten im Verein vorbeischaut - und letztlich vielleicht sogar Mitglied wird. Durch die Aktion konnte im letzten Jahr ein Mitglied für die Bouleabteilung gewonnen werden.

Aber unabhängig von allen erklärten Zielen beteiligt sich der MTV bei Aktionen im Stadtteil und so auch bei "Sport im Park 2018" mit vielen unterschiedlichen Angeboten aus den Bereichen Gesundheitssport und Boule. Und die Angebote richten sich natürlich genauso auch an Mitglieder. Hier also alle Termine des MTV zum Notieren und dabei sein:

Thai Chi zum Kennenlernen

Leitung: Heike Dahms

Zielgruppe: Erwachsene jeden Alters

Dienstags von 11:00 – 12:00 Uhr an folgenden Terminen:

29.05., 05.06., 10.07., 17.07., 14.08.

Älter werden - Aktiv bleiben

Leitung: Horst Merkel

Zielgruppe: Ältere Erwachsene

Montags von 17:00 – 17:40 Uhr an folgenden Terminen:

11.06., 09.07., 06.08.

Neuro-Kinetik - oder: die Schwierigkeit von Denken und Bewegen

Leitung: Ingo Ruth

Zielgruppe: Alle Altersgruppen von 7 - 97 Jahren

Montags von 17:00 – 18:00 Uhr an folgenden Terminen:

28.05., 04.06., 18.06., 25.06.

Sportübungen mit und ohne Fitnessgeräte

Leitung: Markus Bendix

Zielgruppe: Erwachsene von 18 – 58 Jahren

Sonntag, 10.06. von 15:45 – 17:00 Uhr

Sport im Park

Verschiedene Ballsportarten ausprobieren, z.B. Völkerball, Fußball, etc.

Leitung: Markus Bendix

Zielgruppe: Erwachsene von 50 – 75 Jahren

Sonntag, 24.06. von 15:45 – 17:00 Uhr

Grundlagen der Leichtathletik

Leitung: Hartmut Helliger

Zielgruppe: ab 10 bis 70+ Jahre

Mittwochs, 18:00 – 19:00 Uhr

Boule zum Kennenlernen

Leitung: Britta Rust

Zielgruppe: Erwachsene jeden Alters

Sonntag, 17.06., 15.07., 12.08. von 15.00 – 16.00 Uhr

Alle Angebote sind für alle Teilnehmer kostenfrei und finden vom 21.05.2018 bis 31.08.2018 in der **Grünanlage am Osterfelddamm 14 neben dem GDA-Wohnstift** (Osterfelddamm 12) statt.

Eine Anmeldung ist jeweils nicht erforderlich. Weitere übergreifende Infos sind auch im Internet auf den Seiten der Stadt Hannover zu finden - einfach nach "**Sport im Park 2018**" suchen. Für vielfache Teilnahme an solchen Angeboten gibt es sogar Preise zu gewinnen.

Ingo Ruth

WILFRIED WINTER // Druckerei

Offsetdruckerei // Schnelldruck // Geschäfts-Privatdrucksachen

Buchbinderische Verarbeitung // Computer-Publishing



Mühlenberg 11
31547 Rehburg-Loccum

Telefon: 05037 / 98 667
Telefax: 05037 / 98 668

E-Mail: druckerei.winter@t-online.de



Kontakt: Heinrich Henke
Tel. 0511 561528
E-Mail: heinrich.henke@mtv-gb.de

Paartanz

Unsere Tanzgruppen trainieren freitags von 18:30 – 21:30 Uhr in der Aula der Grundschule Mühlenweg, Mühlenweg 2 mit Martin Plugge. Die Gruppe 2 tanzt von 18:30 – 19:35 Uhr. Ab 19:40 – 20:10 Uhr ist gemeinsames Training der Gruppen 1 und 2. Die Gruppe 1 tanzt anschließend ab 20:15 Uhr.

Freies Training ist jeweils montags von 19:30 – 21:00 Uhr in der Aula. Hier können die erlernten Schrittfolgen ohne Trainer geübt werden.

Line Dance

Unsere Line Dance - Gruppen, die - **Crazy Foot Liners Hannover** - trainieren montags von 18:00 – 21:00 Uhr im Saal der Gaststätte "Zur Eiche", Silberstraße 13. Die Anfängergruppen trainieren von 18:00 – 19:30 Uhr mit **Petra Händlmayer**. Die fortgeschrittenen Gruppen tanzen von 19:30 – 21:00 Uhr mit **Denise Schröder**.



Blumen für jeden Anlass
Hochzeiten, Firmensträuße, Geburtstagssträuße, Trauerfloristik,
Balkonbepflanzung und Blumenlieferung



Veranstaltungen

Abnahme des Deutschen Tanzsportabzeichen (DTSA)

Am Samstag, 11. November fand die 5. DTSA-Abnahme im Line Dance unter der Leitung von Denise statt. Neben 12 Tänzerinnen/Tänzern des MTV waren auch Teilnehmer aus 9 anderen Vereinen. Insgesamt wurden 52 Tanzsportabzeichen überreicht.

Herzlichen Glückwunsch unseren Tänzerinnen und Tänzern für das DTSA in:



Bronze: ***Friederike Fuhrmann, Margret Gleitze, Dorothea Reuter-Schulz, Monika Sturm***

Silber: ***Julia Fuhrmann***

Gold: ***Dietlind Bruns, Michael Bruns, Dagmar Fielbrand, Annegret Gödeke, Sandra Janecke, Petra Seidel***

Gold mit Kranz: ***Denise Schröder***

Vielen Dank an Denise für die gute Vorbereitung und Durchführung der DTSA-Abnahme.



Fahrt zum Weihnachtsmarkt

Bei unserem traditionellen Ausflug besuchten die Paartänzer der 1. Gruppe am Samstag, 09. Dezember 2017 Neustadt am Rübenberge. Der geführte Stadtspaziergang begann am Bahnhof durch die Kernstadt mit Fachwerkhäusern, durch kleine Gassen und schönen Innenhöfen bis hinauf zum Schloss Landestrost. Über den historischen Amtsgarten am Schloss mit den Resten einer barocken Gartenanlage gingen wir wieder zurück in die Fußgängerzone. Auf dem Marktplatz an der "Alten Wache" endete unser Rundgang. Beim gemeinsamen Mittagessen im Restaurant "Pfannenschmaus" im Ratskeller des "Alten Rathauses" konnten wir uns aufwärmen und stärken für die anschließende Sektkellerführung im Schloss Landestrost. Dort befindet sich in den historischen Schlosskellern die einzige Sektellerei Norddeutschlands.



Vom Kellermeister wurden wir durch die unterirdischen Gewölbe geführt und er zeigte uns, wie Sekt entsteht. Wir erfuhren auch vieles über das Familienunternehmen "Dupres". In der anschließenden Verkostung konnten wir unter fachkundiger Anleitung diverse Produkte probieren. Von dort ging es dann über den Weihnachtsmarkt zum Bahnhof und zurück nach Hannover. Ein letzter Glühwein vor dem Hauptbahnhof beendete unseren Ausflug.



Weihnachtsfeier

Die Weihnachtsfeier der Paartanz- und Line Dance Gruppen fand am 08. Dezember im Saal des "Restaurants im Kräutergarten" statt. Der übliche gemeinsame Rundtanz kam bei allen wieder besonders gut an. Vielen Dank an Denise, Petra und Martin für die musikalische und tänzerische Gestaltung.

Wenn es etwas zu feiern gibt: Außerhausveranstaltung · Buffet · Catering



*Crushed
und
Eiswürfel
in der
Thermobox*



**Silberstraße 13
30655 Hannover (Buchholz)**

**Tel. (05 11) 7 59 00 01
www.ruko-gastro.de**



Vorankündigungen

- 23. Juni 2018 - Line Dance Breitensportturnier und Landesmeisterschaft in Hilter bei Osnabrück
- 13./14. Oktober 2018 - Deutsche Meisterschaft im Line Dance in Meiningen
- 17. November 2018 - DTSA-Abnahme Line Dance

Heinrich Henke

Wir sagen Danke
über
für 30 Jahre Treue!

PFLEGEZENTRUM
GROTE GMBH

Rufen Sie uns an unter
0511/90 11 80

Opelstraße 28 · 30916 Isernhagen · 0511 / 90 11 80 · www.pflegezentrum-grote.de

Häusliche Pflege - Pflegeberatung - Betreuung und Entlastung im Alltag



Kontakt: Gerhard Sauer

Tel. 0511 4742902

E-Mail: gerhard.sauer@mtv-gb.de

Neues Team für die Leitung der Tennisabteilung



Der neu gewählte Vorstand v.l.n.r. Gerd Sauer, Michael Kücken, Steffi van Elten, Dieter Stahlmann, Hans-Günther Seiler.

Die Mitglieder der MTV Tennisabteilung haben auf der gut besuchten Mitgliederversammlung einen neuen Vorstand gewählt. Neuer Abteilungsleiter ist Gerd Sauer, der mit großer Mehrheit gewählt wurde. Der bisherige Abteilungsleiter Detlev Schulze trat nicht zur Wiederwahl an, Michael Kücken dankte ihm auch im Namen des Vorstands des MTV für sein Engagement in den ver-

gangenen 2 Jahren. Ohne Gegenstimmen wurden Dieter Stahlmann als Sportwart und Michael Kücken als Jugendwart für zwei weitere Jahre bestätigt. Neu im Vorstand ist Steffi van Elten, die den Bereich Öffentlichkeitsarbeit übernimmt. Der bisherige 2. Vorsitzende der TA Klaus Jödicke legte aus persönlichen Gründen sein Amt nieder, die Vorstandsposition wird auf der Mitgliederversammlung 2019 neu besetzt. Als Schatzmeister bleibt weiterhin H.-G. Seiler im Vorstand, der nach Satzung noch bis 2019 gewählt ist.

Nach dem zwischenzeitlichen Rücktritt unseres Sportwartes Dieter Stahlmann, dem wir an dieser Stelle für seine geleistete Arbeit und seinen Einsatz in den vergangenen Jahren ganz herzlich danken, begrüßen wir Laurin Bicker neu im Vorstand der Tennisabteilung, der die Funktion des Sportwartes kommissarisch übernommen hat.

Michael Kücken / Steffi van Elten



Laurin Bicker



Wintersaison 2017 / 18

In der abgelaufenen Wintersaison 2017 /18 haben vier Erwachsenenmannschaften am Punktspielbetrieb teilgenommen.

Unsere neu gemeldete Herrenmannschaft spielte ihre erste gemeinsame Saison in der Regionsklasse und belegte am Ende mit vier Siegen, einem Unentschieden und nur einer Niederlage gegen den späteren Aufsteiger Isernhagen-Süd Platz 2. Herzlichen Glückwunsch zu einer tollen Saison und viel Erfolg für den Sommer!

Die Herren 50 traten in der Wintersaison in der Bezirksklasse an und landeten mit drei Siegen und zwei Niederlagen auf einem sehr guten dritten Platz.

Bei den Damen waren auch in diesem Winter zwei Mannschaften aktiv. Die 1. Damen beendete die Saison als Aufsteiger auf Platz 2 in der Landesliga. Auch die 2. Damen spielte eine erfolgreiche Wintersaison in der Bezirksklasse. Ohne Niederlage, mit vier Siegen und zwei Unentschieden belegte das Team den zweiten Platz.



Um die erfolgreiche Saison gebührend abzuschließen, fand auch in diesem Jahr ein – mit



24 Teilnehmern vollbesetztes – Mixed-Turnier in der MTV-Tennishalle statt. Für die bunt gemischten Doppel mit Spielern und Spielerinnen aller Alters- und Spielklassen standen dabei der Spaß und das gemütliche Beisammensein im Vordergrund. Nach vier Vorrunden, wobei in jeder Runde Doppelpartner und –Gegner neu ausgelost wurden, standen die Finalisten fest. Im Finale mussten sich jedoch der bis dahin ungeschlagene **Holger Grünjes** und Shootingstar **Lukas Lissek** gegen die Damen



Franziska Jurczyk und **Steffi van Elten** in einem hochklassigen Doppel geschlagen geben. Ein besonderer Dank gilt an dieser Stelle unserem Sportwart Dieter Stahlmann für die tolle Organisation des Turniers!

Für die bevorstehende Sommersaison konnte der MTV 9 Jugendmannschaften melden, darunter 2 Midcourt Mannschaften, 2 Junioren C, 3 Juniorinnen B, und jeweils eine Juniorinnen A und Junioren A Mannschaft. Im Erwachsenenbereich wurden insgesamt 5 Mannschaften gemeldet: 1. und 2. Damen, Damen 50, Herren und Herren 50.



MTV Juniorinnen B – Valeria Chaika und Franziska Jurczyk Regionsmeister NTV Region Hannover



Valeria Chaika und Franziska Jurczyk gewinnen für die MTV Tennisabteilung den Regionsmeistertitel der Juniorinnen B im Endspiel beim TC Bissendorf durch einen glatten 3:0 Sieg. Auf dem Weg ins Finale haben die beiden TB Stöcken, TSV Kirchrode, TG Hannover, TSV Anderten, TSV Bemerode und TSV Havelse mit dem gleichen Ergebnis besiegt. Den einzigen Punktverlust gab es im Viertelfinale gegen die Vereinskolleginnen Greta Scholz und Julia Butaev aus dem 2. MTV Juniorinnen B Team beim 2:1 Sieg. Das Team ist seit 2 Jahren ohne Niederlage.

Herzlichen Glückwunsch!

Siegerehrung anlässlich der Regionsmeisterschaften der Jugend am Sonntag, 14.01. 2018 um 17.00 Uhr im Sportpark Isernhagen, Franziska Jurczyk + Valeria Chaika

Michael Kücken



1. Damenteam Tennis wird Vizemeister in der Landesliga

Oberliga wir sind bereit!

Unverhofft kommt oft! Nach der vierten Top-Saisonleistung in Folge wird das 1. Damenteam als Neuling und Aufsteiger, in der Landesliga Vizemeister! Im September 2018 wird sich herausstellen ob das Team 2019 in der Oberliga antritt. MTV Sportwart Tennis D.Stahlmann wird die Abfrage des TNB (Tennisverband Niedersachsen/Bremen) zur Mannschaftsmeldung für die nächste Saison hierzu mit „ja“ beantworten! Die Trainer Laurin Bicker und Michael Kücken sind stolz auf das Team! „Well done - we are still on a mission“



Die Mannschaft des MTV mit **Steffi van Elten**, **Sarina Ravens**, **Anastasia Galeiko**, **Corinna Werner** und **Alina Potsch** erreichte den zweiten Platz hinter dem Braunschweiger THC II mit drei Siegen (DT Hameln, TC GW Gifhorn II und TuS Wettbergen Hannover), einem Unentschieden (TC RW Barsinghausen) und nur zwei Niederlagen (Braunschweiger THC II und TSV Havelse II). Durch eine bessere Matchwertung konnte der zweite Platz gegen den punktgleichen TC GW Gifhorn II behauptet werden.

Michael Kücken/Jens Heitmann

Das Trainerteam für den Sommer 2018

v.l.n.r.:

Michael Kücken DTB ÜL + VDT Tennistrainer,

Steffi van Elten TA DTB, Niedersächsische Meisterin 2017- D30. Deutsche Rangliste Damen 30 Nr. 39,

Laurin Bicker DTB C- Trainer Leistungssport





Aktion 2018 für neue Mitglieder ab 18 Jahre

Mitglieder, die in der Sommersaison 2018 (Beginn 1.5.2018) in die Tennisabteilung eintreten, haben die Möglichkeit, jeweils am Montag von von 18 bis 19 oder/und 19 bis 20 Uhr an einem kostenlosen Gruppentraining (max. 5 Teilnehmer je Gruppe) teilzunehmen. (Kein Training an schulfreien Tagen)

Trainerin:

Steffi van Elten

Anmeldungen:

Michael Kücken : michael.kuecken@mtv-gb.de oder tennis@mtv-gb.de
Steffi van Elten : steffi.van.elten@mtv-gb.de



EGON WIRTH

ZAUNBAU

-Dipl.-Ing. Andreas E. Wirth-

- Drahtzäune komplett mit Tür und Tor
- Draht-Trennwände
- Hundezwinger
- Frontgitter und Industriezäune
- Großoranlagen, auch elektrisch betrieben
- Schranken
- Holzzäune in verschiedenen Ausführungen
- Sichtschutzzäune

Zum Hämeler Wald 21 · 31275 Lehrte/Arpke
Tel.: 05175 / 7 71 26 50 · Fax: 05175 / 7 71 26 52
Handy: 0171 / 6 42 71 81

eMail: info@wirth-zaunbau.de · Internet: www.wirth-zaunbau.de
Mitglied im Fachverband Drahtzaun E. V. - garantiert Qualität



Kontakt: Dr. Dittmar Garbisch
Tel. 0511 514469
E-Mail: dittmar.garbisch@mtv-gb.de

Herren II schaffen Aufstieg in die 2. Bezirksklasse Auch die I. Herren mit überzeugender Rückrunde

Was niemand zum Rückrundenbeginn für möglich gehalten hätte, ist schon vor dem offiziellen Saisonschluss Realität: Nach mehreren gescheiterten Versuchen in den Vorjahren, wenigstens den Relegationsplatz für den Aufstieg zu erreichen, ist es der 2. Herrenmannschaft nunmehr gelungen, bereits zwei Spieltage vor Saisonschluss die Meisterschaft der Kreisliga Gruppe 2 zu erringen und damit auch den direkten Aufstieg in die 2. Bezirksklasse Hannover! Danach sah es zum Ende der Vorrunde noch nicht aus, da sich sage und schreibe 6 Teams noch gute Chancen ausrechnen konnten. Der MTV Groß-Buchholz II überzeugte 2018 mit einer makellosen Rückrundenbilanz von 20:0 Punkten und führt die Tabelle uneinholbar mit 37:5 an. Ein herzlicher Glückwunsch dem gesamten Team mit **Frank Sievers** (Einzelbilanz: 18:8), **Denis Panzalovic** (22:15), **Dietrich Krome** (25:16), **Klaus-Dieter Ehrlich** (25:12), **Dr. Dittmar Garbisch** (9:4 Rückrunde) und **Frank-Uwe Krause** (12:10). Die Mannschaft profitierte u.a. von der neuen Regelung, Jugendspieler auch im Erwachsenenbereich unbegrenzt einsetzen zu können: So konnten krankheitsbedingte Ausfälle ohne Leistungsverluste kompensiert werden, u.a. durch **Jan Wefstaedt** mit einer Bilanz von 9:1 Siegen.

Ebenso erfreulich wie überraschend das sportliche Abschneiden unserer 1. Herren, die in einer starken 11-Staffel der 1. Bezirksklasse Gruppe 5 im Vorfeld zu den potenziellen Abstiegskandidaten gezählt hatten. Bereits in der Hinrunde präsentierten sich die Männer um Kapitän Florian Seyboth mit einer ausgeglichenen Punktausbeute von 10:10 als spielstarke Gemeinschaft. In der Rückrunde steigerte sich das Team nochmals (11:5 Punkte!) und belegt kurz vor Saisonende einen hervorragenden 3. Tabellenplatz! Ein uneingeschränktes Lob den Spielern **Florian Seyboth** (Bilanz 21:15), **Patrick Rekus** (21:14), **Steffen Lange** (17:13), **Michael Schäfer** (12:13) **Konrad Budde** (15:10) und **Stefan Hartung!!** Dies stimmt auch für die kommende Saison in einer hoffentlich normalen 10-er Gruppe und nur zwei Abstiegsplätzen optimistisch.

Bei den Herren III trägt die jahrelange intensive Arbeit im Jugendbereich Früchte, sodass sich der Antrag auf den Verbleib in der 1. Kreisklasse als richtig erwiesen hat. Zurzeit rangiert das Team von Mannschaftsführer **Klemens Blömeke** mit 23:7 Punkten auf dem 3. Tabellenplatz mit einer allerdings geringen Chance auf die Relegationsspiele zur Kreisliga. Überraschend unser 15-jähriges Talent Jan Wefstaedt, der im Spitzenpaarkreuz in der kompletten Saison mit 17:0 ungeschlagen blieb und sich mit seiner Leistungsentwicklung einen Platz in der 2. Herrenmannschaft verdient hat. Neben unserem weiteren Nachwuchsspieler **Tobias Hotes** (19:7) haben auch die Oldies **Edmund Ehrlich** Rückrunde 7:1) und **Günter Geläschus** (14:9) sowie **Oliver Hotes** (12:8) zum positiven Ergebnis beigetragen.

Im Rahmen der Erwartungen haben die Mannen um **Bertold Wendt** Bilanz (8:9) bisher abgeschnitten: Der MTV IV belegt gegenwärtig mit 13:17 Punkten den 6. Rang in der 2. Kreisklasse. **Li Yao** hat sich mit 12:3 als Spitzenspieler etabliert, Daeben kamen **Lothar**



Helde (8:7), **Alexey Livshits** (13:10), **Norbert Gallus** (5:6), **Volker Meyer** (7:5) und **Michael Müller** zum Einsatz. Auch unsere 5. Herren haben sich in der 3. Kreisklasse mit 10:18 und dem 6. Rang wacker geschlagen u.a. mit **Hartmut Oberwinter**, **Erich Tauss**, **Viktor Bok** und **Eike Borstelmann**.



Das sportliche Fazit der nahezu abgelaufenen Tischtennissaison ist insgesamt also überaus erfreulich und lässt uns mit Optimismus auf die nächste blicken, zumal sich einzelne Teams durch den einen oder anderen Neuzugang verstärken werden. Die Mannschaftsaufstellungen werden aber erst Ende Mai nach den Wechselterminen festgelegt. Am 16. Juni 2018 startet dann erstmal unser beliebtes Vorgabeturnier.

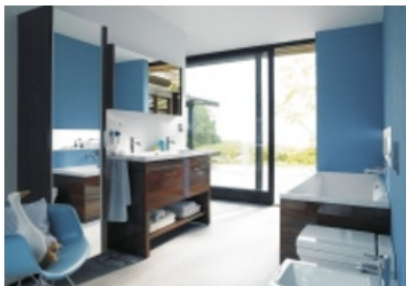
Noch ein Rückblick zu den TT-Vereinsmeisterschaften am 9.12.2017, die mit 19 Teilnehmern erneut einen guten Zuspruch gefunden haben. Als Gruppenerste und -zweite der vier Vorrunden qualifizierten sich von den 1. Herren Florian Seyboth, Vorjahressieger Patrick Rekus, Steffen Lange und Stefan Hartung sowie Denis Panzalovic, Dietrich Krome und Tobias Hotes. Auch der viermalige Vereinsmeister Lars Jendryschik setzte sich trotz Wettkampfpause souverän durch und erreichte sogar das Endspiel, das er allerdings gegen Florian Seyboth mit 0:3 Sätzen verlor. Mit nunmehr 11 Titeln hat Florian nunmehr den bisherigen Rekordhalter Jürgen Trautvetter eingeholt – hierzu nochmals herzlichen Glückwunsch! Dritter wurde Patrick Rekus vor Denis Panzalovic.

Die in der Vorrunde ausgeschiedenen Spieler kämpften in einer B-Runde um den Günter-Geläschus-Pokal: Hier setzte sich Klaus-Dieter Ehrlich im Endspiel gegen unser Nachwuchstalents Jan Wefstaedt durch vor Yao Li und Edmund Ehrlich. In der anschließenden Weihnachtsfeier wurden die Sieger und Platzierten mit Pokalen und Urkunden geehrt.

Dietrich Krome

Behrens

Heizung & Sanitär
Beratung Planung Ausführung



Telefon 0 51 75 / 92 99 - 0

Fax 0 51 75 / 92 99 -29

info@peter-behrens-gmbh.de

Gewerbestr. 11 31275 Lehrte

www.peter-behrens-gmbh.de



Tischtennis - Jugendecke

Die Saison 2017/2018 geht nun dem Ende entgegen und wir können doch auf eine recht erfreuliche Spielzeit zurückblicken. Es gab zwar einige Rückschläge, doch die wurden ganz gut überwunden.

Meisterschaftsspiele 2017/2018

Die 1. Jugend (**Jan Wefstaedt, Jan Henze, Alexander Widau, Felix Seyboth**) spielt in der Bezirksklasse. Die Staffel ist mit 12 Mannschaften aus den Kreisen Holzminden, Hildesheim, Hameln und Hannover besetzt. Nach drei ausgetragenen Spielen fiel Jan Henze wegen einer Fußoperation aus und er konnte in der gesamten Saison nicht mehr eingesetzt werden. Später fiel dann auch noch Alexander Widau wegen einer entzündeten Achillessehne für mehrere Spiele aus. Insgesamt natürlich eine sehr große Schwächung. So mussten Spieler der 2. Jugend (B-Schüler) einspringen und sie schlugen sich sehr wacker. Insgesamt waren sie an 25 Einsätzen!!!! beteiligt. Es war natürlich eine sehr schwere Saison für alle Spieler. Sie haben sich jedoch sehr achtbar geschlagen und in der Rückserie einige überraschende Erfolge erzielt. Vor dem noch anstehenden Meisterschaftsspiel stehen sie auf Platz 9 und es wird sich an der Platzierung auch nichts mehr ändern. Jan Wefstaedt ist mit bislang 50:6 Siegen einer der erfolgreichsten Spieler der gesamten Staffel. Zur neuen Saison wird die Mannschaft aus der Bezirksklasse zurückgezogen und sie hat auch personell sicherlich ein anderes Gesicht.

Bei der 2. Jugend (**Marvin Könekamp, Ziyu Wang, Ben Kracht, Boris Ivanovski, Ben Jarvis Köhler, Svenja Mehl, Henning Schulze, Jasmin Friedrich**) handelt es sich bis auf eine Ausnahme um eine B-Schülermannschaft. In der 2. Kreisklasse spielte sie eine sehr gute Saison, obwohl auch hier ein Ausfall zu beklagen war. Wegen einer Armoperation fiel Marvin Könekamp für viele Wochen aus. Doch die Kids sind sehr ehrgeizig und konnten letztendlich den 3. Platz belegen. Marvin (16:2), Ziyu (14:13), Ben (14:3) und Boris (8:12) waren hauptsächlich für diesen Erfolg verantwortlich.

Die B-Schüler (**Jarvis Ben Köhler, Ilja Mitovski, Philipp Ivanovski, Julius Fries, Louis Vince**) spielte in der Kreisliga um Punkte. Leider hatte ich zum Meldeschluss der Mannschaft nur drei Spieler zur Verfügung, daher blieb uns nur eine 2-er Mannschaft. Plötzlich waren es später doch noch fünf Spieler. Leider konnten wir zu dem Zeitpunkt keine Vierermannschaft mehr melden. Es kamen zwar alle Spieler zum Einsatz, doch es war für einige Kids etwas unbefriedigend. So spielten dann hauptsächlich Jarvis (13:3) und Ilja (10:3). Letztendlich waren dann aber alle Spieler an der errungenen Meisterschaft beteiligt. Herzlichen Glückwunsch. Die neue Saison wird dann aber mit einer Vierermannschaft bestritten.



B-Schüler

Vereinsmeisterschaften

Bei den C-Schülern konnte Jarvis Ben Köhler souverän die Meisterschaft erringen. Philipp Ivanovski belegte nach hartem Kampf den 2. Platz vor Ilja Mitovski. Pokale und Urkunden waren der Lohn.

Sieger bei den B-Schülern wurde ganz souverän Marvin Könekamp. Ziyu Wang belegte Platz 2 vor Ben Kracht.

Bei den Jugendlichen siegte Jan Wefstaedt ohne Satzverlust und bewies einmal mehr seine Klasse. Er hat einen riesigen Leistungssprung gemacht und spielt auch bei den Herren bereits eine tolle Saison. Platz 2 ging an Felix Seyboth. Marvin Könekamp, die große Überraschung des Turniers, musste knapp geschlagen mit Platz 3 vorlieb nehmen.

Bezirksmeisterschaften

Nachdem sich Jan Wefstaedt bei den Regionsmeisterschaften mit einem 3. Platz für die Bezirksmeisterschaften qualifiziert hatte, ging es am 11.11.2017 in Duingen wieder um eine gute Platzierung. Insgesamt acht Stunden verbrachten wir in der Sporthalle, bis für uns die Veranstaltung beendet war. Die 32 besten Spieler aus den sieben Kreisverbänden waren angetreten. Wie immer hatte Jan kein Losglück und er bekam die Nr. 1 aus Hannover in seine Gruppe. Trotzdem konnte er sich als Gruppenzweiter für die Hauptrunde qualifizieren. Im Achtelfinale verlor er recht klar und schied aus. Leider blieb Jan und seinem Partner das Lospech im Doppel hold. Im Achtelfinale schieden sie gegen das an Nr. 1 gesetzte Spitzendoppel vom TTC Helga mit 1:3 aus.



Currywurstessen

Am 26.10.18 hatte ich die Jugendlichen, Trainer und Betreuer zum Currywurstessen in die Gaststätte „Zur Eiche“ eingeladen. Für das jahrzehntelange Engagement und den Einsatz im MTV wurde mir anlässlich der Jahreshauptversammlung die Heinz-Kühler-Gedächtnisurkunde verliehen. Aus diesem Anlass erhielt ich 300 € für die Tischtennis-Jugend Abteilung, die ich nach meinem Ermessen verplanen konnte. Da ich zum Jahresende 2017 mein Amt als Jugendwart aufgegeben habe, war dies auch als Dankeschön an alle Beteiligten gedacht. Unser 1. Vorsitzender des Gesamtvereins, Arne Borstelmann, konnte es ermöglichen und nahm noch an dieser Veranstaltung teil.



Currywurstessen in der Eiche

Weihnachtsfeier

Unter großer Beteiligung fand wie immer die Weihnachtsfeier in der Sporthalle statt. Frau Wefstaedt und Frau Ivanovski hatten Waffeln und Muffins gebacken, die auch im Nu verzehrt waren. Chips und Kekse waren auch bald vergriffen. Nachdem alle gesättigt waren wurden die Vereinsmeister und Platzierten mit Pokalen und Urkunden geehrt. Wie in jedem Jahr wurde die Feier mit einer großen Tombola abgeschlossen. Manch einer ging mit strahlenden Augen aus der Halle. Mein Dank gilt den beiden Damen und den Spendern für die Tombola.





Weihnachtsfeier

Verschiedenes

In der Montagsgruppe herrscht weiterhin ein reges Treiben und es sind wieder viele neue Kids zu uns gestoßen. Es sind nun fast dreißig Kinder in der Gruppe. Dies können wir am Montag einfach nicht mehr verkraften und wir müssen uns mit dem Gedanken „Aufnahmestopp“ vertraut machen. Erfahrungsgemäß kommen in den Sommermonaten jedoch einige nicht zum Training, ehe es zum Herbst wieder stark anzieht. Es sind einige talentierte Kinder hinzugekommen, die evtl. schon in die Mannschaften mit eingebaut werden können. Dienstag und Freitag sind bei Nadine und Alexey ebenfalls viele Jugendliche zugegen. Es handelt sich hierbei hauptsächlich um Mannschaftsspieler und talentierte Neuzugänge. Ende Mai werden die Mannschaften neu gebildet. In einer Besprechung werden mit allen Jugendlichen das weitere Vorgehen und die Klasseneinteilung besprochen. Ich wünsche einen wunderschönen Sommer ohne viel Regen.



Rundlauf Sporthalle

Wilfried Menke



ARTINOS

RESTAURANT



Das **Restaurant Artinos** bedankt sich bei seinen Gästen für die Treue und freut auf Ihren zukünftigen Besuch.

Wir haben für Sie die folgenden Angebote:

Durchführung von Familienfeierlichkeiten
Separater Raum für bis zu 30 Personen
Catering für bis zu 100 Personen
2 Doppel Bundeskegelbahnen
Bringdienst

Griechisches Restaurant „Artinos“

Nußriede 19
30627 Hannover

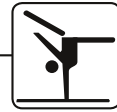
Tel: 0511 / 80 60 43 45

www.artinoshannover.de
georgioskefis@yahoo.gr

Öffnungszeiten:

Dienstag bis Sonntag und an Feiertagen
17:00 bis 22:30 Uhr
Sonntags und an Feiertagen
12:00 bis 14:30 Uhr
Montag Ruhetag

Auf Wunsch kann z. B. für Feierlichkeiten auch mittags geöffnet werden.



Kontakt: Arne Borstelmann

Tel. 0511 7600316

E-Mail: arne.borstelmann@mtv-gb.de

Wettkampf Janina

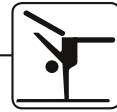
Am Samstag, den 04.11.2017 fand die Kreis-Mannschaftsmeisterschaft in Sarstedt statt. Dank dem TuS Holle-Grasdorf konnte Janina erneut bei ihnen mit in der Mannschaft starten.



Die Gruppe, bestehend aus 5 Turnerinnen, startete am Boden. Janina als erste Turnerin am Boden startet mit starker Aufregung, woraufhin die Übung leicht unsicher geturnt wurde. Danach ging es weiter an den Sprung. Hier zeigte die gesamte Gruppe eine starke Leistung. Janina errang eine Wertung von 12,0 Punkten von möglichen 13 Punkten. Als nächstes folgte der Stufenbarren, an dem alle fünf

ohne Sturz durchturnten. Janina ist trotz kaputter Hände (die im Training am Dienstag aufgerissen sind) angetreten und zeigte eine sichere Übung. Als letztes Gerät stand der Balken an – ihr „Wackelgerät“. Die lange Pause vor dem Balken machte die Nervosität auch nicht besser. Alle fünf kämpften sich durch die Übungen, sodass am Ende ein zufriedenstellendes Ergebnis errungen wurde. Bei der Siegerehrung kam die große Überraschung und sie erreichten mit einem phänomenalen Ergebnis den ersten Platz und wurden somit Kreis-Mannschaftsmeister.





Wettkampf Anderten

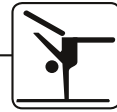


Es war mal wieder so weit: der Kindermannschaftwettkampf im November stand an. Wie jedes Jahr ist es bereits im Vorfeld eine Herausforderung, Gruppen für den Wettkampf zu bilden. Der MTV hat diesmal 3 Gruppen gemeldet.

Seit langem gab es in der P5 (höchste Wettkampfkategorie bei dem Wettkampf) mal wieder einen männlichen Teilnehmer aus dem MTV. Ali wurde zwei Wochen vor dem Wettkampf mal eben überzeugt, dass er am Wettkampf teilnehmen soll. Weiterhin in seiner Gruppe waren Viktoria, Isabella, Marie und Julia.

Diese fünf sind morgens früh nach Anderten gefahren um bei regnerischem Wetter in der Turnhalle ihr Können zu beweisen. Aufgrund von organisatorischer Fehlkommunikation musste Ali beim Wettkampf plötzlich Schwebebalken anstatt Barren turnen. Ohne jegliche Übung turnte er am Balken, ein Gerät, das für Männer absolut nicht vorgesehen ist. Tapfer kämpfte er sich durch die Übung. Am Ende erturnte sich die Gruppe den zweiten Platz.





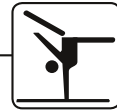
Um 13 Uhr startete der zweite Durchgang. In der P4 starteten Finnja, Emma, Lene und Emma. In der P3 turnten Jule, Keike, Kendra, Charlotte, Frida und Janna. Mit hervorragenden Leistungen am Boden (volle Punktzahl von Finnja) turnten sich die P4-Mädels auf den ersten Platz. Die P3-Mannschaft erreichte den fünften Platz. Alle Trainerinnen und Trainer sind sehr stolz auf diese Turnerinnen und auf den Turner und hoffen auf eine rege Beteiligung beim nächsten Wettkampf.

Weihnachtsfeier der Turnsparte

Am Mittwoch, den 20.12.2017 war reges Treiben in der Turnhalle der Grundschule Groß-Buchholzer Kirchweg, denn anstelle des normalen Turnens fand die Weihnachtsfeier der Turnsparte statt. Bereits im Vorfeld wurde unzählige Mal das Theaterstück geprobt. An zwei Zusatzterminen haben Janina und ich uns in der Turnhalle mit allen Teilnehmerinnen getroffen und dem Theaterstück den Feinschliff verpasst.

Das diesjährige Weihnachtsmärchen war „Dornröschen“, welches von Janina Panning leicht umgeschrieben und verändert wurde. Somit sticht sich Dornröschen nicht an einer Spindel, sondern erleidet einen elektrischen Schock von einem Handy.





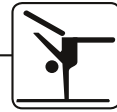
Als um 17 Uhr Einlass war, stürmten viele Kinder mit ihren Eltern die Turnhalle, um sich die besten Plätze zu sichern. Nach einer kurzen Begrüßung von Arne Borstelmann begann das Märchen. Am Ende waren die Zuschauer begeistert und spendeten tosenden Applaus. Nach einer kurzen Pause wurde mit dem gesamten Publikum getanzt und zwei Turnchoreografien, eine von der Montagsgruppe, sowie eine von der Freitagsgruppe, aufgeführt. Nach dem gemeinsamen

Singen kam noch der Weihnachtsmann und alle verließen glücklich die Turnhalle.

An dieser Stelle möchten wir uns nochmal bei allen Eltern bedanken, die sowohl fleißig für die Weihnachtsfeier gebackten haben, als auch beim Auf- und Abbau geholfen haben und ihre Kinder regelmäßig zu uns zum Training bringen. Außerdem möchten wir uns bei Arne bedanken, der uns bei offenen Fragen und der Verwirklichung des Märchens mit Rat und Tat zur Seite stand.



Meike Dannecker



NTB-Kongress

Am 3. März starteten wir (Janina und Meike) um 8 Uhr früh von Hannover nach Wolfsburg zum 4. NTB-Kongress. Diverse Übungsleiter und Trainer vom MTV, sowie viel andere Vereine waren anwesend. Wir absolvierten Lehrgänge im Bereich Gerätturnen, Fitness und Tanz. Ein Highlight war das Rhönrädturnen.

Am Samstagabend, nach einem stärkendem Buffet, präsentierten einige Künstler (viele vom Feuerwerk der Turnkunst) ihr Können. Spektakuläre Sprünge, Flugakrobatik und Hebefiguren waren dabei. Sonntag erwarteten uns noch zwei weitere Workshops und wir fuhren mit vielen neuen Eindrücken nach Hause.

Janina Panning/Meike Dannecker



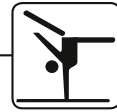
Hannover-Cup in Langenhagen



Sehr früh am Samstagmorgen (17.02.2018) trafen wir (Janina und Meike) Finnja und ihre Eltern in einer Turnhalle in Langenhagen, um am Hannover-Cup 2018 teilzunehmen.

Finnja startete mit einer gelungenen Balkenübung. Nach langem Warten am Boden absolvierte sie ihre Bodenübung zur Musik mit Bravour; lediglich der Handstand wackelte ein wenig. Danach ging es zum Sprung. Auch hier mussten wir wieder warten, was der großen Anzahl an Teilnehmerinnen geschuldet war. Am Sprung sprang sie einen souveränen Handstützüberschlag auf den Mattenberg. Letztes Gerät war das Reck, hier hat sie bei ihrer Übung noch Potenzial nach oben. Am Ende erreichte sie den 2. Platz worüber wir uns alle sehr freuen.

Janina & Meike



Vereinsgaststätte

**Gutbürgerliche Küche • wechselnde Speisenangebote •
Kegelbahn • Saal für Veranstaltungen •
Spiele der Fußball-Bundesliga auf großer Leinwand**

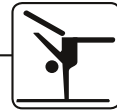
Unsere Vereinsgaststätte und Restaurant steht allen offen, also natürlich auch Nicht-Mitgliedern. Im Sommer hat man von zwei Terrassen, eine davon überdacht, einen guten Blick auf unsere Tennisplätze.

Unsere Öffnungszeiten:

Mo.: nach Vereinbarung

Di. – Fr.: 16:00 – 22:00 Uhr // **Sa. & So.:** 10:00 – 20:00 Uhr

**Anfragen & Reservierung unter
Tel.: 0511 3400921**



Buchholzer TURNier

Am 11.03.2018 fand das 7. Buchholzer TURNier statt. Insgesamt nahmen 101 Kinder in zwei Durchgängen an dem Wettkampf teil. Auch vom MTV starteten 15 Turnerinnen. Geturnt wurde an allen vier Geräten. Die Übungen durften frei gewählt werden. Besonders schön war es, dass einige Kinder am Boden mit Musik turnten.



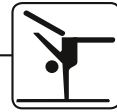
Folgende Platzierungen wurden erreicht:

2009

9. Platz: Charlotte Warnecke
11. Platz: Keike Jarecki

2008

2. Platz: Emma Wente
10. Platz: Frida Wrona
11. Platz: Kendra Kofeld



2007

| | |
|------------|-----------------|
| 5. Platz: | Lene Kummer |
| 6. Platz: | Karla Mund |
| 11. Platz: | Jule Faulmüller |
| 12. Platz: | Miriam Jalal |
| 14. Platz: | Emma Thöming |

2006

| | |
|------------|----------------|
| 2. Platz: | Finnja Schmitt |
| 7. Platz: | Sophie Pülm |
| 9. Platz: | Johana Kokot |
| 11. Platz: | Lelia Springer |

2005

| | |
|-----------|----------------|
| 5. Platz: | Helen Mohammad |
|-----------|----------------|

Meike Dannecker

ERLEBNIS
TURNFEST

OLDENBURG 20.-24. Mai 2020



Kontakt: Youssef Tchoubin

Tel. 0511 573564

E-Mail: youssef.tchoubin@mtv-gb.de

Bericht Volleyballsaison 2018/2019

Der Winter und die Volleyballsaison sind nun vorbei und es kann wieder der Sand der Beachanlage geharkt werden, nicht nur das, wir haben in diesem Jahr neuen Sand gekauft damit die Lücken auf dem Platz ausgeglichen werden können. Bevor die Sommersaison eingeläutet wird, muß das Wetter allerdings noch besser werden.



Die Herrenhobbymannschaft wurde in der Liga B eingestuft, weil wir in der vergangenen Saison in der Liga C den zweiten Platz belegen konnten. Ein Aufstieg war seiner Zeit nicht geplant und so konnten wir in der Liga B leider nur einiges an Erfahrung sammeln. Wir werden in der Spielzeit 2018/2019 auf jeden Fall wieder in der C Liga spielen. Hoffentlich kommen bis dahin noch einige erfahrene Spieler zu uns, um das Niveau zu steigern

um dann auch in Liga B ein paar Siege holen zu können.

Nun möchte ich kurz über die 2. Damenmannschaft berichten. Zu Beginn der Saison haben wir ca. zehn neue Mädchen bei uns im Trainingsbetrieb begrüßen können, die gerne Volleyball lernen und spielen wollten. Dies haben wir zum Anlass genommen um die 2. Damenmannschaft in der Kreisliga anzumelden, um dort Spielpraxis zu bekommen. Einige Mitspieler konnten sich sehr gut entwickeln und es besteht die Möglichkeit, in der kommenden Saison hier noch besser zu werden.

Unsere U16-Damen wurden in dieser Gruppe integriert. Die Mädchen haben sehr fleißig trainiert und viel dazugelernt. Nun können in der Spielzeit 2018/2019 die erlernten Fähigkeiten





zum Erfolg der Mannschaft beigetragen werden.

Auch die U14 muss man loben, die Gruppe hat auch viel dazugelernt und beachtliche Fortschritte gemacht. Diese Mannschaft wird als U16 in der Saison 2018/2019 an den Start gehen.

Zu Erwähnen wäre noch unsere gemeinsame Weihnachtsfeier der U16, U14 und Anfänger, es hat allen gut gefallen und bei der Tombola gab es nochmal tolle Präsente für alle.

Was den allgemeinen Zustand der Volleyballabteilung betrifft, können wir zufrieden sein, ich stelle noch immer fest, dass es Interesse an Volleyball gibt und auch der Nachwuchs im Jugendbereich sich gut entwickelt. Bei den Erwachsenen können wir durchaus noch mehr Mitspieler gebrauchen, um Ausfälle durch Verletzungen, Erkrankungen oder anderen Verpflichtungen auffangen zu können.

Was uns zur Zeit Anlass zu großer Sorge gibt ist die Hallensituation. Bedingt dadurch dass wir am Dienstag nur ein Drittel der Halle 2 in IGS Roderbruch nutzen können und mit mehreren Gruppen trainiert werden muß, kommt es manchmal vor dass sich ca. 20 Kinder mit sehr großen Leistungsunterschieden in der Halle den Trainingsplatz teilen müssen. Hierbei die Motivation und den Trainingsbetrieb ordentlich zu gestalten ist nur mit Unterstützung zu Bewerkstelligen. An dieser Stelle möchte ich Jasmin für Ihren Einsatz und Unterstützung danken.



Was noch zu berichten ist, wäre dass sich unsere Jugendmannschaft (Herren) inzwischen auch gefunden hat. Die spielen die „Aufbaurunde“ und sind dabei eine sehr gut Entwicklung zu machen, ich bin überzeugt in einigen Jahren, dass daraus eine gute Herren Mannschaft wird.

Zum Schluß meinen Dank an die U14, die auf dem Weihnachtsmarkt mit mir zusammen den stand vom MTV Groß-Buchholz präsentiert haben und natürlich auch an alle Trainer und Eltern die uns immer unterstützt haben.

Youssef Tchoubin



Weihnachtsmarkt 2017

Liebe Volleyballfreunde,

unsere Saison ist nun vorbei. Der MTV Groß-Buchholz steht mittlerweile für Qualität und besonders für den Kampfgeist. Unsere Spiele sind immer spannend, vor allem für die Zuschauer. Leider ist unser großes Ziel, der Aufstieg, nicht erreicht worden; aber wir sind dran.

Kaum ist die kräftezehrende Saison zu Ende, die dieses Mal auch mit der Grippewelle zugeschlagen hat, schon beginnen die Planungen für das Spieljahr 2018/2019.

Ich wünsche allen eine gute Genesung und einen fitten Start in den Sommer. Wir freuen uns gerne über Teilnehmer beim Beachen. Einfach vorbeikommen und mitspielen. Bis zum Herbst, eure Vicky

Viktoria Borzova



Bericht der Hobbymixmannschaft

Zu Beginn der Saison freuten wir uns auf Verstärkungen in unserer Mannschaft. Drei spielstarke und sympathische Damen wollten ihr Glück bei uns versuchen. Sie fanden sich in unserm Team sehr gut zurecht und haben bis heute viel Spaß an der Mannschaft und unserem gemeinsamen Spiel.



Die Saison 2017/2018 lief wie immer bei uns durchwachsen. Wie stellten schon nach den ersten Spielen fest, dass wir wieder eine sehr ausgeglichene Staffel erwischt haben. Jeder kann jeden schlagen. Nach den ersten 5 Spielen hatten wir 4:6 Punkte. Das war definitiv zu wenig, um nicht Vorletzter zu werden. Wir haben uns für die letzten 5 Spiele mehr vorgenommen, um einen Mittelfeldplatz zu erreichen. Dies klappte auch sehr gut und in der Rückserie erreichten wir mit viel Kampf und mannschaftlicher Geschlossenheit 7:3 Punkte. Insgesamt bedeutete das am Ende der Saison 11:9 Punkte und Platz 4.

Damit können wir sehr zufrieden sein. Dies war es in Kürze.

Jörg Jendritzki

Bei Versicherungen wollen Sie klare Verhältnisse / **Mit einem zuverlässigen Partner an Ihrer Seite.**

Nichts ist individueller als die eigene Zukunft. Deshalb werden Ihre Pläne, Ziele und Wünsche bei AXA auch ebenso betreut. Ganz persönlich! Ob es um ein individuelles Konzept für die private und betriebliche Altersvorsorge geht, Ihre Krankenversicherung, Kapitalanlagen, Finanzierungen, Sach- oder Autoversicherungen.

Profitieren Sie von unseren vielfältigen Serviceleistungen und unserer schnellen und unbürokratischen Hilfe im Schadenfall.

Reden Sie mit uns. Wir beraten Sie gern.

Maßstäbe / **neu definiert**



AXA Generalvertretung **Kai Mertens**

Hannoversche Straße 30, 30629 Hannover, Tel.: 05 11/5 19 81 22

Fax: 05 11/5 19 81 21, kai.mertens@axa.de

Schweigeminute

Wir trauern um unser Vereinsmitglied

Hans Wulf

*** 25.02.1932**

† 29.01.2018

Wir werden ihn stets in guter Erinnerung behalten.

Sportangebot

Abteilungen in alphabetischer Reihenfolge

| Badminton | | | | |
|----------------------------------|-----|---------------|--------------------------|-----------------|
| Erwachsene/Mannschaft (Technik) | Mi. | 19:00 – 22:00 | BBS 14 | Linstaedt, Jana |
| Hobby/Mannschaft (Spieltraining) | Fr. | 19:00 – 22:00 | IGS Roderbruch, Halle II | Linstaedt, Jana |
| Schüler/Jugend | Di. | 18:30 – 20:00 | BBS 14 | Stiller, Jan |
| Freies Spiel | Mo. | 20:00 – 22:00 | GS Beuthener Str. | Linstaedt, Jana |

| Boule / Pétanque | | | | |
|-------------------------|-----|---------------|------------------|--------------|
| ganzjährig | So. | 11:00 – 12:30 | MTV Boule-Anlage | Seidel, Arno |
| | Di. | 16:00 – 17:30 | MTV Boule-Anlage | |
| | Do. | 16:00 – 17:30 | MTV Boule-Anlage | |

| Darts | | | | |
|--------------|-----|---------------|-----------------|----------------|
| Training | Fr. | 18:00 – 20:00 | MTV Vereinsheim | Naujok, Marcus |

| Fitness & Ballspiele | | | | |
|---------------------------------|-----|---------------|---------------------------|-------------------|
| Fitness für Jedermann | Do. | 20:00 – 22:00 | Gerhardt-Hauptmann Schule | Bendix, Markus |
| Männer (Fitness & Ballspiele) | Mo. | 19:30 – 21:00 | Albert-Liebmann Schule | Mosch, Jürgen |
| | Mo. | 19:30 – 21:30 | IGS Roderbruch, Halle II | Kaune, Carsten |
| | Fr. | 20:00 – 22:00 | Käthe-Kollwitz Schule | Borstelmann, Arne |
| Prellball | Mo. | 18:00 - 20:00 | IGS Roderbruch, Halle I | Jungk, Sven |

| Fußball | | | | |
|---|-----|---------------|-----------------------------|------------------|
| <i>Sommersaison, Rasenspielfeld, Mitte März bis Mitte Oktober</i> | | | | |
| D-Jugend | Mo. | 17:15 – 19:00 | IGS Roderbruch, Außenanlage | Wonsik, Matthias |
| D-Jugend | Mi. | 17:15 – 19:00 | IGS Roderbruch, Außenanlage | Wonsik, Matthias |
| E-Jugend | Mo. | 17:00 – 18:45 | IGS Roderbruch, Außenanlage | Gensch, Martin |
| E-Jugend | Di. | 17:00 – 18:45 | IGS Roderbruch, Außenanlage | Gensch, Martin |
| E-Jugend | Do. | 17:00 – 18:45 | IGS Roderbruch, Außenanlage | Gensch, Martin |
| F1-Jugend | Mo. | 17:15 – 18:45 | IGS Roderbruch, Außenanlage | Vieting, Daniel |
| F1-Jugend | Mi. | 17:15 – 18:45 | IGS Roderbruch, Außenanlage | Vieting, Daniel |
| F2-Jugend | Di. | 17:15 – 18:45 | IGS Roderbruch, Außenanlage | Scheibe, Marcus |
| F2-Jugend | Do. | 17:15 – 18:45 | IGS Roderbruch, Außenanlage | Scheibe, Marcus |

Sportangebot

| Fußball (Fortsetzung) | | | | |
|---|-----|---------------|---|--------------------|
| <i>Sommersaison, Rasenspielfeld, Mitte März bis Mitte Oktober</i> | | | | |
| G-Jugend | Mo. | 17:15 – 18:45 | IGS Roderbruch, Außenanlage | Wonsik, Matthias |
| G-Jugend | Do. | 17:15 – 18:45 | IGS Roderbruch, Außenanlage | Wonsik, Matthias |
| <i>Wintersaison, Hallenrunde, Mitte Oktober bis Mitte März</i> | | | | |
| D-Jugend | Do. | 18:00 – 20:00 | Schillerschule | Wonsik, Matthias |
| E-Jugend | Mo. | 17:00 – 18:30 | BBS 14 | Gensch, Martin |
| E-Jugend | Do. | 16:30 – 18:30 | Sporthalle Berckhusenstr. | Gensch, Martin |
| F1-Jugend | Di. | 17:00 – 19:00 | Albert-Liebmann Schule | Vieting, Daniel |
| F2-Jugend | Di. | 16:30 – 18:00 | Heinrich-Ernst Stötzner Schule | Scheibe, Marcus |
| G-Jugend | Mo. | 16:00 – 17:00 | GS Groß-Buchholzer-Kirchweg | Wonsik, Matthias |
| Gesund & Fit | | | | |
| <i>Regelmäßige Angebote</i> | | | | |
| Aerobic / Stepaerobic | Mo. | 18:30 – 19:30 | Albert-Liebmann Schule | Koch, Christine |
| Fitness für XXL | Do. | 18:30 – 20:00 | Gerhart-Hauptmann Schule | Schmitt, Simone |
| Frauen-Fitness | Di. | 19:30 – 21:00 | IGS Roderbruch, Halle I | Schmidt, Ina |
| Frauen-Fitness | Di. | 20:00 – 21:00 | BBS 14 | Koch, Christine |
| Frauen-Fitness | Mi. | 20:00 – 21:00 | GS Groß-Buchholzer-Kirchweg | Janke, Anke |
| Senioren ab 60 | Di. | 17:00 – 18:15 | IGS Roderbruch, Halle II | Schmidt, Ina |
| Walking für Jedermann (außer in den Schulferien) | Mi. | 16:00 – 17:15 | Kanalbrücke: Meersmannufer/Pasteurallee | Fischer, Christine |
| Walking für Jedermann | Do. | 09:00 – 10:15 | Parkplatz 'An der Breiten Wiese' | Koch, Christine |
| <i>Gesundheitssport-Kurse (offen für Nicht-Mitglieder)</i> | | | | |
| Cardio-Fit | Di. | 18:15 – 19:45 | IGS Roderbruch, Halle II | Koch, Christine |
| Nordic-Fit | Di. | 17:00 – 18:15 | IGS Roderbruch, Halle II | Koch, Christine |
| Pilates | Mo. | 08:30 – 09:30 | MTV-Tennishalle | Koch, Christine |

Den aktuellen Stand der Trainingszeiten und -orte entnehmen Sie bitte der Homepage.

Sportangebot

| Gesund & Fit (Fortsetzung) | | | | |
|--|-----|---------------|---|--------------------|
| <i>Gesundheitssport-Kurse (offen für Nicht-Mitglieder)</i> | | | | |
| Pilates | Mo. | 09:30 – 10:30 | MTV-Tennishalle | Koch, Christine |
| Pilates | Mo. | 10:30 – 11:30 | MTV-Tennishalle | Koch, Christine |
| Qi-Gong | Fr. | 19:00 – 20:00 | Käthe-Kollwitz Schule, Halle III | Kutz, Angelika |
| Rücken-Fit | Mi. | 19:00 – 20:00 | GS Groß-Buchholzer-Kirchweg | Janke, Anke |
| Rücken-Fit | Do. | 19:00 – 20:00 | GS Groß-Buchholzer-Kirchweg | Fahlbusch, Kerstin |
| Rücken-Fit | Fr. | 09:10 – 10:10 | MTV-Tennishalle | Müller-Ruth, Sylke |
| Yoga I | Mi. | 17:15 – 18:30 | Gerhardt-Hauptmann Schule | Brausch, Patricia |
| Yoga II | Mi. | 18:30 – 19:45 | Gerhardt-Hauptmann Schule | Brausch, Patricia |
| <i>Skigymnastik und Fitness (offen für Nicht-Mitglieder)</i> | | | | |
| Skigymnastik für Familien (Nov – März) | Mi. | 18:00 – 19:00 | IGS Roderbruch, Halle I | Koch, Christine |
| Skigymnastik für Sie & Ihn (Nov – März) | Mo. | 19:00 – 20:00 | Heinrich-Ernst Stötzner Schule | Stamm, Barbara |
| Leichtathletik | | | | |
| Erwachsene freies Training | Mi. | 18:00 – 19:00 | IGS Roderbruch, Halle I | |
| Laufreff | So. | 09:00 – 10:30 | Ort auf Anfrage | Fischer, Christine |
| Walking für Jedermann (außer in den Schulferien) | Mi. | 16:00 – 17:15 | Kanalbrücke: Meersmannufer/Pasteurallee | Fischer, Christine |
| Walking für Jedermann | Do. | 09:00 – 10:15 | Parkplatz 'An der Breiten Wiese' | Koch, Christine |
| <i>Leichtathletik</i> | | | | |
| ab 10 Jahre / Erwachsene | Mo. | 18:00 – 20:00 | IGS Roderbruch Außenanlage | Helliger, Hartmut |
| ab 10 Jahre / Erwachsene | Di. | 18:00 – 20:00 | IGS Roderbruch Außenanlage | Helliger, Hartmut |
| ab 10 Jahre / Erwachsene | Mi. | 18:00 – 20:00 | IGS Roderbruch Außenanlage | Helliger, Hartmut |
| ab 10 Jahre / Erwachsene | Fr. | 16:00 – 18:00 | IGS Roderbruch Außenanlage | Helliger, Hartmut |
| Reha/Funktionsgymnastik | | | | |
| Funktionstraining | Di. | 08:20 – 08:50 | MTV-Tennishalle | Müller-Ruth, Sylke |
| Funktionstraining | Di. | 19:00 – 19:30 | IGS Roderbruch, Halle II | Ahrens, Holger |

Sportangebot

| Reha/Funktionsgymnastik (Fortsetzung) | | | | |
|---------------------------------------|-----|---------------|--------------------------------|--------------------|
| Funktionstraining | Di. | 19:45 – 20:15 | IGS Roderbruch, Halle II | Ahrens, Holger |
| Funktionstraining | Do. | 20:00 – 20:30 | GS Groß-Buchholzer-Kirchweg | Fahlbusch, Kerstin |
| Funktionstraining | Fr. | 08:40 – 09:10 | MTV-Tennishalle | Müller-Ruth, Sylke |
| Funktionstraining | Fr. | 11:10 – 11:40 | MTV-Tennishalle | Müller-Ruth, Sylke |
| Koronarsport | Sa. | 09:45 – 11:00 | GS Groß-Buchholzer-Kirchweg | Ruth, Ingo |
| Reha-Gelenke | Di. | 08:50 – 09:50 | MTV-Tennishalle | Müller-Ruth, Sylke |
| Reha-Kinder (6 – 8 Jahre) | Fr. | 15:00 – 16:00 | Heinrich-Ernst Stötzner Schule | Dannecker, Meike |
| Reha-Wirbelsäule | Di. | 09:50 – 10:50 | MTV-Tennishalle | Müller-Ruth, Sylke |
| Reha-Wirbelsäule | Fr. | 10:10 – 11:10 | MTV-Tennishalle | Müller-Ruth, Sylke |

| Tanzen | | | | |
|----------------------------|-----|---------------|------------------------|-------------------|
| Gesellschaftsgruppen | | | | |
| Erwachsene | Fr. | 18:30 – 21:30 | GS Mühlenweg, Aula | Plugge, Martin |
| Erwachsene freies Training | Mo. | 19:30 – 21:00 | GS Mühlenweg, Aula | |
| Line-Dance | | | | |
| Anfänger | Mo. | 18:00 – 19:30 | Gaststätte „Zur Eiche“ | Händlmayer, Petra |
| Fortgeschrittene | Mo. | 19:30 – 21:00 | Gaststätte „Zur Eiche“ | Schröder, Denise |

| Tennis | | | | |
|-------------------------|---------|---------------|-------------------------------------|--------------------|
| Damentraining 1. Damen | Fr. | 18:00 – 20:00 | MTV Tennishalle & Tennisaußenplätze | Kücken, Michael |
| Erwachsene Sommersaison | tägl. | 08:00 – 22:00 | MTV-Tennisaußenplätze | Freies Training |
| Jugend Sommersaison | tägl. | 08:00 – 22:00 | MTV-Tennisaußenplätze | Freies Training |
| Tennishalle (3 Plätze) | tägl. | 08:00 – 23:00 | MTV-Tennishalle | Voranmeldung |
| Tennisjugendtraining | Mo.-Fr. | 15:00 – 19:00 | MTV Tennishalle & Tennisaußenplätze | gem. Trainingsplan |
| Tenniskindergarten | Do. | 15:00 – 16:00 | MTV Tennishalle & Tennisaußenplätze | Bicker, Laurin |
| Tenniskindergarten | Fr. | 14:00 – 16:00 | MTV Tennishalle & Tennisaußenplätze | Bicker, Laurin |
| Tenniskindergarten | Sa. | 09:00 – 10:00 | MTV Tennishalle & Tennisaußenplätze | Bicker, Laurin |
| Einsteiger (Kinder) | Mo. | 17:00 – 19:00 | GS Groß-Buchholzer-Kirchweg | Menke, Wilfried |

Den aktuellen Stand der Trainingszeiten und -orte entnehmen Sie bitte der Homepage.

Sportangebot

| Tischtennis | | | | |
|-----------------------------|-----|---------------|-----------------------------|-----------------------|
| Erwachsene | Mo. | 19:00 – 22:00 | GS Groß-Buchholzer-Kirchweg | Garbisch, Dr. Dittmar |
| Erwachsene | Di. | 19:00 – 22:00 | GS Groß-Buchholzer-Kirchweg | Garbisch, Dr. Dittmar |
| Erwachsene | Fr. | 19:00 – 22:00 | GS Groß-Buchholzer-Kirchweg | Garbisch, Dr. Dittmar |
| Jugendliche | Mo. | 17:00 – 19:00 | GS Groß-Buchholzer-Kirchweg | Menke, Wilfried |
| Mannschaftsspieler - Jugend | Di. | 17:00 – 19:00 | GS Groß-Buchholzer-Kirchweg | Hummel, Nadine |
| Mannschaftsspieler - Jugend | Fr. | 17:00 – 19:00 | GS Groß-Buchholzer-Kirchweg | Hummel, Nadine |

| Trampolinturnen | | | | |
|----------------------------------|-----|---------------|--------------------------|---------------|
| Anfänger ab ca. 6 | Mi. | 18:00 – 19:15 | IGS Roderbruch, Halle I | Kreth, Markus |
| Fortgeschrittene ab ca. 12 Jahre | Mi. | 18:00 – 20:00 | IGS Roderbruch, Halle I | Kreth, Markus |
| Erwachsene (Wettkämpfer) | Mo. | 18:15 – 20:00 | IGS Roderbruch, Halle II | Kreth, Markus |
| Kinder und Jugend (Wettkämpfer) | Mo. | 17:00 – 18:45 | IGS Roderbruch, Halle II | Kreth, Markus |

| Turnen | | | | |
|---------------------------|-----|---------------|--------------------------------|--------------------|
| Eltern & Kind ab 1½ Jahre | Di. | 17:00 – 18:00 | IGS Roderbruch, Halle II | Gritsko, Elisabeth |
| Eltern & Kind ab 1½ Jahre | Mi. | 16:00 – 17:00 | Heinrich-Ernst Stötzner Schule | Dahms, Heike |
| Eltern & Kind ab 2½ Jahre | Mi. | 15:00 – 16:00 | IGS Roderbruch, Halle II | Dahms, Heike |
| Eltern & Kind ab 2½ Jahre | Do. | 16:00 – 17:00 | GS Groß-Buchholzer-Kirchweg | Borstelmann, Arne |
| Eltern & Kind ab 2½ Jahre | Do. | 16:00 – 17:00 | Heinrich-Ernst Stötzner Schule | Menke, Kerstin |
| Gerätturnen 8 – 14 Jahre | Mo. | 16:10 – 19:00 | Heinrich-Ernst Stötzner Schule | Panning, Janina |
| Kinder 4 – 7 Jahre | Di. | 18:00 – 19:00 | IGS Roderbruch, Halle II | Gritsko, Elisabeth |
| Kinder 4 – 7 Jahre | Do. | 17:00 – 18:00 | GS Groß-Buchholzer-Kirchweg | Borstelmann, Arne |
| Kinder 4 – 7 Jahre | Do. | 17:00 – 18:00 | Heinrich-Ernst Stötzner Schule | Menke, Kerstin |

Sportangebot

| Turnen (Fortsetzung) | | | | |
|---|-----|---------------|--------------------------------|--------------------|
| Kinder 4 – 7 Jahre | Mo. | 16:00 – 17:00 | Albert-Liebmann Schule | Locmelis, Celina |
| Kinder 4 – 7 Jahre | Mo. | 17:00 – 18:00 | IGS Roderbruch, Halle II | Büll, Alena |
| Kinder 7 – 9 Jahre | Mo. | 18:00 – 19:00 | IGS Roderbruch, Halle II | Büll, Alena |
| Kinder 7 – 9 Jahre | Mi. | 16:00 – 17:15 | GS Groß-Buchholzer-Kirchweg | Borstelmann, Arne |
| Kinder ab 9 Jahre | Mo. | 17:00 – 18:30 | Albert-Liebmann Schule | Gritsko, Elisabeth |
| Kinder ab 9 Jahre | Mi. | 17:15 – 19:00 | GS Groß-Buchholzer-Kirchweg | Borstelmann, Arne |
| <i>Kinder-Reha-Sport (Auf Verordnung)</i> | | | | |
| Kinder-Reha-Sport (6 – 8 Jahre) | Fr. | 15:00 – 16:00 | Heinrich-Ernst Stötzner Schule | Dannecker, Meike |
| <i>Leistungsriegen</i> | | | | |
| ab 9 Jahre nach Absprache | Fr. | 15:40 – 17:00 | Heinrich-Ernst Stötzner Schule | Panning, Janina |
| ab 9 Jahre | Do. | 18:00 – 19:00 | GS Groß-Buchholzer-Kirchweg | Wente, Sylvia |
| ab 14 Jahre | Fr. | 19:00 – 22:00 | GY Limmer | Ruth, Ingo |
| Volleyball | | | | |
| Damen 1 | Mo. | 18:00 – 20:00 | IGS Roderbruch, Halle I | Tchoubin, Youssef |
| Damen 1 | Mi. | 19:00 – 21:00 | IGS Roderbruch, Halle II | Tchoubin, Youssef |
| Damen 2 | Mo. | 18:00 – 20:00 | IGS Roderbruch, Halle I | Borzova, Viktoria |
| Damen 2 | Mi. | 19:00 – 21:00 | IGS Roderbruch, Halle II | Borzova, Viktoria |
| Hobby-Mix 1 | Di. | 18:00 – 20:00 | Heinrich-Ernst Stötzner Schule | Jendritzki, Jörg |
| Jugend | Mi. | 19:00 – 21:00 | IGS Roderbruch, Halle II | Borzova, Viktoria |
| Jugend | Mo. | 18:00 – 20:00 | IGS Roderbruch, Halle I | Polley, Philipp |
| Mannschaft Hobby-Herren | Mo. | 20:00 – 22:00 | IGS Roderbruch, Halle I | Tchoubin, Youssef |
| Training für Anfänger | Di. | 17:00 – 19:00 | IGS Roderbruch, Halle I | Tchoubin, Youssef |

Den aktuellen Stand der Trainingszeiten und -orte entnehmen Sie bitte der Homepage.

Trainingsorte // Redaktionsschluss

| Bezeichnung | Straße | Plz/Ort |
|--------------------------------------|-----------------------------|----------------|
| Albert-Liebmann-Schule | Paracelsusweg 12 | 30655 Hannover |
| BBS 14 | Nussriede 4 | 30627 Hannover |
| Gaststätte „Zur Eiche“ | Silberstr. 13 | 30655 Hannover |
| Gerhart-Hauptmann Schule | Hermann-Bahlsen-Allee 3 | 30655 Hannover |
| Gesamtschulhalle Beuthener Straße | Beuthener Straße 23 | 30519 Hannover |
| GS Groß-Buchholzer-Kirchweg | Groß-Buchholzer-Kirchweg 53 | 30655 Hannover |
| GS Mühlenweg, Aula | Mühlenweg 2 | 30629 Hannover |
| GY Limmer | Wunstorfer Str. 14 | 30453 Hannover |
| Heinrich-Ernst Stötzner Schule | Neue Landstr. 27 | 30655 Hannover |
| IGS Roderbruch | Rotekreuzstr. 23 | 30627 Hannover |
| IGS Roderbruch, Außenanlage | Rotekreuzstr. 23 | 30627 Hannover |
| IGS Roderbruch, Halle I & II | Rotekreuzstr. 23 | 30627 Hannover |
| Käthe-Kollwitz Schule, Halle I & III | Podbielskistr. 230 | 30655 Hannover |
| MTV Boule-Anlage | Rotekreuzstr. 25 | 30627 Hannover |
| MTV Tennishalle & Tennisaußenplätze | Rotekreuzstr. 25 | 30627 Hannover |
| Schillerschule | Ebellstr. 15 | 30625 Hannover |



Redaktionsschluss MTV-Echo

Der Redaktionsschluss für das
MTV-Echo 02 / 2018 ist der:

21. September 2018

Textbeiträge bitte bis zu diesem Termin
ausgedruckt im Geschäftszimmer abgeben
und per E-Mail einsenden an:

echo@mtv-gb.de

Alternativ kann der Beitrag per Datenträger
(CD oder USB-Stick) im Redaktionsfach
hinterlegt werden.

Vereinsvorstand // Funktionsträger

| Vor- / Nachname | Telefon | E-Mail | Funktion |
|------------------------|---------------|----------------------------|--------------------------|
| Arne Borstelmann | 0511 7600316 | 1.vorsitzender@mtv-gb.de | 1. Vorsitzender |
| Birgit Wildfang | 0511 5194890 | 2.vorsitzende@mtv-gb.de | 2. Vorsitzende |
| Wolf-Dietmar Kohlstedt | 05102 674693 | ehrevorsitzender@mtv-gb.de | Ehrevorsitzender |
| Britta Rust | 0511 2601110 | schriftfuehrerin@mtv-gb.de | Schriftführerin |
| Jens Bolm | 0511 70033380 | kassenwart@mtv-gb.de | Kassenwart |
| Gerhard Sauer | 0511 4742902 | technik@mtv-gb.de | Technischer Leiter |
| Christine Koch | 0511 573035 | frauenwartin@mtv-gb.de | Frauenwartin |
| Horst Merkel | 0511 5463849 | sportwart@mtv-gb.de | Sportwart |
| Janina Panning | | jugendwartin@mtv-gb.de | Jugendwartin |
| Jens Heitmann | 0511 5442585 | pressewart@mtv-gb.de | Pressewart |
| Michael Kücken | 0511 2288849 | sondervermoegen@mtv-gb.de | Leiter Sondervermögen |
| Dr. Jana W. Linstaedt | 0171 1686364 | badminton@mtv-gb.de | Leitung Badminton |
| Arno Seidel | 0511 561184 | boule@mtv-gb.de | Leitung Boule |
| Marcus Naujok | 0511 54226077 | darts@mtv-gb.de | Leitung Darts |
| Andreas Sausner | 0511 84956486 | fussball@mtv-gb.de | Leitung Fußball |
| Ingo Ruth | 0511 6461581 | gesundheitssport@mtv-gb.de | Leitung Gesundheitssport |
| Heinrich Henke | 0511 561528 | tanzen@mtv-gb.de | Leitung Tanzen |
| Gerhard Sauer | 0511 4742902 | tennis@mtv-gb.de | Leitung Tennis |
| Dr. Dittmar Garbisch | 0511 514469 | tischtennis@mtv-gb.de | Leitung Tischtennis |
| Arne Borstelmann | 0511 7600316 | turnen@mtv-gb.de | Leitung Turnen |
| Youssef Tchoubin | 0511 573564 | volleyball@mtv-gb.de | Leitung Volleyball |

Beiträge

Beiträge und Kündigungsfristen

| Mitgliedsbeiträge | | monatlich |
|--|--|-----------------------|
| Kinder bis 14 Jahre | | 8 € |
| Jugendliche bis 18 Jahre ²⁾ | | 9 € |
| Eltern-/Kindturnen | Mutter od. Vater (passiv) | 6 € |
| | Kind (aktiv) | 8 € |
| Erwachsene | | 16 € |
| Ehepaare | | 30 € |
| Familienbeitrag | | 32 € |
| passive Mitglieder | | 6 € |
| arbeitslose Mitglieder, einzeln | | 6 € |
| arbeitslose Mitglieder, Familie | | 12 € |
| Spartenzuschläge ³⁾ | | jährlich |
| Badminton | Erwachsene | 25 € ¹⁾ |
| | Kinder u. Jugendliche bis 18 Jahre ²⁾ | 10 € |
| Fußball | Erwachsene | 30 € ¹⁾ |
| | Kinder u. Jugendliche bis 18 Jahre ²⁾ | 10 € |
| Tanzen | Erwachsene | 48 € ¹⁾ |
| Tennis | Erwachsene | 95 € ¹⁾ |
| | Ehepaare | 160 € ¹⁾ |
| | Kinder bis 14 Jahre | 25 € |
| | Jugendliche bis 18 Jahre ^{**} | 45 € |
| Trampolin | Kinder u. Jugendliche bis 18 Jahre ²⁾ | 20 € |
| Volleyball | Erwachsene | 24 € ^{1) 4)} |
| | Kinder u. Jugendliche bis 18 Jahre ²⁾ | 12 € |

¹⁾ Diese Beiträge enthalten jeweils 2,50 € für die Mannschaftskassen, Tennis 5 €, Tanzen u. Volleyball 3 €.

²⁾ Inklusive Schüler, Studenten, Auszubildende über 18 Jahre mit entsprechendem Nachweis.

³⁾ Bei Eintritt ab 1. Juli und später halbiert sich der Spartenzuschlag für das erste Jahr.

⁴⁾ Bei Eintritt und Austritt erfolgt die Abrechnung des Spartenzuschlags monatsgenau.

Aufnahmegebühr (einmalig)

Die Aufnahmegebühren entsprechen jeweils einem Monatsbeitrag. Bei Inhabern des Hannover-Aktiv-Passes (nur Kinder und Jugendliche bis zum vollendeten 17. Lebensjahr) entfallen die Aufnahmegebühren. Sie zahlen den jeweiligen Mitgliedsbeitrag. Übersteigt der Mitgliedsbeitrag einschließlich des Spartenbeitrages die maximale Erstattungshöhe von 10 € monatlich, wird der Beitrag auf diese Höhe begrenzt.

| Kursgebühren (pro Kurs) | | Mitglied | Nicht-Mitglied |
|-------------------------|-----------------------|-------------|----------------|
| Rücken-Fit | (12 x 60 Min.) | 35 € | 60 € |
| Pilates | (12 x 60 Min.) | 35 € | 60 € |
| Cardio-Fit | (Halbjahr / verkürzt) | 50 € / 30 € | 110 € / 70 € |
| Nordic-Fit | (10 x 75 Min.) | 35 € | 50 € |
| Qi-Gong | (12 x 60 Min.) | 35 € | 80 € |
| Yoga | (10 x 75 Min.) | 35 € | 80 € |
| Funktionstraining | (12 x 30 Min.) | 35 € | 45 € |
| Koronarsport | | 60 € | 90 € |
| Reha-Sport | mit Verordnung | kostenfrei | kostenfrei |
| | 12 Karte (15 Wochen) | 50 € | 80 € |

Es gilt die Beitragsordnung vom 01.07.2010 (in der Geschäftsstelle erhältlich). Die Mitgliedsbeiträge werden grundsätzlich im Lastschriftverfahren jährlich, halbjährlich, vierteljährlich oder monatlich im Voraus eingezogen, Spartenbeiträge jährlich im Januar.

| Beitragskonten | IBAN | BIC |
|------------------------|-----------------------------|-------------|
| Sparkasse Hannover | DE75 2505 0180 0000 1265 00 | SPKHDE2HXXX |
| Hannoversche Volksbank | DE17 2519 0001 0011 6777 00 | VOHADE2HXXX |
| Deutsche Skatbank | DE37 8306 5408 0004 7227 95 | GENODEF1SLR |

Wichtiger Hinweis: Zur Mitgliederverwaltung wird ein EDV-System eingesetzt. Die personenbezogenen Daten aller Mitglieder werden gespeichert, der Datenschutz ist gewährleistet.

Kündigungsfristen: (§ 11 Vereinssatzung) Der Austritt aus dem Verein kann nur schriftlich zum Ende eines Kalenderviertel-Jahres erklärt werden. Die Erklärung muss der Geschäftsstelle spätestens sechs Wochen vorher zugegangen sein. Entsprechendes gilt für den Austritt aus einer Sparte mit Spartenzuschlag.

Impressum

Das MTV-Echo ist die Vereinszeitung des MTV Groß-Buchholz von 1898 e.V. Der Bezugspreis der Vereinszeitung ist im Mitgliedsbeitrag enthalten.

Herausgeber und Verleger: MTV Groß-Buchholz von 1898 e.V.

Vereinshaus & Geschäftsstelle: Rotekreuzstraße 25
30627 Hannover

Mo. geschlossen
Di. – Fr. 09:30 – 12:00 Uhr
Do. 17:00 – 19:00 Uhr

Tel. 0511 - 571186
Fax: 0511 - 571181

E-Mail: info@mtv-gb.de.de
Internet: www.mtv-gb.de

Werbung: werbung@mtv-gb.de

Beitragskonten: Deutsche Skatbank
IBAN: DE 3783 0654 0800 0472 2795
BIC: GENODEF1SLR

Hannoversche Volksbank
IBAN: DE 1725 1900 0100 1167 7700
BIC: VOHADE2HXXX

Sparkasse Hannover
IBAN: DE 7525 0501 8000 0012 6500
BIC: SPKHDE2HXXX

Redaktion: Britta Rust
echo@mtv-gb.de

Layout & Satz: Britta Rust, Jens Heitmann
Piktogramme © 1976 by ERCO

Druck: Wilfried Winter – Druckerei
Mühlenberg 11, 31547 Rehburg-Loccum

Auflage: 1300

