



# MTV-Echo

Vereinszeitung des MTV Groß-Buchholz

*„Einszweidrei, im Sauseschritt -*

*Läuft die Zeit; wir laufen mit ....“*

*W. Busch (1832 - 1908)*

**Sport • Spaß • Gemeinsam fit**



**MTV Groß-Buchholz  
von 1898 e.V.**

Ausgabe 1/2023

Wir sagen  
**Danke**  
über  
für 30 Jahre Treue!



**PFLEGEZENTRUM**  
GROTE GMBH

Rufen Sie uns an unter  
0511/ 90 11 80

Opelstraße 28 · 30916 Isernhagen · 0511 / 90 11 80 · [www.pflegezentrum-grote.de](http://www.pflegezentrum-grote.de)



Häusliche Pflege - Pflegeberatung - Betreuung und Entlastung im Alltag

# Inhalt

---

Vorwort	4
Jahreshauptversammlungs 2023	6
Laternenumzug	7
Frauenwanderung 2022	8
Walking	10
Sportabzeichen	11
Skigymnastik	14
Übungsleitergrillen 2023	15
Weihnachtsfeier Turnen	16
Badminton	18
Gesundheitssport	21
Leichtathletik	26
Tennis	30
Tischtennis	35
Turnen	36
Volleyball	48
Schweigeminute	55
Sportangebot	56
Trainingsorte // Redaktionsschluß	62
Vereinsvorstand // Funktionsträger	63
Beiträge	64
Kursgebühren // Impressum	65
DSGVO	66

## **Liebe Sportlerinnen und Sportler, liebe Freundinnen und Freunde unseres Vereins,**

hinter uns allen liegt eine sehr anstrengende Zeit. Die vergangenen zwei Jahre sind an uns allen nicht ganz spurlos vorübergegangen. Dies gilt mit Sicherheit für so ziemlich alle Lebensbereiche. Auch in unserem Sportverein hat sich einiges verändert. Einiges ist gerade in den letzten Jahren sehr kompliziert gewesen und vielleicht für den ein oder anderen nicht verständlich, oder auch nicht ganz nachvollziehbar. Dennoch haben wir uns im Verein an die vielen sich stetig ändernden Vorgaben gehalten, die uns für die Ausübung des Sports auferlegt worden sind. Nun wird es jedoch Zeit, nach vorne zu schauen und das wieder in den Blick zu nehmen, was vorher so selbstverständlich gewesen ist:

Sport – gemeinsam mit anderen.  
Sport – im Wettstreit.  
Sport – im Verein.



Und insbesondere dieses Jahr steht unser Verein, unser MTV Groß-Buchholz, unter einem besonderen Stern. Wir werden 125 Jahre alt. Im Jahre 1898 wurde der Verein gegründet. Sicherlich mit einem gesellschaftlich etwas anderen Schwerpunkt. Doch immerhin sollte auch schon bei der Gründung der gemeinsame Sport im Mittelpunkt stehen. Das soll er bei uns auch weiterhin. So stehen sich im Jahre 2023 Tradition und Moderne nicht etwa konträr gegenüber, sondern beides wird miteinander verwoben. Wir haben also allen Grund zu feiern. Dazu wird es einen offiziellen Festakt geben, aber eben auch verbindende sportliche Aktivitäten. So wollen wir eine alte Tradition wieder aufleben lassen und im Verein für den Verein eine SportSCHAU - im wahrsten Sinne des Wortes - veranstalten. Lassen wir uns überraschen.

Schwierigkeiten hat es im vergangenen Jahr insbesondere bei den Sporthallen gegeben. Hallenplätze sind in der Landeshauptstadt Hannover ein rares Gut. Viele Vereine, viele Angebote, viele Sportler und auch viele Punktspiele müssen untergebracht werden. Zusätzlich sind durch den Brand in den Sporthallen der Schillerschule in Kleefeld noch weitere Kapazitäten verloren gegangen. Das muss solidarisch in Hannover aufgefangen werden. Aber eben auch für alle Vereine solidarisch und nicht auf dem Rücken eines Vereines, nur weil er in der Nähe angesiedelt ist. Da wünschen wir uns seitens der Stadtverwaltung eine bessere Kommunikation. Hier sind wir aber inzwischen auf einem guten Wege. Erst einmal sind die größten Schwierigkeiten behoben.

# Vorwort

---

Inzwischen ist auch ganz in der Nähe eine neue Sporthalle hinzugekommen. Die Grundschule im „Buchholzer Grün“ ist nunmehr so gut wie komplett fertig gestellt und wurde am 2. März 2023 offiziell eingeweiht. In der neuen Grundschule gibt es eine moderne Zweifeldhalle, die auch von unserem Verein genutzt werden kann.

Ganz erfreulich ist auch der Umstand, dass noch in diesem Jahr mit der Sanierung der Bezirkssportanlage im Roderbruch begonnen werden soll. Frei nach dem Motto: Was lange währt, wird endlich gut. Es bleibt allerdings abzuwarten, wie schnell diese Sanierung dann tatsächlich vonstatten geht. Auch hier musste der Verein deutliche Kompromisse eingehen. Nach dem momentanen Planungsstand können wir uns auf eine moderne und frische Sportanlage freuen, die endlich auch für die Leichtathletik entsprechend funktional ist.

Einladen möchte ich an dieser Stelle zur Jahreshauptversammlung am 20. April 2023 in unser Vereinsheim. Wir vom Vorstand würden uns über eine rege Teilnahme im Jubiläumsjahr sehr freuen.

Lasst uns also alle positiv und hoffnungsvoll in die Zukunft unseres Vereins schauen. Und hoffen wir vor allem, dass wir einen Teil zum friedlichen Miteinander in dieser Welt beitragen können. Wir können es gut gebrauchen – wie alle.

Mit den besten Wünschen und sportlichen Grüßen für ein erfolgreiches Jahr 2023

***Euer Arne Borstelmann***



## Einladung zur Jahreshauptversammlung 2023

Liebe Mitglieder,

unsere **Jahreshauptversammlung 2023** findet am

---

**Donnerstag, dem 20. April 2023 um 19.00 Uhr,**  
im Saal unseres Vereinsheims, Rotekreuzstraße 25, 30627 Hannover

---

statt. Dazu laden wir alle Mitglieder ganz herzlich ein.

Folgende Tagesordnung ist vorgeschlagen:

1. Begrüßung und Feststellung der Beschlussfähigkeit
2. Beschluss der Tagesordnung
3. Gedenken an verstorbene Mitglieder
4. Ehrungen
5. Genehmigung des Protokolls der Jahreshauptversammlung vom 22.04.2022
6. Bericht des Vorstands und der Abteilungen
7. Bericht des Kassenwartes (kann im Geschäftszimmer vorab eingesehen werden)
8. Bericht der Kassenprüfer (kann im Geschäftszimmer vorab eingesehen werden)
9. Entlastung des Vorstands
10. Wahlen
  - 1. Vorsitzende/r
  - Kassenwart/in
  - Sportwart/in
  - Frauenwart/in
  - Technischer Leiter/in
  - Ehrenrat
11. Beschlussfassung über Anträge
  - Satzung
  - Sonstiges

(Nach § 14 (3) unserer Satzung müssen Anträge spätestens zwei Wochen vor der Versammlung schriftlich beim Vorstand eingereicht sein)
12. Verschiedenes
13. Schlusswort

Mit sportlichen Grüßen

**Arne Borstelmann, 1. Vorsitzender**

# Laternenumzug

## Laternenumzug 2022



Startpunkt war in der Pinkenburger Straße um 18 Uhr. Nach einer kleinen Runde durch Groß-Buchholz in musikalischer Begleitung der Jugendfeuerwehr endete der Laternenumzug auf dem Hof der Feuerwehr. Hier klang der gelungene Abend mit Würstchen und heißen Getränken an der Feuerschale aus.

*Janina Panning*

Gemeinsam mit der **Jugendfeuerwehr Buchholz**, der **Polizei** und **Kindern aus ganz Groß-Buchholz** gingen am 14. November 2022 viele Kinder in Begleitung ihrer Eltern, Großeltern und Freunden mit vielen bunten Laternen durch die Straßen.





Fachbetrieb des  
Fliesenwesens



**FLIESEN  
VOLMER**  
Inh. Kai Adamski

**Seit 1945**  
**Fliesenlegerei und  
Fliesenhandel**

- Fliesenreparaturarbeiten
- Sanierung und Renovierung
- Maurer- und Fliesenarbeiten
- Eigene Ausstellung

**Bissendorfer Straße 3**  
**30625 Hannover**  
**Telefon: 0511/ 55 21 53**  
**Fax: 0511/ 55 12 44**  
**E-Mail: [info@fliesen-volmer.de](mailto:info@fliesen-volmer.de)**  
**[www.fliesen-volmer.de](http://www.fliesen-volmer.de)**

# Frauenwanderung 2022

## Hannovers Norden:

### Altwarmbüchen – Isernhagen – Waldkater – Kaltenweide

Am 3. September 2022 fand nach einjähriger Corona bedingten Pause wieder eine Frauenwanderung statt. Den Neustart wagte leider nur eine kleine Gruppe, aber diese war umso mehr motiviert. Um ein langes Maske tragen und somit eingeschränkte Kommunikation zu vermeiden, blieben wir in Hannovers Norden – nur eine kurze U-Bahnfahrt von Buchholz entfernt.

Vom Startpunkt an der Endhaltestelle in Altwarmbüchen führte uns der Weg nach Norden, vorbei an einem kleinen Teich und weiter zum Basselthof. Über kleine Straßen und Wege über die Kirchner und Hohenborsfelder Bauernschaft über die Bahntrasse und die Wietze zum Ausflugslokal „Waldkater“. Landschaftlich viel reizvoller als gedacht vorbei an Weihnachtsbaum-Plantagen, weite Wiesen mit Blick auf den Fernsehturm, Sonnenblumenfeldern und über kleine Trampelpfade und Gehölze. Das Schöne ist manchmal so nah.... Unterwegs haben wir (wie es einige vielleicht von einer Kohlfahrt kennen) mehrmals unterbrochen und kleine „Wettkämpfe“ ausgetragen, z.B. Kegeln mit Kartoffeln oder Teebeutel-Weitwurf, und dabei viel Spaß gehabt.



Nach einer ausgiebigen Einker auf der Terrasse des Waldkater mit leckerem Essen und viel Sonnenschein ging es weiter über den Golfplatz und Twenge zur Bahn Station in Kaltenweide. Dort ließ uns die S-Bahn im Stich. Der angepeilte Zug entfiel ersatzlos. So stiegen wir alternativ in den Bus zum CCL und danach in die U-Bahn.

# Frauenwanderung 2022

---



Wanderleistung laut Komoot: 16,3 km in 4 Std. 20 Minuten Gehzeit. Am Ende waren meine Füße platt, aber ich und auch die Teilnehmer sehr zufrieden mit unserem schönen Tag.

***Christine Koch***

## Save the date: Frauenwanderung

Liebe Sportlerinnen,

auch für dieses Jahr ist wieder eine Wanderung geplant. Bitte merkt Euch schon mal den Termin vor.

---

**Samstag, 1. Juli 2023**

---

vor. Teilnehmen können alle interessierten Frauen des Vereins.

Alles Weitere erfahrt Ihr ca. 4 Wochen vorher über die Abteilungs- bzw. Übungsleiter/innen oder über mich.

Tel. 57 30 35 oder Handy 0159-024 59 352.

***Christine Koch***

# Walking

---

## Walking am Donnerstag

Jeden Donnerstag Morgen um 09:00 Uhr treffen wir uns auf dem Parkplatz vor der Unterführung in Verlängerung der Straße „An der breiten Wiese“. Von dort aus walken wir mit und ohne Stöcke durch ein sehr abwechslungsreiches Laufgebiet um die Anna-Teiche, den Kanal, den Tiergarten, die Kleingärten oder bis zur Eilenriede. Jeder kann das Tempo wählen, dass ihm gut tut. Die Schnellen gehen eine etwas längere Strecke und so kommen wir alle wieder fast zur gleichen Zeit am Treffpunkt an, um nach der großen Runde die Stunde mit einem Stretching zu beenden.

Der Morgen ist ein idealer Termin: im Sommer noch nicht zu heiß, im Winter schon hell und hinterher hat man das gute Gefühl, schon ein Erfolgserlebnis für den Tag zu haben. Unten einige Bilder vom reizvollen 15. Dezember mit Raureif und noch tiefstehender Sonne im Tiergarten und einem Sommertag im Tiergarten und Herrmann-LönsparK.



Habt Ihr auch Lust aufs Walken bekommen? Dann kommt einfach mal vorbei und schnuppert `rein. Wir sind eine gemischte Walking-Gruppe, das heißt wir laufen mit und ohne Stöcke, wie es jedem gefällt. Stöcke zum Ausleihen hab ich immer dabei. Noch ein Hinweis für die Herren der Schöpfung: zurzeit sind wir zwar eine Frauengruppe, aber wir haben nichts gegen ein paar Quotenmänner einzuwenden. Wir freuen uns auf Euch!

**Christine Koch**

# Sportabzeichen

---

## Sportabzeichen im Jahre 2022 ohne Corona Auflagen

Endlich wieder normale Verhältnisse, jedoch war allen freigestellt, sich persönlich mit den bisherigen Schutzmaßnahmen zu versehen.

Was langsam im Juni 2022 anlief, verstärkte sich gegen Ende der Abnahmesaison zunehmend, so dass sogar noch ein zusätzlicher Termin Anfang November bei kühlem, aber sonnigem Wetter erforderlich wurde.

Insgesamt konnten wir im Stützpunkt Misburg dank Stützpunktleiter und Prüfer ein gutes Ergebnis erzielen.

Die Allereifrigsten waren auch in 2022 wieder dabei:

<b>Carlos Erico Reinbach</b>	48. Wiederholungen
<b>Wolfdietrich Baars</b>	37. --
<b>Ingo Ruth</b>	29. --
<b>Maud Reinhardt-Bauer</b>	26. --
<b>Ina Schmidt</b>	26. --
<b>Hans-Heinrich-Strobel</b>	8. --
<b>Gerd Belgardt</b>	8. --
<b>Rita Dannecker</b>	

Aber da fehlt noch einer: **Werner Menke** hatte im Jahr 2021 seine 65. Wiederholung geleistet und wollte damit ein Ende setzen. Nach langen Überlegungen im Jahr 2022 möchte er im Jahr 2023 doch noch einmal wieder durchstarten (gute Gesundheit vorausgesetzt).

Erfreulicherweise können wir auch die Erfolge beim Sportabzeichen der Turnkinder von **Ingo Ruth** hier vorstellen:

<b>Paul Lichtenberg</b>	<b>Ben Halbach</b>
<b>Adrijano Illmer</b>	<b>Arhur Bedijs</b>
<b>Karl Erdmenger</b>	<b>Jasper Köhler</b>
<b>Benno Krug</b>	<b>Daniil Momot</b>
<b>Robin Slomma</b>	<b>Bennet Slomma</b>
<b>Toni Wendt</b>	

Wir gratulieren allen erfolgreichen Teilnehmern recht herzlich und bitten alle um ihren Einsatz auch für 2023.

Die Termine für die Abnahme-Prüfungen im Jahr 2023 stehen fest. Über Neueinsteiger freuen wir uns immer wieder und stehen mit „Rat und Tat“ bereit.

**Wolfdietrich Baars**



60 Jahre Sportabzeichen-Stützpunkt Hannover-Misburg

Die Olympiade für jeden – jedes Jahr!



## Termine Sportabzeichen-Stützpunkt Misburg 2023

### Leichtathletik-Abnahmen im Sportpark Misburg

ab 10. Mai 18.00 Uhr

Mai	Juni	Juli	August	September	Oktober
10.	07.	05.	16.	13.	11.
24.	21.		30.	27.	

Abnahmen im Walking/Nordic Walking finden am 07. Juni, 05. Juli, 16. August und 21. September 2023 statt.

Start und Ziel ist der Sportpark Misburg. Start ist um 18:00 Uhr.

Der Sportpark Misburg ist in der Seckbruchstr. 22, 30629 Hannover. Eingang über den großen Parkplatz durch das blaue Tor.

Schwimmabnahmen selbstständig in allen öffentlichen Bädern. Sportabzeichen-Teilnehmer/innen bitte bei der Badaufsicht anmelden.

Weitere Info: [www.sgmisburg.de/sportabzeichen](http://www.sgmisburg.de/sportabzeichen)

# ERLEBNIS TURNFEST

OLDENBURG 17.-21. Mai 2023

---



**DAS TURNFEST** **||** 2025  
**LEIPZIG**

# Skigymnastik

---

## Skigymnastik am Mittwoch

Unser Dauerbrenner in den Wintermonaten heißt „Skigymnastik“. Zwischen Herbst- und Osterferien am Montag bei **Barbara Stamm** oder Mittwoch bei mir findet für je 1 Stunde diese aktive Vorbereitung auf die Skisaison statt. In der Mittwoch-Gruppe gibt es allerdings gar nicht mehr so viele aktive Skifahrer. Eine Umfrage ergab: es sind nur ca. 1/3 der rund 20 – 25 regelmäßigen Teilnehmer, dafür umso mehr Sommersportler, die im Winter ihre Fitness erhalten und verbessern möchten.



Nach den Einschränkungen der vergangenen 2 Jahren, können wir nun wieder mit viel mehr Variationen unsere Kondition, Koordination und Kraft trainieren. Mal spielerisch (siehe Bilder beim „Bingo“), mal Zirkeltraining oder Gymnastik auf der Matte, mit Bänken, Hanteln oder unterschiedlichen „Treppenstufen“ – vielseitig und abwechslungsreich.

Die Gruppen stehen allen offen: Wir haben Ski- und Nichtskifahrer, Männlein und Weiblein (eine ideale Gruppe für Ehepaare), Mitglieder und Nichtmitglieder und eine weite Altersspanne von ca. 30 bis Ende 70. Es macht sehr viel Spaß, diesen engagierten und sehr motivierten „Haufen“ in der IGS-Roderbruch zu bewegen. Ab 1. Februar müssen wir leider in die kleinere Halle der Gerhard-Hauptmann-Schule wechseln, da in der IGS nach dem Brand in der Schillerschule nun auch am Spätnachmittag/Abend Schulsport stattfindet.

**Christine Koch**

# Übungsleitergrillen 2023

---

## Meet and eat

Auch in diesem Jahr wollen wir wieder ein gemeinsames **Grillen für unsere Übungsleiter/innen, Übungsleiterhelfer/innen, Trainer/innen und Abteilungsleiter/innen** veranstalten. Hatten wir uns bisher immer zu einem abendlichen Termin getroffen, wollen wir uns dieses Mal an einen Mittag treffen.



Aus diesem Grund bitte den Termin

**So. 11.06.2023**

ab 12.00 Uhr auf der Terrasse des Vereinsheims vormerken.



Dieses Treffen soll ein Dankeschön an alle **Übungsleiter/innen, Übungsleiterhelfer/innen, Trainer/innen und Abteilungsleiter/innen** für ihre ehrenamtliche Tätigkeit im Verein sein. Außerdem wollen wir uns wieder spartenübergreifend treffen und Erfahrungen austauschen.

Weitere Informationen zur Anmeldung folgen.



*Da Fani*  
RISTORANTE

Italienische & Internationale  
Küche mit Herz

Das **Ristorante Da Fani** befindet sich in den komplett renovierten neuen Räumlichkeiten im Vereinshaus des MTV Groß-Buchholz. Bei uns ist jeder herzlich willkommen. Wir bieten eine reichhaltige, leckere Speiseauswahl.

Überzeugen Sie sich auf unserer Homepage, oder schauen Sie einfach vorbei und überzeugen Sie sich selbst.

**Kegelbahn • Saal für Veranstaltungen • Biergarten • Lieferdienst**

[www.ristorante-da-fani.de](http://www.ristorante-da-fani.de)

Tel. 0511 90885449  
Mobil: 0172 430 44 58  
Bringdienst: 0511 51 98 71 52  
0511 51 98 71 53  
[info@da-fani.de](mailto:info@da-fani.de)

Unsere Öffnungszeiten:

Montag: Ruhetag  
Di. - So.: 11:00 – 14:30 Uhr  
17:00 – 22:00 Uhr



Rotekreuzstr. 25; 30627 Hannover

# Weihnachtsfeier Turnen

## Weihnachtsfeier der Turnkinder

Am letzten Mittwoch vor Weihnachten findet im MTV nach alter Tradition in der Sporthalle der GroBuKi (Bleidornstraße) die Weihnachtsfeier statt. Wir sind sehr froh, dass wir an diese Tradition nach der 2-jährigen coronabedingten Unterbrechung nun wieder anschließen konnten. Dafür zunächst einen besonderen Dank an **Janina Panning**, die dafür die Initiative ergriffen hat, und an **Meike Dannecker-Rein** sowie **Sylvia und Emma Wente** bei der Unterstützung der zahlreichen extra Übungseinheiten für das aufgeführte Märchen "Cinderella" sowie die Erarbeitung einer Turn-Choreografie.



*Aufführung Weihnachtsfeier der Turnkinder*

Corona mag vielleicht von der Politik als "beendet" betrachtet werden, aber viele andere Krankheiten hatten hier wohl Nachholbedarf angemeldet. Sowohl die Vorbereitungen, als auch schließlich die Durchführung am 21.12. waren daher geprägt von zahlreichen Ausfällen, sogar eine der Haupttrollen musste am Veranstaltungstag noch ersetzt werden.

Doch das erhöht noch den Wert der Darbietung, denn alles hat wunderbar geklappt. Herzlichen Glückwunsch an alle Beteiligten Schauspieler-Kinder und Turnerinnen für die tolle Show. Da kam nach den gesungenen Weihnachtsliedern auch ganz verdient noch der Weihnachtsmann und gab jedem Kind sein schokoladiges Ebenbild mit nach Hause.

Wir hoffen, alle konnten zuhause ein schönes Weihnachtsfest feiern und wünschen uns für das kommende Jahr 2023 besonders viel Gesundheit.

**Ingo Ruth**



# ARTINOS

---

## RESTAURANT



Das **Restaurant Artinos** bedankt sich bei seinen Gästen für ihre Treue und freut sich auf Ihren zukünftigen Besuch.

Wir haben für Sie die folgenden Angebote:

Durchführung von Familienfeierlichkeiten  
Separater Raum für bis zu 30 Personen  
Catering für bis zu 100 Personen  
2 Doppel Bundeskegelbahnen  
Bringdienst

---

**Jetzt bestellen unter: [www.artinos-bringdienst.de](http://www.artinos-bringdienst.de)**

---

**Griechisches Restaurant „Artinos“**

Nußriede 19  
30627 Hannover

Tel: 0511 / 80 60 43 45

[www.artinoshannover.de](http://www.artinoshannover.de)  
[georgioskefis@yahoo.gr](mailto:georgioskefis@yahoo.gr)

**Öffnungszeiten:**

Dienstag bis Sonntag und an Feiertagen  
17:00 bis 22:30 Uhr  
Sonntags und an Feiertagen  
12:00 bis 14:30 Uhr  
Montag Ruhetag

Auf Wunsch kann z. B. für Feierlichkeiten auch mittags geöffnet werden.



**Kontakt:** Sebastian Kanwisch  
Tel. 0175 9987 812  
E-Mail: badminton@mtv-gb.de

## Neue Liga, erstes Turnier und neue Mitglieder

Mit dem sehr erfolgreichen Start in die Kreisliga, dem ersten ausgerichteten Turnier und weiter wachsenden Mitgliederzahlen blicken wir stolz auf unsere Leistungen der letzten Monate zurück.

Nach unserem Aufstieg stehen wir auch in diesem Jahr nach acht Spieltagen wieder an der Tabellenspitze. Das Niveau in der Kreisliga stellt uns vor Herausforderungen, doch durch das Mittwochstraining in Taktik und Spielzügen sowie die steigende Routine in den Doppeln konnten auch wir uns steigern. Hinzu kommen viele neue Mitglieder, die für Abwechslung beim Training sorgen - zuletzt wechselte ein großer Teil der Badmintonsparte des TV Kleefeld zu uns.



*Neue Saison, neue Trikots: Für die vielen neuen (und alten) Mannschaftsspieler haben wir mit unserem Sponsor neue Trikots produziert.  
V.l.n.r.: Björn Kruse, Patrick Lahme, Ralf Stiller, Sebastian Kanwisch, Jan Stiller, Isabelle Pauli, Jana Linstaedt.  
Es fehlen: Tobias Gleitz, Moritz Fabich, Robin Valtin*



Besonders stolz sind wir auf unser erstes selbst ausgerichtetes C-Ranglisten-Turnier. Anfang Dezember folgten sieben Frauen und vierzehn Männer unserer Einladung und spielten im Einzel um wichtige Ranglistenpunkte. Bei den Damen sicherte sich unsere Trainerin **Jana Linstaedt** den zweiten Platz. Nach der langen Pandemiepause waren die Teilnehmer:innen sehr dankbar und lobten besonders die Organisation und die von uns organisierte Cafeteria.

*Björn Kruse*

---



**Trollblume**  
Sagenhaft schön!

Winkelriede 10  
30627 Hannover

Tel.: 0511/ 20 36 370  
Fax: 0511/ 20 30 750

Blumen - Sträuße - Gestecke  
Geschenke & Accessoires  
für jeden Anlass

Öffnungszeiten:  
Mo.-Fr.: 9.00 - 18.00 Uhr  
Sa.: 9.00 - 14.00 Uhr

[www.trollblume-hannover.de](http://www.trollblume-hannover.de)  
E-Mail: [trollblume@htp-tel.de](mailto:trollblume@htp-tel.de)

**Gegenüber der S-Bahn - Haltestelle Roderbruchmarkt (Linie 4)  
oder von der IGS Roderbruch (Rotekreuzstr.) in die Winkelriede.**



## WANTED: Trainer für Gesund & Fit Kurse

Die Gesundheitssportabteilung des MTV Groß-Buchholz befindet sich seit der Gründung im Jahr 2006 stets im rasanten Wachstum. Wir bieten verschiedenste Arten von Fitnesskursen, Rehasport, Funktionstraining und vieles mehr. Beständig bauen wir unser Angebot weiter aus, verändern es und passen es an Trends an oder setzen neue Trends. Wir kooperieren mit Seniorenheimen, geben der Stadt Hannover in unserem Bezirk durch zahllose Angebote beim sommerlichen „Sport im Park“ ein sportliches Gesicht und engagieren uns zusammen mit Groß-Buchholzer Geschäftsleuten bei Stadtteilaktionen mit sportlichen Angeboten.

Und zur weiteren Verstärkung unseres Angebots suchen wir Dich! Du bist sportlich interessiert und motivierst gerne andere zum Mitmachen. Du bist optimalerweise Physiotherapeut oder bildest Dich gerade dazu oder zu einem vergleichbaren gesundheitsorientierten Beruf aus? Dann melde Dich bei uns!

Wir unterstützen Dich bei der Ausbildung zum Trainer im Gesundheitssport (B-Lizenz), und geben Dir die Möglichkeit, ein für Dich passendes Angebot aufzubauen oder zu übernehmen.

---

**Kontakt:** Ingo Ruth,  
Abteilungsleiter Gesundheitssport  
**Email:** [gesundheitssport@mtv-gb.de](mailto:gesundheitssport@mtv-gb.de)  
**Internet:** [www.mtv-gb.de](http://www.mtv-gb.de)

---

Du bist Dir noch unsicher, hast noch nie vor einer Gruppe gestanden, und weißt nicht, ob das für Dich passt? Dann melde Dich erst recht bei uns. Wir unterstützen Dich dabei, so etwas auszuprobieren und führen Dich an die Leitung solcher Gruppen heran. Wir freuen uns auf Dich!

---

*\* Auch in anderen Bereichen suchen wir noch Übungsleiterinnen und Übungsleiter. Wer Interesse hat, kann sich bei:*

**Arne Borstelmann**  
[arne.borstelmann@mtv-gb.de](mailto:arne.borstelmann@mtv-gb.de)

*erkundigen. Der MTV unterstützt Euch bei der Ausbildung auch finanziell.*



**Kontakt:** Ingo Ruth

Tel. 0511 6461581

E-Mail: [ingo.ruth@mtv-gb.de](mailto:ingo.ruth@mtv-gb.de)

## Herzsportgruppe im MTV

Inzwischen bereits seit fast 15 Jahren gibt es im MTV unsere Herzsportgruppe als ergänzende Reha-Maßnahme. Wir werden ärztlich betreut von **Dr Susanne Bullerkotte** und **Dr Roland Bültemann**, die abwechselnd regelmäßig samstags von 9:45 bis 11:00 Uhr zur Betreuung in die Gruppe kommen und damit ein fester Bestandteil sind.



MTV-Herzsportgruppe

Die Nachfrage ist sehr groß, die Gruppe voll belegt, und die Warteliste sieht entsprechend aus. Wir planen daher eine weitere Gruppe zu eröffnen, sofern sich passende Hallenzeiten und betreuende Ärzte dafür ergeben. Auch würden wir uns natürlich noch über weitere Leute freuen, die als Herzsporttrainer bei uns im Team mitwirken können, denn es wird immer auch mal eine Vertretung benötigt.

Interessenten melden sich bitte bei mir.

**Ingo Ruth**



## 65 plus – Älter werden und beweglich bleiben

Wer Freude an Bewegung hat oder gewinnen möchte und zu den Altersgruppen ab 65 Jahren aufwärts gehört, ist zu diesem Bewegungsangebot mit Spaß und spielerischen Elementen herzlich willkommen. Der Kurs dient der allgemeinen Stärkung von Körper, Geist und Seele.

Bei altersbedingten Beeinträchtigungen (z.B. Gelenke) können die Übungen selbstständig angepasst, abgewandelt und abgeschwächt werden, bzw. es wird darauf eingegangen. Bei Zweifel, bitte vorher den Hausarzt fragen.

Bitte Sportkleidung, Sportschuhe mit hallengeeigneter, heller Sohle, wenn vorhanden eine eigene Sportmatte und etwas zum Trinken mitbringen. Alles Weitere wird in der ersten Stunde besprochen.

---

Zeit: **Montags 15:30 – 16:30 Uhr**  
Ort: **Heinrich-Ernst-Stötzner Schule, Sporthalle Neue Landstraße 27**  
Leitung: **Horst Merkel**  
Kosten: **40,- € Nicht-Vereinsmitglieder / Vereinsmitglieder kostenfrei**

## Bewegung und Entspannung zum Feierabend

Wer Freude an Bewegung und Entspannung nach einem mehr oder weniger ausgefüllten Tag sucht, ist hier herzlich willkommen. Der Kurs richtet sich an Erwachsene jeden Alters. Die Übungen sprechen Beweglichkeit, Ausdauer, Gleichgewicht, Koordination und Kraft ganz allgemein an und enthalten etliche spielerische Elemente, die den Spaß an der Bewegung unterstützen. Mit Übungen zur Entspannung klingt die Stunde aus.

Voraussetzungen:

Eine normale Gesundheit. Der Kurs dient der allgemeinen Stärkung von Körper, Geist und Seele. Bei altersbedingten Beeinträchtigungen (z.B. Gelenke) können die Übungen selbstständig angepasst abgewandelt und abgeschwächt werden. Im Zweifel bitte vorher den Hausarzt fragen. Bitte Sportkleidung, Sportschuhe mit hallengeeigneter, heller Sohle und etwas zum Trinken mitbringen. Alles Weitere wird in der ersten Stunde besprochen..

---

Zeit: **Montags 19:00 – 20:00 Uhr**  
Ort: **Heinrich-Ernst-Stötzner Schule, Neue Landstraße 27**  
Leitung: **Horst Merkel**  
Kosten: **40,- € Nicht-Vereinsmitglieder / Vereinsmitglieder kostenfrei**



## Sommer-Fitness

Der Sommer ruft – wir gehen raus! Dieses Konditions- und Kräftigungs-programm für Sie und Ihn mit einem bunt gemischten Trainingsprogramm über 75 Minuten findet nach Möglichkeit stets Outdoor statt. Die Teilnehmer erwartet ein abwechslungsreiches, sich steigerndes Training u.a. mit Ausdauerspielen, Zirkeltraining und Fitness-gymnastik. Bei schlechtem Wetter gibt es eine Ausweichmöglichkeit in die Sporthalle. Stretching und ein Cool-Down runden die Trainingseinheit ab.

Der Kurs startet nach den Osterferien und dauert bis zum Beginn der Herbstferien, in Absprache mit den Teilnehmern wird teils auch in den Sommerferien trainiert.

---

Zeit: **Dienstags 18:15 – 19:30 Uhr (75 Min)**  
Ort: **Außengelände der IGS Roderbruch, Rotekreuzstr. 23**  
Leitung: **Christine Koch**  
Kosten: **100,- € Nicht-Vereinsmitglieder / Vereinsmitglieder kostenfrei**

## Nordic-Fit

Wer sich mehr bewegen möchte und nach einer Sportart sucht, bei der gleichzeitig die Ausdauer und die Muskulatur trainiert wird, wer Bewegung in der freien Natur und Kontakt mit gleichgesinnten, netten Leuten mag, für den ist Nordic-Walking ideal.

Im Nordic-Fit-Kurs des MTV Groß-Buchholz lernen man zunächst Schritt für Schritt die Technik kennen und steigert dann auf schönen Walkingstrecken langsam das Ausdauervermögen. Gymnastische Übungen, Stretching, und eine Einführung in gesundheitsbezogene Trainingsgrundlagen runden das Programm ab. Nordic-Walking eignet sich besonders für Sport-Neu- sowie Wiedereinsteiger und ist in jedem Alter möglich. Walking-Stöcke werden im Kurs gestellt.

---

Zeit: **Mittwochs 18:00 – 19:15 Uhr (75 Min. / 10 Einheiten)**  
Ort: **Außengelände der IGS Roderbruch, Rotekreuzstr. 23**  
Leitung: **Christine Koch**  
Kosten: **50,- € Nicht-Vereinsmitglieder / Vereinsmitglieder kostenfrei**



## Tabata

Für alle, die sich mal richtig auspowern möchten haben, versucht es mal mit Tabata. Kurze Intervalle mit Cardio- und Kraftübungen bei maximaler Intensität führen jeden Teilnehmer schnell bis an die Belastungsgrenzen. Variationen in allen Übungen erreichen auch jeden Einsteiger auf seinem Level. Das Ziel ist der Zuwachs an Kraft und Ausdauer. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Orthopädische oder Herz-Kreislauf-Vorerkrankungen sollten abgeklärt sein.

Der Kurs geht jeweils über ca. 15 Einheiten, es ist keine Mitgliedschaft im MTV erforderlich. Der Preis für Nicht-Mitglieder variiert ggf. abhängig von der aktuellen Kurslänge.

---

Zeit: **Dienstags 19:30 – 20:30 Uhr**  
Ort: **IGS Rederbruch, Halle 2, Rotekreuzstr. 23**  
Leitung: **Liska Winter**  
Kosten: **60,- € Nicht-Vereinsmitglieder / Vereinsmitglieder kostenfrei**

## Zumba

Südamerikanische Musik und coole Moves – das ist Zumba. Ein Fitnesstraining, bei dem es nicht auf perfekte Tanz-Choreografien ankommt, sondern beim dem der Spaß an der Bewegung zur Musik im Fokus steht. Tänzerische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Langsame und schnelle Beats geben das Tempo und damit die Intensität vor, manche Moves beanspruchen bestimmte Muskelpartien besonders oder sorgen für ein Stretching.

Für den Kurs ist keine Mitgliedschaft im MTV erforderlich.

---

Zeit: **Donnerstags 17:15 – 18:15 Uhr (12 Einheiten)**  
Ort: **Käthe-Kollwitz Schule, Gymnastikhalle**  
Leitung: **Karen Borgaes**  
Kosten: **80,- € Nicht-Vereinsmitglieder / 35,- € Vereinsmitglieder**



## Fitness eXtra für „Pfundige“ eXtrem vielseitig extra Lustig

Wir „kurvigen Ladies“ mit viel Spaß an Sport und Geselligkeit suchen weibliche Verstärkung für unsere XXL-Gruppe.

Frauen, die sich (im Rahmen ihrer Möglichkeiten) ungeniert bewegen wollen, sind herzlich willkommen.

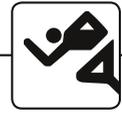
Das Angebot geht von Badminton, Ballspiele, Fitness, Stepaerobic, Kondition und Koordination über Gymnastik, Stretching, Rückentraining bis hin zu Walking (im Sommer) in der Eilenriede.

Übergewicht? Na und...  
Schaut vorbei, wir freuen uns!

---

Zeit: **Donnerstags 18:30 – 20:00 Uhr**  
Ort: **Sporthalle 2 der Gerhart-Hauptmann Schule**  
Leitung: **Simone Schmitt**

Schnuppern und Einstieg jederzeit möglich



**Kontakt:** Hartmut Helliger  
Tel. 0176 52380935  
E-Mail: hartmut.helliger@mtv-gb.de

## Gar nicht so schlecht, oder richtig gut?

### Einfach klasse!!!

### Knapp 150 Mitglieder und 83 Podestplätze bei 22 Wettkampfvveranstaltungen in 2022!

Mit 31 ersten, 32 zweiten und 20 dritten Plätzen, darunter 2 Landesmeistertiteln, 5 Bezirksmeistertiteln und zwei Kreismeistertiteln, sowie sehr vielen tollen Platzierungen und persönlichen Bestleistungen haben wir ein sportlich sehr erfolgreiches Jahr 2022 erlebt.

Besonders erfolgreich waren **Madita Koch** mit Kugelstoß und Diskus, **Carlotta Bog** im Sprint, Weit- und Hochsprung, **Ella Wefstaedt** über 800m und Sprint, **Maja Schmidt zum Berge** im Ballwurf, Sprint und Sprung, **Jette Bergmann** über 800m, sowie bei der Ü30 „The Rocket“ **Felix Rabe** im Sprint und Weitsprung, „The Machine“ **Carmen Rusche** im Speerwurf, Kugelstoß und Sprint, sowie **Mona Samson** über 3000m.

Wie man sieht sind wir ein echter Leichtathletikverein mit fast all seinen Disziplinen und in diesen auch erfolgreich vertreten.

In den Landesbestenlisten 2022 sind wir über alle Altersklassen, mit insgesamt 10 Athleten\*innen in 16 Disziplinen unter den ersten 10 platziert, wobei sich Felix M35, 1. Platz über 100 und 200m nach ganz vorne schieben konnte.



Die Bergmann Sisters, Jette und Nele, nach Jettes Sieg über 800m



Die Taube Schwestern Lilli und Lotte ganz stolz in ihren Trikots



In der Bezirksbestenliste landete:

- Unsere Starke **Madita** W12 auf Platz 1 in Kugel und Diskus sowie 5. im Speer.
- Unser Universaltalent **Carlotta** W10 platzierte sich auf dem 1. im Weitsprung, 2. im Dreikampf und Hochsprung, 3. im Sprint und 6. über 800m.
- Unsere Fleißige **Ella** W12 auf dem 3. über 800m, 5. im Diskus und 9. im Kugelstoßen
- Unsere noch Unauffällige **Maja** W11 auf dem 4. im Schlagballwurf und 6. im Dreikampf



*Starkes Aufgebot beim Mittelstreckentag in Sarstedt. Moritz, Kai, Carlotta, Andrea, Ella, Giovanna, Hartmut und Louis*

Wir haben insgesamt viele junge und fast junge Talente, was sehr schön und motivierend ist.

Der größte Erfolg ist aber, dass wir eine tolle Leichtathletikgemeinschaft sind mit super Leuten fast jeden Alters, die alle zusammen viel Spaß und Freude an ihrem Sport und der Gemeinschaft haben!

Sehr erfreulich ist auch, dass es gelungen ist eine Ü30... zu etablieren, in der inzwischen rund 13 Teilnehmer\*innen trainieren und auch an Wettkämpfen teilnehmen.



*Felix als frischgebackener Landesmeister M35 über die 200m*



*Zwei unserer Erfolgreichsten. Carlotta und Ella. 1.Plätze sind da keine Seltenheit*

Die Eltern-Kind-Leichtathletik erfreut sich weiterhin großen Zuspruchs und macht viel Spaß!



## Neues Jahr, neue Erfolge:

Beim diesjährigen Hannover-Marathon sind wir mit einer Staffel, sowie Florian über den HM und Thomas über die Marathondistanz dabei.



Leichte Anspannung vorm Weitsprung. Karl, Moritz, Kilian, Finn und Thomas



Interessierte Zuschauer Kilian, Hartmut und Adriano

Im Frühjahr stehen ein paar Hallenwettkämpfe, Cross- und Volksläufe auf dem Programm, bevor dann im April die neue Stadionsaison startet, auf die sich alle schon sehr freuen.

Wir werden sicher wieder an zahlreichen Wettkämpfen teilnehmen, von Sportfesten bis zu Deutschen Meisterschaften, bei denen wir bestimmt wieder viele kleine und große Erfolge feiern können.

Also, bleibt motiviert!

**Euer Hartmut**



CHINA-RESTAURANT

  
長城

## GROSSE MAUER

Silberstraße 4 · 30655 Hannover (Buchholz)  
Telefon (0511) 547 85 95

**Original  
chinesische Spezialitäten**

**Öffnungszeiten**  
Mo.: Ruhetag (außer an Feiertagen)  
Di.- So.: 11.30 bis 15.00 Uhr  
und 17.30 bis 23.00 Uhr

Extraraum für Feierlichkeiten  
bis 70 Personen

**Alle Speisen auch außer Haus**

[www.grosse-mauer-hannover.de](http://www.grosse-mauer-hannover.de)



**Kontakt:** Tino Peikert

E-Mail: [tino.peikert@mtv-gb.de](mailto:tino.peikert@mtv-gb.de)

## Tennis Erwachsene: Sommersaison 2022 – Aufstiegsommer!!

### Damen 30 I Verbandsliga: AUFSTIEG!

Mit 8:0 Punkten in der gesamten Sommersaison 2022 hat unser Damen 30 - Team den Aufstieg eingefahren und macht uns sehr stolz. **Steffi, Anastasia, Corinna, Alina** und **Ann-Katrin** haben fast kein Einzelspiel verloren. Gratulation! Wir freuen uns sehr auf die Spiele unseres Teams im Sommer 2023 in der Landesliga.



Damen 30

*Tipp: Alle Termine unserer Teams sind über die Vereinsuche zu finden auf TNB nuliga (<https://tnb.liga.nu/>) zu finden und die Teams freuen sich immer über einen anfeuernden Support.*



## **Damen 50 Bezirksliga: AUFSTIEG!**

Mit 3 Siegen und nur 2 Unentschieden hat unser Damen 50 -Team ihre Gruppe in der Bezirksliga abgeschlossen; Glückwunsch zu der starken Leistung! **Barbara, Birgit** und **Ulrike** haben jeweils 4 hervorragende Einzelsiege eingefahren. Mit starker Unterstützung Ihrer Teamkolleginnen **Ursula, Hanna** und **Heidi** haben auch **Gita, Elisabeth, Gisela** und **Renate** für die Mannschaft ebenfalls wichtige Spiele geliefert.

Gleichzeitig sind die Spielerinnen auch für den MTV in der Doppelkonkurrenz des TNB (D 60) für die Region Hannover angetreten. Dort sind sie in die Endrunden marschiert, die sie mit einem sehr guten dritten Platz abgeschlossen haben!

Die Damen 50 wird uns in der kommenden Saison in der Altersklasse Damen 60 weiter begeistern.



Damen 50

*Tipp: Doppel- und Mixed-Konkurrenzen werden auch im Sommer 2023 wieder offiziell über den TNB veranstaltet. Und das schon ab Altersklasse 40! Bitte wendet Euch bei Interessen jederzeit gerne an mich, ich würde mich freuen, noch einige weitere Doppel- oder Mixed-Runden melden zu können. (tennis-sportwart@mtv-gb.de) Infos auch unter [www.tnb.de](http://www.tnb.de).*



## Herren 65 Bezirksklasse: AUFSTIEG!

In einer sehr großen Gruppe mit insgesamt 7 Mannschaften hat unser Herren 65 – Team im Sommer 2022 nur einen einzigen Punkt abgegeben und zieht im Sommer 2023 mit 11:1 Punkten verdient in die Bezirksliga ein. Großartig gemacht!

**Henryk, Willi, Werner, Gerd, und Holger** haben die gegnerischen Mannschaften in den Einzeln dominiert (Willi und Holger ohne eine einzige Niederlage!) und **Heinz** und **Sieghard** waren mit viel Leidenschaft die Geheimwaffe im Doppel.

Gleichzeitig sind die Spieler auch für den MTV in der Doppelkonkurrenz des TNB (H 65) für die Region Hannover angetreten und haben den vierten Platz in Gruppe 1 belegen können.



Herren 65

## Damen 30 II 1. Regionsklasse

Obwohl die Damen 30 mit **Ann-Katrin, Dani, Miriam, Antje, Verena, Friederike, Unda** und **Stephanie** eine herausfordernde Sommersaison 2022 hatten, haben sie ihr Bestes gegeben und bewiesen, dass sie nicht aufgeben. Trotz fünf verlorenen Spielen und einem Unentschieden hat unser Damen 30 II – Team aus jeder Herausforderung gelernt und wird auch in der nächsten Saison wieder mit Leidenschaft und Motivation antreten.



## Herren 30 2. Regionsklasse: AUFSTIEG!

Unser Herren 30 - Team steigt mit 4 Siegen und einem Unentschieden souverän in die 1. Regionsklasse auf. Herzlichen Glückwunsch! **Alex** und **Robert** gehen dabei mit weißer Weste in die kommende Sommersaison, aber auch **Frank**, **Andreas**, **Martin** und **Tino** haben wichtige Punkte geliefert.



Herren 30

## Herren 2. Regionsklasse: AUFSTIEG!

Mit grandiosen 10:0 Punkten und insgesamt nur 4 abgegebenen Matches rückt unsere neu gebildete Herren-Mannschaft ohne Probleme eine Klasse weiter. Ein hervorragender Job von Nikita, Maxi, Maurice, Jonas, Torge und Felipe. Gratulation! Um Unterforderung vorzubeugen ;-)) werden im Sommer 2023 zwei Herren-Mannschaften in zwei höheren Spielklassen für den MTV ins Rennen gehen. Wir freuen uns darauf!

## Damen 2. Regionsklasse

Unsere ebenfalls neu gebildete Damen-Mannschaft hat ihre erste Saison auf Platz 3 der Gruppe abgeschlossen. Unsere aus der Jugend kommenden Spielerinnen Franziska, Rebecca, Nicole, Lilli und Katja werden wir auch in der kommenden Saison im Damen-Team in spannenden Spielen wiedersehen.



## Dankeschön!

Ein großes Dankeschön an alle ehrenamtlichen Helfer und Helferinnen in der Tennissparte. Ob mit oder ohne Amt – ihr macht das großartig! Auch unseren Mannschaftsführerinnen und Mannschaftsführern an dieser Stelle ein herzlicher Dank, dass ihr Eure jeweiligen Gruppen mit so viel Einsatz und Geduld durch die Saison navigiert. Nicht zuletzt haben wir ein fantastisches Trainerteam, das sich um die Stärken und Schwächen von uns kümmert – danke Euch.

*Miriam Brosig*



MTV Groß - Buchholz Hannover Tennisabteilung



## Schultennis



Der Tennisverein ist engagiert in der Schule und ergreift die große Chance Kinder und Jugendliche für den Sport, insbesondere für den Tennissport, zu begeistern, neue Mitglieder zu gewinnen und dadurch die Zukunft des Vereins zu sichern.





**Kontakt:** Dr. Dittmar Garbisch  
Tel. 0511 514469  
E-Mail: dittmar.garbisch@mtv-gb.de

## Tischtennis

Nach 2 Jahren Corona-Chaos konnte nach den Sommerferien wieder eine normale Punktspiel-Halbserie gespielt werden. Doch zunächst müssen herausragende Einzelergebnisse erwähnt werden: In der Altersklasse Ü 70 wurde **Bernd Sonneberg** Niedersachsenmeister, und bei den Deutschen Meisterschaften belegte er den 3. Platz. In der Altersklasse Ü 85 wurde **Günter Geläschus** in Niedersachsen Vizemeister. Im Mannschaftswettkampf spielt Günter immer noch erfolgreich mit viel jüngeren Mannschaftskameraden (innen) und gegen jüngere Gegner erfolgreich mit.

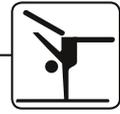
Am 10.12. konnten wir auch wieder unsere traditionelle Vereinsmeisterschaft austragen. Bei erfreulich hoher Zahl der Teilnehmer(innen) wurde nach Gruppenspielen der Sieger in KO-Spielen ermittelt. Den von Günter Geläschus gestifteten Pokal für die in den Gruppenspielen für die Hauptrunde nicht qualifizierten Teilnehmer gewann **Dustin Coe** vor **Alexey Livshits**.

Nach spannenden und hochklassigen Spielen in der Hauptrunde heißt der neue Vereinsmeister **Louis Vinze**. Zweiter wurde **Patrick Rekus** vor **Michael Martens**. Den Abschluss der Meisterschaft und der Hinrunde begingen wir mit einer harmonischen Weihnachtsfeier in der Gaststätte Zur Eiche.

In den Mannschaftswettkämpfen ist zunächst unsere Jugendmannschaft hervorzuheben. Die Mannschaft belegt in der Bezirksklasse nach der Hinrunde den 1. Tabellenplatz. Herzlichen Glückwunsch an **Marvin Könekamp**, **Ilja Mitovski**, **Johannes Fuchte**, **Ben Kracht** und Philipp Ivanowski.

Im Erwachsenenbereich haben 6 Mannschaften an der Hinrunde teilgenommen. Zur Rückrunde wird durch den Wiedereinstieg, nach bestandem Examen, von **Konrad Budde** und dem Neuzugang von **Dustin Coe** eine Verstärkung der Mannschaft zu verzeichnen sein. Der Klassenerhalt für alle Mannschaften sollte gesichert sein. Die 2. und 4. Mannschaft können sich geringe Hoffnungen auf das Erreichen eines Relegationsplatzes zum Aufstieg machen.

**Dittmar Garbisch**



**Kontakt:** Ingo Ruth

Tel. 0511 6461581

E-Mail: [ingo.ruth@mtv-gb.de](mailto:ingo.ruth@mtv-gb.de)

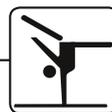
## **Hehlen - endlich wieder Wettkampf-Feeling außerhalb der Leistungsklassen**

Auch für das Leistungsturnen waren die Wettkämpfe durch Corona eng gesägt. Da waren wir sehr glücklich zu hören, dass es in Hehlen ein Wettkampfwochenende für alle gab. Das Event war uns schon vor Corona aufgefallen, jetzt endlich konnten wir das ausprobieren: Freitagabend, 01. Juli 2022 die Turnwettkämpfe, Übernachtung auf dem Schulgelände in Zelten und dann Samstag, 02. Juli Wettkämpfe u.a. für Trampolin sowie zahlreiche weitere Mitmachaktionen. Früher normal, inzwischen kaum vorstellbar nach den ganzen Einschränkungen.



*MTV-Leistungsturnen*

Die Ausschreibungen erlaubten jedem die freie Auswahl seiner persönlichen Leistungsstufe, von P1 bis P9. Im erfreuliche Ergebnis sah das nach dem Turnwettkampf wie folgt aus:



Bei den Mädchen:

**Jahrgang 2014 (5 Teilnehmer)**

Frida Kleine (1. Platz)  
Mailin Waltemate (3. Platz)

**Jahrgang 2013 (4 Teilnehmer)**

Marisa Ruth (1. Platz)  
Mia Joachim (2. Platz)

**Jahrgang 2012 (4 Teilnehmer)**

Carlotta Winter (2. Platz)

**Jahrgang 2008/09 (2 Teilnehmer)**

Emma Wenté (1. Platz)  
Keike Jarecki (2. Platz)

**Jahrgang 2007 (2 Teilnehmer)**

Nikita Schaser (1. Platz)

**Jahrgang 2005 und älter (3 Teilnehmer)**

Kira van Zadel (2. Platz)

Bei den Jungen:

**Jahrgang 2012/13 (3 Teilnehmer)**

Jasper Köhler (1. Platz)

**Jahrgang 2010/11 (7 Teilnehmer)**

Ben Halbach (5. Platz)  
Paul Lichtenberg (6. Platz)

**OutbaX Spirit**

**Hier is(s)t Australien**

Känguru, Strauß, Krokodil, Hai, Barramundi und viele weitere Spezialitäten

**OuT-the-bAcK beer garden!**

**Biere:**  
Tooheys, VB, Crown Lager, Coopers, James Boag, Fosters, Newcastle Brown Ale, XXXX, Murphys, Cider

**Australische Weine**

**Ein Stück Australien in Hannover**

[www.outbaXspirit.de](http://www.outbaXspirit.de)  
Groß-Buchholzer Kirchweg 68  
30655 Hannover · ☎ 0511-578251  
Di - Sa ab 17 Uhr  
So von 11-14 Uhr Brunch  
und ab 17 Uhr bis Open End

Die Übernachtung der größeren Mädels und der Trampolinturner war eine nette Party, und auch die Trampolin-Wettkämpfe der Mädchen am folgenden Samstag liefen sehr gut:

**Jahrgang 2012 (17 Teilnehmer)**

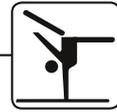
Greta Wenté (1. Platz)

**Jahrgang 2009 (3 Teilnehmer)**

Annika Hoppe (1. Platz)  
Fiona Cirsovius (2. Platz)  
Louiza Bouyoucef (3. Platz)

**Jahrgang 2007 (einzige Teilnehmerin)**

Jamie-Lee Bussenius (1. Platz)



MTV-Trampolinurnen

Es war für viele eine tolle Erfahrung endlich mal wieder Wettkämpfe zu bestreiten und dabei zu sehen, was so der allgemeine Stand ist. Vielen Dank an die Gastgeber des TC Jahn-Hehlen für das schöne Sport-Event-Wochenende.

*Ingo Ruth*



**Buchner Apotheke**  
Roderbruchmarkt 20  
30627 Hannover  
[www.buchner-apotheke.de](http://www.buchner-apotheke.de)

**Öffnungszeiten:**  
MO-FR 8:30-18:30 Uhr  
SA 8:30-13:00 Uhr

Wir sind für Sie da!  
Tel. 0511. 57 10 59



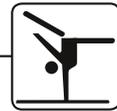
**Nicht nur für Berufstätige optimal:**

- 24-Stunden-Abholfähcher
- Lieferservice an den Wunschort
- Same-Day-Lieferung



**Ihre Bedürfnisse liegen uns am Herzen:**

- Umfassende Beratung
- Vertrauen und Diskretion
- Kompetenz und Qualität



## Kindermannschafts-Wettkampf am 19. November 2022

Nach Corona wurde am Samstag, 19.11. vom Turnkreis Hannover-Stadt der erste offene Mannschaftswettkampf für Jungen und Mädchen nach der Coronapause für die Leistungsklassen P1 bis P5 ausgerichtet. Dieser Wettkampf fand in der IGS Roderbruch statt, war also für unsere Turner ein Heimspiel.

Und so lief es denn auch für den MTV recht gut. Wir standen im Wettbewerb mit dem TSV Anderten und dem PSV. Viele Vereine, die sonst bei diesem Wettkampf vertreten waren, sind also nach Corona noch nicht wieder dabei. Bei den Jungenmannschaften gab es schon immer wenig Konkurrenz - dieses Mal war der MTV der einzige Verein, der hier in den Leistungsklassen P3 und P4 je eine Mannschaft stellte.

Damit war klar: Platz 1 jeweils für die Jungs, einen herzlichen Glückwunsch an **Arthur Bedijs**, **Benno Krug**, **Daniil Momot**, **Karl Erdmenger**, **Robin Slomma** und **Toni Wendt** für ihren P3-Wettkampf. Und Glückwunsch auch an die größeren Jungs **Adrijano Illmer**, **Ben Halbach**, **Jasper Köhler**, **Navid Heratizadeh** und **Paul Lichtenberg**. Für viele der Jungen war das der erste Wettkampf überhaupt, und man konnte direkt sehen, dass sie am Wettkampf gewachsen sind.



Bei den Mädchen gab es mehr Konkurrenz. Unsere jüngsten Mädels sind erst 5 oder 6 Jahre alt, und haben sich aber dennoch bereits in der Leistungsklasse P2 gut behauptet. Da haben seitens der anderen Vereine nur Mädchen der Alterklasse 7-8 Jahre mit geturnt. Der erreichte 5. Platz von insgesamt 7 Mannschaften war damit also wirklich sehr beachtlich, zumal die Vorbereitungszeit recht kurz war.

Herzlichen Glückwunsch an **Anna Kaluza**, **Lilli Taube**, **Lola Wendt**, **Melinda Sand** und **Sophia Boukhari**. Wir werden von euch sicher noch mehr hören.



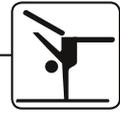
In der Leistungsklasse P4 haben bei uns Mädchen der Jahrgänge 2011 - 2014 teilgenommen. Für fast alle war es der erste Wettkampf überhaupt, und diesen hat die Mannschaft gleich mit Platz 1 bei 4 teilnehmenden Mannschaften beendet. Ein großer Applaus an **Carolin Beck, Hanna Kreft, Juna Wischnewski, Maria Erdmenger** und **Sophia Smirnowa**.

Und auch bei den großen Mädels in der Leistungsklasse P5 konnten wir siegreich heimkehren: herzlichen Glückwunsch zum 1. Platz an **Emma Wente, Finnja Schmitt, Keike Jarecki, Nikita Schaser** und **Palina**. Besonders hervorzuheben ist, dass die Mannschaft fast krankheitsbedingt nicht starten konnte. Nur 3 Tage vor dem Wettkampf konnten noch Finnja und Palina einspringen und damit das Team retten. Der Einsatz hat sich gelohnt.



Für den MTV war es ein gelungener Start wieder in die breite Wettkampfarena beim Turnen. Die Jungs und Mädels gehen gestärkt in das nächste Training - der nächste Wettkampf kommt. Und dann werden die Karten neu gemischt...

*Ingo Ruth*



## Erstmals Teilnahme an Bezirksliga-Wettkämpfen

Dieses Jahr war es mit **Annemarie Dobbert**, **Frida Kleine**, **Mailin Waltemate**, **Marisa Ruth** und **Mia Joachim** im MTV erstmals möglich eine Mannschaft bei den Bezirksliga-Wettkämpfen der Mädchen anzumelden. Mit Jahrgang 2013/14 starteten sie den Einstieg in der Bezirksklasse 4, wo die gesamte Mannschaft gleichermaßen die Pflichtübung P5 turnen musste. Dabei dürfen bei diesen Wettkämpfen je Mannschaft bis zu 6 Mädchen gemeldet sein, wobei davon an jedem Gerät maximal vier Mädels antreten dürfen. Wer turnt kann dabei von Gerät zu Gerät variieren, so dass ggf. jedes Mannschaftsmitglied sein Paradegerät präsentieren kann, und so die besten Punkte für das Team holen kann. In die tatsächliche Wertung gehen von den vier angetretenen Turnerinnen dann nur die besten drei Wertungen ein, sodass Luft ist, falls doch mal etwas schief läuft. Der Ligawettkampf findet stets an zwei Wettkampftagen statt. Die Hinrunde fand dieses Jahr am Samstag, 18. Juni beim TuS Holle Grasdorf statt, die Rückrunde am Samstag, 15. Oktober in beim SV Kirchweyhe. Die Endplatzierung richtet sich nach den insgesamt an beiden Wettkampftagen erreichte Gesamtpunktzahl.



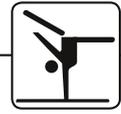
*Frida Kleine, Marisa Ruth, Mia Joachim*

Auch wenn wir mit fünf gemeldeten Teilnehmern mit etwas Luft geplant hatten, so brauchten wir diese dann auch, denn bereits bei der Hinrunde konnte Annemarie nicht antreten, und bei der Rückrunde nochmals Annemarie und auch Mailin nicht. Immerhin konnten wir den Wettkampf aber bis zu Ende turnen - denn bei der Rückrunde sind auch andere Mannschaften ausgefallen und konnten dann schon gar nicht mehr antreten.



Werde jetzt Fan des MTV Groß-Buchholz  
und folge uns auf Instagram

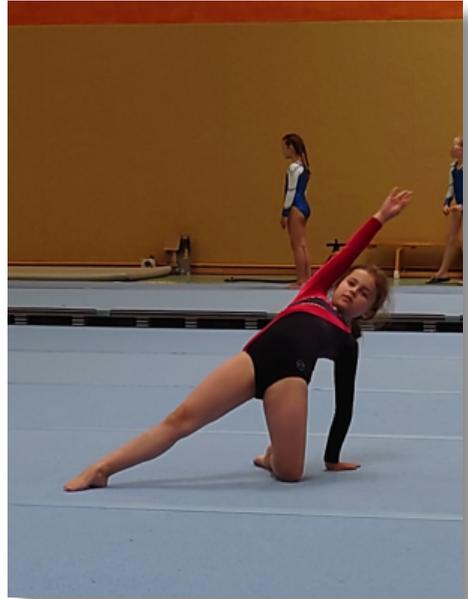
[www.instagram.com/mtv\\_grossbuchholz](https://www.instagram.com/mtv_grossbuchholz)



Mit dem Ergebnis sind wir dennoch sehr zufrieden: nach der Hinrunde stand die Mannschaft auf Platz 3 von sieben Teams. Nach der Rückrunde fehlte uns dann aber doch etwas der Puffer - und so sind die Mädels sehr knapp auf Platz 4 abgerutscht und damit an der Bronzemedaille vorbei geschlittert. Aber da ist noch Luft nach oben.



*Frida Kleine auf dem Balken*



*Mia Joachim am Boden*

Es war ein sehr schöner Wettkampf und der MTV wurde von den Mädels bestens präsentiert - Herzlichen Glückwunsch, wir sind sehr stolz auf euch! In 2023 treten wir wieder bei der Bezirksliga an, und dann vermutlich bereits in einer höheren Klasse. Wir freuen uns darauf.

**Ingo Ruth**



## MTV-Trainer beim NTB-Kongress

Das wichtigste für alle Trainer und Übungsleiter ist es, auf dem aktuellen Stand zu bleiben und neue Ideen in die Stunden einzubringen. Daher waren einige von uns dieses Jahr beim NTB-Kongress in Osnabrück vom 10.-12. Juni.

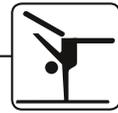
Ein Kongress nach der ganzen Corona-Einschränkung mit vielen hundert Teilnehmern? - Das ist sicherlich mehrfach ein Risiko, zum einen, ob dieser überhaupt stattfinden kann, und dann ob man selber auch hinfahren kann. Immerhin: stattgefunden hat der Kongress. Aber das zweite Risiko wurde dann auch gleich für mehrere unserer gemeldeten Trainer Realität: krank, egal ob mit oder ohne Corona. Am Ende waren wir dann (leider) nur in geringer Anzahl vor Ort: **Horst Merkel** und ich vom Gesundheitssport und **Meike Dannecker** und **Janina Panning** (sowie auch ich) für das Turnen.

Die Reise hat sich aber sehr gelohnt, auch wenn das zunächst befremdend wirkte, bisher stets keine Kontakte, und nun plötzlich wieder mit so vielen Leuten zusammen. Rund 1200 Anmeldungen gab es wohl, aber außer von uns waren wohl viele krank ausgefallen, es sollen wohl etwa 900 Teilnehmer angereist sein.



Werde jetzt Fan des MTV Groß-Buchholz  
auf facebook.de

[www.facebook.de/MTVGB](http://www.facebook.de/MTVGB)



Es gab wahnsinnig viel Input. Neue Trends im Gesundheitssport und Fitnessbereich wurden vorgestellt. Gerade nach Corona suchten viele nach härteren Fitnessmethoden, um die während Corona verlorene Kondition wieder wettzumachen. Verschiedene Arten von Group-Fitness wie auch High Intensive Intervall Trainings (HIIT) oder Spielformen von Tabata waren begehrte Workshops. Und für die Senioren stand Geselligkeit besonders im Fokus - um die einsame Coronazeit nachzuarbeiten.

Aber auch im Turnen gab es einige Highlights: So hatte **Ulla Koch**, die bis zum letzten Jahr Bundesnationaltrainerin der Deutschen Frauen war, mehrere Workshops angeboten und dabei viele gute Tips mitgegeben. Das hatte auch bei unserer Trainerin Janina wieder die Turnlust neu geweckt – siehe Foto.



So kehrten wir mit vielen Ideen im Kopf zurück nach Hannover - wenn es nach uns ging, hätten wir gerne noch weitere solche Tage genossen. Aber unsere Muskelkater lehrten uns auch, dass auch wir an unserer Kondition arbeiten müssen.

**Ingo Ruth**

## Kaderturnerinnen aus dem MTV Groß-Buchholz

Bereits im letzten MTV Echo habe ich von **Nele Lüders** (2013) und **Stine Winter** (2014) berichtet, die aus dem MTV kommend in den niedersächsischen Landeskader für Gerätturnen weiblich aufgenommen wurden. Das ist möglich geworden durch die Kooperation des MTV mit der Turntalentschule des VfL.

Während Stine inzwischen auf eigenen Wunsch aus dem Kader ausgeschieden ist und nun wieder in den Hallen des MTV turnt, bleibt Nele weiterhin im Kader. Den Platz dort muss man sich jährlich neu erkämpfen, und Nele hat das durch ihren 2. Platz beim Nikolaus-Cup am 26.11. erfolgreich geschafft. Der Nikolaus-Cup ist quasi die Aufnahmeprüfung für den Kader und findet jährlich Ende November im Leistungszentrum der Mädchen in Badenstedt statt.

Das inzwischen auf 5 Tage verteilte wöchentliche Trainingspensum umfasst mehr als 17 Stunden im Leistungszentrum - letztlich ist das Ziel von Kaderturnerinnen vielleicht mal in den deutschen Turnkader aufgenommen zu werden und damit evtl. für Olympia zu trainieren. Die Ansprüche dafür sind hoch, in bestimmten Altersklassen müssen bestimmte Standards geschafft werden, um dabei bleiben zu können.



Nele macht das bisher wirklich klasse, und wir sind ein bisschen stolz, dass sie auch immer noch für den MTV bei den Wettkämpfen antritt - wenngleich wir natürlich hier keinen Beitrag mehr für das Training leisten können, das wird im Kader stets vom Olympiastützpunkt Hannover gesteuert und von den Landestrainern des NTB übernommen. Alle zwei Wochen ist sie aber nochmal zum Training in unserer Leistungsturngruppe dabei.



Nele Lüders

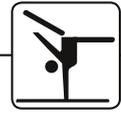
Hier die Erfolge im vergangenen Jahr:

07.05.22	<b>NTB-TTS-Pokal</b> 1. Platz
15.05.22	<b>Bärchenpokal in Berlin</b> 23. Platz in der Einzelwertung (von ca. 60 Turnerinnen)
11.06.22	<b>TTS-Pokal in Dortmund</b> 11. Platz mit der Mannschaft der TTS
24.09.22	<b>Niedersächsische Landesmeisterschaft</b> 3. Platz
22.10.22	<b>Deutschland-Pokal</b> 8. Platz mit der Mannschaft des NTB
26.11.22	<b>Nikolaus-Cup</b> 2. Platz

Ergänzend hat Nele im August 4 Tage an einem Trainingscamp in Amsterdam mit den AK 9 – 16 zusammen teilgenommen. Die Hallen dort sind sehr groß und super ausgestattet. Ein solches Trainings im Ausland ist natürlich mal eine ganz besondere Erfahrung.

Wir drücken Nele weiterhin die Daumen, dass sie auch im kommenden Jahr ihrer persönlichen Leidenschaft - dem Turnen - weiter nachgehen kann, und wir wünschen ihr dabei viel Erfolg!

*Ingo Ruth*



## Trainingsfahrt vom 06.01. - 08.01.2023

Nach 5 Jahren entschieden wir uns erneut nach Melle ins Trainingscamp zu fahren. Mit 15 Kindern aus unterschiedlichen Gruppen und Jahrgängen mit 4 Trainern starteten wir am Freitag Mittag. In Melle angekommen mussten wir uns zunächst mit einem guten und leckeren Abendbrot stärken bevor wir mit der ersten Trainingseinheit beginnen konnten. Der Abend endete mit gemeinsamen Spielen.



Fit und munter ging es am Samstag um 9 Uhr weiter mit dem Training. Es wurden Kippen, Riesenfelgen, Radwenden, Flick-Flacks, Saltos und Schrauben geübt.



Um das Mittagessen zu verdauen und das Gelände besser kennen zu lernen gab es eine Schnitzeljagd. Eine Aufgabe war einen Reim mit den Wörtern Turnen, Spaß, Melle und Trainingsfahrt zu schreiben. Das Ergebnis einer Gruppe steht unten. Abends wurde wieder gemeinsam Werwolf gespielt.



Auch am nächsten Morgen starteten wir um 9 Uhr in der Halle. Nach Mittagessen ging es mit Muskelkater und Müdigkeit wieder zurück nach Hannover. Insgesamt waren wir 12 Stunden in der Halle und die Kinder haben viele neue Elemente gelernt und ihre Fähigkeiten verbessert. Alle Kinder und Trainer hatten viel Spaß und freuen sich auf ein nächstes Mal.

*Meike u. Janina*

Heute machten wir eine Turnfahrt nach alter Art.  
Jetzt sitzen wir hier in Melle und trinken Suppe aus der Kelle.  
Für den Spaß gaben wir beim Saltos drehen Gas.  
Das viele Turnen in der Halle macht uns alle.  
Bald sind wir wieder da und zwar schon nächstes Jahr.  
Mailin, Keike, Marisa, Annemarie, Emma

## EGON WIRTH

### ZAUNBAU

-Dipl.-Ing. Andreas E. Wirth-

- Drahtzäune komplett mit Tür und Tor
- Draht-Trennwände
- Hundezwinger
- Frontgitter und Industriezäune
- Großoranlagen, auch elektrisch betrieben
- Schranken
- Holzzäune in verschiedenen Ausführungen
- Sichtschutzzäune

Zum Hämeler Wald 21 · 31275 Lehrte/Arpke  
Tel.: 05175 / 7 71 26 50 · Fax: 05175 / 7 71 26 52  
Handy: 0171 / 6 42 71 81

eMail: [info@wirth-zaunbau.de](mailto:info@wirth-zaunbau.de) · Internet: [www.wirth-zaunbau.de](http://www.wirth-zaunbau.de)  
Mitglied im Fachverband Drahtzaun E. V. - garantiert Qualität



**Kontakt:** Youssef Tchoubin  
Tel. 0511 573564  
E-Mail: [youssef.tchoubin@mtv-gb.de](mailto:youssef.tchoubin@mtv-gb.de)

## Bericht zur Volleyballsaison 2022-2023

Liebe Volleyballfreunde,

für die Saison 22 / 23 haben wir aus unserer Volleyballsparte folgende Mannschaften für den Ligabetrieb angemeldet: Eine Herren-Mannschaft, für die Bezirksliga, drei Damen-Mannschaften, eine für die Bezirksklasse und zwei weitere für die Kreisliga.

Ebenfalls haben wir zwei Hobbymix-Mannschaften für die A-Liga und C-Liga gemeldet. Die Mannschaften U16 m und U16 w treten jeweils in den dafür vorgesehenen Ligen an. Zurzeit sind alle Mannschaften dabei Ihre Punktspiele zu absolvieren, wir sind also mitten in der Saison. Aktuell sieht es für alle Mannschaften sehr gut aus!

Bedauerlicherweise sind unsere Trainingszeiten, trotz steigender Mitgliederzahl und stabiler Trainingsbeteiligung, von der Stadt gekündigt worden. Dies versuchen wir nun so gut es geht zu kompensieren. Allerdings können wir mit der Trainingszeitanpassung nur temporär agieren. Zum Glück sieht es ab Februar 2023 nach Entspannung aus.

Nun zu unserer **Herrenmannschaft**:

Hier ist eine gute Entwicklung zu sehen, trotz krankheitsbedingter Ausfälle belegen sie aktuell den zweiten Tabellenrang. Wir hoffen auf positive Ergebnisse in den noch ausstehenden Spielen und einen erfolgreichen Saisonabschluss. Derzeit stehen noch fünf Ligaspiele aus.

Unser **Damen 1** bekleiden ebenfalls den zweiten Tabellenplatz in der Bezirksklasse, bei einem noch ausstehenden Spiel. Die Qualifikation für die Pokalendrunde ist hier besonders zu erwähnen. Wenn die zwei Spiele gewonnen werden, können wir den Pokalsieg feiern!

Unsere **dritte Damenmannschaft** hat sich erst in dieser Saison zusammengefunden und hat bereits den fünften Tabellenplatz in der Kreisliga inne und können diesen auch nicht mehr verlieren. Am Ende stehen viele lehrreiche und spannende Saisonspiele unter dem Strich. Hier kann man nur sagen weiter so!



Damen I



*Damen III*

Unsere beiden **U16 Mannschaften** (Mädchen und Jungs) sind gut in den Spielen angekommen und haben neben dem Spaß auch viel dazugelernt. Hier kann es in der Zukunft sicherlich erfolgreich weitergehen. Der Anfängerbereich ist nach wie vor gut besucht. Die Nachwuchsarbeit ist dank der engagierten Helfer: innen sehr erfolgreich und Ich hoffe, dass dies auch so bleibt.



*U16 Jungs*



*U16 Mädchen*

Da das Hallentraining gerade für die Anfänger sehr effektiv ist, haben wir für die kommenden Sommerferien geplant in den sechs Wochen Ferienzeit ein Trainingsangebot in der Halle anbieten zu können. Dies haben wir bereits im vergangenen Jahr durchführen können, was auch sehr gut angenommen wurde.



Für die Zukunft ist zu sagen, dass der Nachwuchs bei den Jugendlichen eine positive Richtung aufweist, so dass für die kommende Saison 2023 / 24 weitere Mannschaften für den Ligabetrieb gemeldet werden können.

Ab Mai, je nach Wetterlage, werden wir unsere Beachanlage in Betrieb nehmen und somit unseren Mitgliedern die Möglichkeit geben, ihr Training dort aufzunehmen.

Zum Schluss möchte ich mich bei den Trainerteams für ihren Einsatz, auch im Namen des Vereins, recht herzlich bedanken.

**Youssef**



## Praxis Euler

Inh. Timm Euler  
Marienstraße 3  
30171 Hannover

Fon 0511 322776

Mail [info@praxis-euler-hannover.de](mailto:info@praxis-euler-hannover.de)

[www.praxis-euler-hannover.de](http://www.praxis-euler-hannover.de)



**WIR SUCHEN  
VERSTÄRKUNG!**

## NEUERÖFFNUNG

### Physiotherapie & Osteopathie

Wir sind die **Praxis Euler - Physiotherapie und Osteopathie**

Mit unserer langjährigen Erfahrung im Bereich der physiotherapeutischen und osteopathischen Behandlung, welche wir mit zahlreichen Zusatzqualifikationen wie Manuelle Therapie und CMD/Kiefer ergänzen, freuen wir uns, die Praxis künftig für Sie zu führen - **für den idealen Rundumblick**.

#### Unsere Leistungen für Sie im Überblick:

##### Physiotherapie

- Manuelle Therapie
- Krankengymnastik
- CMD/ Kiefer
- Manuelle Lymphdrainage
- Elektrotherapie/ Ultraschall
- Sektoraler Heilpraktiker für Physiotherapie
- Betriebliche Gesundheitsförderung

##### Osteopathie





## Die Kreisliga Damen sind nicht zu stoppen!

Liebe Sportsfreunde des MTV,

Im Horoskop der Mannschaft standen die Sterne günstig für Erfolg. Doch allein auf die Konstellation der Sterne mussten sich die Damen nicht verlassen, denn die Gegner hatten unserer Spielstärke nichts entgegensetzen.

Trotz einigen Umstellungen in den Trainingszeiten ist die Teilnahme rege und die Stimmung auf einem Dauerhoch. 12 Spiele, 12 Siege, sprechen für die Qualität dieser funkelnden Sterne. Mit 35 Tabellenpunkten liegen wir nun zum Ende der Saison 14 Punkte über dem zweiten Platz. Ein riesengroßes Lob an diese Mädels!



*Damen II*

Neben den Erfolgen im Spielbetrieb haben wir auch erfolgreich die Vor- und Zwischenrunde des Pokalspiels bestritten und sind nun unter den Final Four im März. Wir haben den Willen den Pokal heimzuholen und auch die letzten anstehenden Pflichtspiele mit Glanz und Gloria zu bestreiten.

Unser nächstes Ziel: Aufstieg und nach den Sternen zu greifen :)

**Eure Vicky**



## Bericht Hobby-Mix 2

### *Let's Go Tiger 2!*

Die zweite Mixed Mannschaft kämpft in ihrer ersten Saison ganz oben mit und fährt die Krallen aus!

Das Team hat sich auch dieses Jahr über viele sehr fähige Neuzugänge freuen dürfen, mit denen das Training gleich viel spaßiger, aber auch komplexer wurde. Vor Beginn der Saison konnten wir uns durch einige Übungsspiele vorbereiten, um das Gelernte erstmals auf dem Feld erfolgreich umzusetzen.



*Hobby Mix 2*

Obwohl wir im Verhältnis zu anderen Mixed Teams ein recht junges Durchschnittsalter haben, konnten wir uns mit Sportsgeist und reichlich Enthusiasmus an den oberen Abschnitt der Tabelle kämpfen. Auch wenn der Spaß und die Freude an erster Stelle stehen, ist es unser Ziel auf den ersten Platz der Tabelle zu tigern und den MTV Groß-Buchholz würdig zu vertreten. Wir sehen diesem Vorhaben optimistisch entgegen.

Wir freuen uns weiterhin über Neuzugänge und dass dieses Jahr so großartig weiter geht, wie es angefangen hat.

Großen Dank möchten wir an dieser Stelle noch an unseren Trainer **Youssef** richten. Mit viel Einsatz und Ausdauer nimmt er sich Zeit für diese sehr durchmischte Truppe und wir hoffen auch weiterhin auf seine Unterstützung.

**J.Lipke**





## **Wir trauern um unsere langjährigen Vereinsmitglieder**

**Dr. Gerhard Seebach**

**\* 23.04.1934      † 04.01.2023**

*Dr. Gerhard Seebach war in unserem MTV in den Jahren 1996 bis 2000 als Abteilungsleiter Tennis für unseren Verein im Amt.*

**Günther Griebenow**

**\* 02.05.1936      † 26.01.2023**

*Günther Griebenow war von 1994 bis 2004 als Kassenwart für den MTV ehrenamtlich tätig. Als ehemaliges MTV-Mitglied war er dem MTV mit dem Rehasport weiterhin eng verbunden.*

**Peter Müller**

**\* 24.03.1947      † 07.02.2023**

*Peter war lange Mitglied in der Turn- und Leichtathletik-Abteilung.*

**Adam Mekkaoui Alaoui**

**\* 03.12.1997      † 13.09.2022**

*Adam war Mitglied der Volleyballabteilung und am 01.03.2017 in den Verein eingetreten.*

**Wir werden alle stets in guter Erinnerung behalten und ihnen im Verein stets ein ehrendes Andenken bewahren. Unser tiefes Mitgefühl gilt den Angehörigen.**

# Sportangebot

## Abteilungen in alphabetischer Reihenfolge

Badminton				
Erwachsene / Hobbyspieler / Technik	Fr.	19:00 – 22:00	IGS Roderbruch, Halle II	Linstaedt, Jana
Erw./Hobby (Freies Spiel)	Di.	20:00 – 22:00	IGS Roderbruch, Halle II	
Erwachsene / Fortgeschrittene	Mi.	18:45 – 22:00	BBS Cora Berliner	Linstaedt, Jana
Kinder/Jugend/Anfänger	Di.	18:45 – 19:45	BBS Cora Berliner	Stiller, Jan; van Wickeren, Nils

Boule / Pétanque				
ganzjährig	So.	11:00 – 12:30	MTV Boule-Anlage	
	Di.	16:00 – 17:30	MTV Boule-Anlage	
	Do.	16:00 – 17:30	MTV Boule-Anlage	

Fitness & Ballspiele				
Damen (Fitness & Ballspiele)	Mi.	19:00 – 21:00	Heinrich-Ernst Stötzner Schule	Bendix, Markus
Fitness für Jedermann	Do.	20:00 – 22:00	Gerhardt-Hauptmann Schule	Bendix, Markus
Männer (Fitness & Ballspiele)	Mo.	19:45 – 21:15	Albert-Liebmann Schule	Alpers, Kerstin
	Mo.	19:30 – 21:30	IGS Roderbruch, Halle II	Kaune, Carsten
	Fr.	20:00 – 22:00	Käthe-Kollwitz Schule	Borstelmann, Arne
Prellball	Mo.	18:00 - 20:00	IGS Roderbruch, Halle I	Jungk, Sven

Gesund & Fit				
Regelmäßige Angebote				
Aerobic / Stepaerobic II	Mo.	18:30 – 19:30	Albert-Liebmann Schule	Alpers, Kerstin
Fitness für XXL	Do.	18:30 – 20:00	Gerhart-Hauptmann Schule	Schmitt, Simone
Frauen-Fitness	Di.	19:30 – 21:00	IGS Roderbruch, Halle I	Schmidt, Ina
Frauen-Fitness	Di.	20:00 – 21:00	BBS Cora Berliner	Koch, Christine
Senioren ab 60	Di.	17:00 – 18:15	IGS Roderbruch, Halle II	Schmidt, Ina
Walking für Jedermann	Do.	09:00 – 10:15	Parkplatz 'An der Breiten Wiese'	Koch, Christine

# Sportangebot

<b>Gesund &amp; Fit</b>				
<i>Gesund und Fit (offen für Nicht-Mitglieder)</i>				
65plus - Älter werden und beweglich bleiben	Mo.	15:30 – 16:30	Heinrich-Ernst Stötzner Schule	Merkel, Horst
Bewegung und Entspannung zum Feierabend	Mo.	19:00 – 20:00	Heinrich-Ernst Stötzner Schule	Merkel, Horst
Flexibar-Fitness	Mi.	20:00 – 21:00	GS Groß-Buchholzer-Kirchweg	Albrecht, Franziska
Pilates	Mo.	08:30 – 09:30	MTV-Tennishalle	Koch, Christine
Pilates	Mo.	09:30 – 10:30	MTV-Tennishalle	Koch, Christine
Pilates	Mo.	10:30 – 11:30	MTV-Tennishalle	Koch, Christine
Sommer-Fitness	Di.	18:15 – 19:30	IGS Roderbruch, Halle II	Koch, Christine
Tabata	Di.	19:30 – 20:30	IGS Roderbruch, Halle II	Haller, Elisabeth
Yoga (Gentle Vinyasa Flow Yoga)	Mi.	18:30 – 19:45	Gerhardt-Hauptmann Schule	Stolz, Matthia
Zumba	Do.	17:15 – 18:15	Käthe-Kollwitz Schule, Gymnastikhalle	Borgaes, Karen
<i>Präventionssport-Kurse (offen für Nicht-Mitglieder)</i>				
Nordic-Fit	Do.	18:00 – 19:15	IGS Roderbruch, Auéanlage	Koch, Christine
Rücken-Fit	Mi.	19:00 – 20:00	GS Groß-Buchholzer-Kirchweg	Albrecht, Franziska
Rücken-Fit	Do.	19:00 – 20:00	GS Groß-Buchholzer-Kirchweg	Haller, Elisabeth
Rücken-Fit	Fr.	09:15 – 10:00	MTV-Tennishalle	Müller-Ruth, Sylke
<i>Skigymnastik und Fitness (offen für Nicht-Mitglieder)</i>				
Skigymnastik für Familien (Nov – März)	Mi.	18:00 – 19:00	IGS Roderbruch, Halle	Koch, Christine
Skigymnastik für Sie & Ihn (Nov – März)	Mo.	19:00 – 20:00	Heinrich-Ernst Stötzner Schule	Stamm, Barbara

Den aktuellen Stand der Trainingszeiten und -orte entnehmen Sie bitte der Homepage.

# Sportangebot

<b>Leichtathletik</b>				
Erwachsene freies Training	Mi.	18:00 – 19:00	IGS Roderbruch, Halle I	
Lauftreff	So.	09:00 – 10:30	Ort auf Anfrage	Dannecker, Rita
Walking für Jedermann (außer in den Schulferien)	Mi.	16:00 – 17:15	Kanalbrücke: Meersmannufer/Pasteurallee	
Walking für Jedermann	Do.	09:00 – 10:15	Parkplatz 'An der Breiten Wiese'	Koch, Christine
<b>Leichtathletik</b>				
Eltern-Kind-Leichtathletik (2 – 5 Jahre)	Di.	17:00 – 18:00	IGS Roderbruch Außenanlage	Helliger, Hartmut
Jugendliche / Erwachsene	Di.	18:15 – 20:15	IGS Roderbruch Außenanlage	Helliger, Hartmut
Jugendliche / Erwachsene / Ü30	So.	10:00 – 12:00	IGS Roderbruch Außenanlage	Helliger, Hartmut
Jugendliche / Erwachsene / Ü30	Mi.	18:30 – 20:15	IGS Roderbruch Außenanlage	Helliger, Hartmut
Jugendliche / Erwachsene / Ü30	Fr.	17:00 – 19:00	IGS Roderbruch Außenanlage	Helliger, Hartmut
Kinder 5 – 9 Jahre	Mo.	17:00 – 17:00	IGS Roderbruch Außenanlage	Helliger, Hartmut
Kinder 5 – 9 Jahre	Mi.	17:00 – 18:30	IGS Roderbruch Außenanlage	Helliger, Hartmut
Kinder 10 – 12 Jahre	Mo.	18:00 – 19:30	IGS Roderbruch Außenanlage	Helliger, Hartmut
Kinder 10 – 12 Jahre	Mi.	17:00 – 18:30	IGS Roderbruch Außenanlage	Freitag, Juliane
U12 bis Ü30	So.	10:00 – 12:00	IGS Roderbruch Außenanlage	Helliger, Hartmut
<b>Reha/Funktionsgymnastik</b>				
Funktionstraining	Di.	08:15 – 08:45	MTV-Tennishalle	Müller-Ruth, Sylke
Funktionstraining	Di.	18:15 – 18:45	IGS Roderbruch, Halle II	Haller, Elisabeth
Funktionstraining	Di.	18:50 – 19:20	IGS Roderbruch, Halle II	Haller, Elisabeth
Funktionstraining	Do.	20:00 – 20:30	GS Groß-Buchholzer-Kirchweg	Haller, Elisabeth
Funktionstraining	Fr.	08:30 – 09:00	MTV-Tennishalle	Müller-Ruth, Sylke
Funktionstraining	Fr.	11:15 – 11:45	MTV-Tennishalle	Müller-Ruth, Sylke

# Sportangebot

<b>Reha/Funktionsgymnastik (Fortsetzung)</b>				
Koronarsport	Sa.	09:45 – 11:00	GS Groß-Buchholzer-Kirchweg	Ruth, Ingo
Reha-Gelenke	Di.	09:00 – 09:45	MTV-Tennishalle	Müller-Ruth, Sylke
Reha-Wirbelsäule	Di.	10:00 – 10:45	MTV-Tennishalle	Müller-Ruth, Sylke
Reha-Wirbelsäule	Fr.	10:15 – 11:00	MTV-Tennishalle	Müller-Ruth, Sylke

## **Tanzen**

### *Gesellschaftsgruppen*

Erwachsene	Fr.	18:30 – 20:30	GS Mühlenweg, Aula	Schneider, Volker
Erwachsene freies Training	Mo.	19:30 – 21:00	GS Mühlenweg, Aula	

### *Line-Dance*

Erwachsene	Mo.	18:30 – 21:00	GS Mühlenweg, Pausenhalle	Schröder, Denise
------------	-----	---------------	---------------------------	------------------

## **Tennis**

Erwachsene Sommersaison	tägl.	08:00 – 22:00	MTV-Tennisaußenplätze	Freies Training
Jugend Sommersaison	tägl.	08:00 – 22:00	MTV-Tennisaußenplätze	Freies Training
Tennishalle (3 Plätze)	tägl.	08:00 – 23:00	MTV Tennishalle	Voranmeldung

## **Tischtennis**

Einsteiger (Jugend + Kinder)	Mo.	16:30 – 18:30	GS Groß-Buchholzer-Kirchweg	Livshits, Alexey
Erwachsene	Mo.	18:30 – 22:00	GS Groß-Buchholzer-Kirchweg	Garbisch, Dr. Dittmar
Erwachsene	Di.	19:00 – 21:30	GS Groß-Buchholzer-Kirchweg	Garbisch, Dr. Dittmar
Erwachsene	Fr.	19:00 – 21:30	GS Groß-Buchholzer-Kirchweg	Garbisch, Dr. Dittmar
Mannschaftsspieler - Jugend	Di.	16:30 – 19:00	GS Groß-Buchholzer-Kirchweg	Hummel, Nadine
Mannschaftsspieler - Jugend	Fr.	17:00 – 19:00	GS Groß-Buchholzer-Kirchweg	Hummel, Nadine

## **Trampolinturnen**

Anfänger ab ca. 6	Mi.	17:00 – 18:15	IGS Roderbruch, Halle I	Kreth, Markus
Fortgeschrittene ab ca. 12 Jahre	Mi.	17:00 – 20:00	IGS Roderbruch, Halle I	Kreth, Markus
Erwachsene (Wettkämpfer)	Mo.	18:45 – 21:00	IGS Roderbruch, Halle	Kreth, Markus
Wettkämpfer	Mo.	17:00 – 19:00	IGS Roderbruch, Halle	Kreth, Markus

Den aktuellen Stand der Trainingszeiten und -orte entnehmen Sie bitte der Homepage.

# Sportangebot

<b>Turnen</b>				
<i>Turnen an Geräten</i>				
Kinder 4 – 7 Jahre	Mo.	16:00 – 17:00	Albert-Liebmann Schule	Ruth, Ingo
Kinder 4 – 7 Jahre	Do.	16:30 – 17:30	Heinrich-Ernst Stötzner Schule	Ruth, Ingo
Kinder 4 – 7 Jahre	Do.	17:15 – 18:15	GS Groß-Buchholzer-Kirchweg	Dahms, Heike
Kinder 7 – 10 Jahre	Mi.	16:15 – 17:30	GS Groß-Buchholzer-Kirchweg	Borstelmann, Arne
Kinder ab 10 Jahren	Mi.	17:30 – 19:00	GS Groß-Buchholzer-Kirchweg	Borstelmann, Arne
Kinder ab 8 Jahren	Mo.	17:00 – 18:30	Albert-Liebmann Schule	Ruth, Ingo
<i>Turnen für den Wettkampf</i>				
Jungen bis P4	Fr.	16:00 – 17:30	Heinrich-Ernst Stötzner Schule	Ruth, Ingo
Jungen ab P5	Fr.	17:30 – 19:00	Heinrich-Ernst Stötzner Schule	Ruth, Ingo
Mädchen 6 – 9 Jahre ab P3	Di.	17:00 – 19:00	IGS Roderbruch, Halle II	Wente, Sylvia
Mädchen ab 10 Jahren ab P5	Di.	18:00 – 20:00	IGS Roderbruch, Halle II	Wente, Sylvia
Mädchen ab 14 Jahre	Fr.	20:00 – 22:00	IGS Roderbruch, Halle I	Panning, Janina
<i>Turnen in Bewegungslandschaften</i>				
Eltern & Kind ab 1½ Jahre	Di.	17:00 – 18:00	Albert-Liebmann Schule	Freitag, Juliane
Eltern & Kind ab 1½ Jahre	Mi.	15:00 – 16:00	Heinrich-Ernst Stötzner Schule	Dahms, Heike
Eltern & Kind ab 1½ Jahre	Mi.	16:00 – 17:00	Heinrich-Ernst Stötzner Schule	Dahms, Heike
Eltern & Kind ab 1½ Jahre	Do.	15:30 – 16:30	Heinrich-Ernst Stötzner Schule	Ruth, Ingo
Eltern & Kind ab 2 Jahre	Di.	16:15 – 17:15	GS Groß-Buchholzer-Kirchweg	Dahms, Heike
Kinder 4 – 7 Jahre	Mo.	17:00 – 18:00	IGS Roderbruch	Büll, Alena

# Sportangebot

Volleyball				
Damen 1	Di.	19:00 – 21:00	IGS Roderbruch, Halle I	
Damen 1	Fr.	19:00 – 21:00	IGS Roderbruch, Halle II	
Damen 2	Mi.	19:00 – 21:00	IGS Roderbruch, Halle II	
Damen 2	Do.	20:00 – 22:00	Heinrich-Ernst Stötzner Schule	
Damen 3	Di.	19:00 – 21:00	IGS Roderbruch, Halle I	
Damen 3	Fr.	19:00 – 21:00	IGS Roderbruch, Halle II	
Herren 1 & Herren 2	Mo.	19:00 – 22:00	IGS Roderbruch, Halle I	
Herren 1 & Herren 2	Mi.	19:00 – 21:00	IGS Roderbruch, Halle II	
Hobby-Mix 1	Di.	18:00 – 20:00	Heinrich-Ernst Stötzner Schule	
Hobby-Mix 2	Mo.	20:30 – 22:00	IGS Roderbruch, Halle I	
Hobby-Mix 1 & 2	Fr.	20:00 – 22:00	IGS Roderbruch, Halle I	
Training für Anfänger, U12 – U14	Di.	17:00 – 19:00	IGS Roderbruch, Halle I	
U 16 / W	Mo.	16:00 – 18:30	Heinrich-Ernst Stötzner Schule	
U 16/18	Mi.	20:00 – 22:00	IGS Roderbruch, Halle II	
U 16/18 m	Di.	17:00 – 19:00	IGS Roderbruch, Halle I	

# Trainingsorte // Redaktionsschluss

Bezeichnung	Straße	Plz/Ort
Albert-Liebmann-Schule	Paracelsusweg 12	30655 Hannover
BBS Cora Berliner	Nussriede 4	30627 Hannover
Gerhart-Hauptmann Schule	Hermann-Bahlsen-Allee 3	30655 Hannover
Gesamtschulhalle Beuthener Straße	Beuthener Straße 23	30519 Hannover
GS Buchholz-Kleefeld II	Nackenberger Str. 4	30625 Hannover
GS Gartenheimstraße	Gartenheimstr. 2	30659 Hannover
GS Groß-Buchholzer-Kirchweg	Groß-Buchholzer-Kirchweg 53	30655 Hannover
GS Mühlenweg	Mühlenweg 2	30629 Hannover
Heinrich-Ernst Stötzner Schule	Neue Landstr. 27	30655 Hannover
IGS Roderbruch	Rotekreuzstr. 23	30627 Hannover
IGS Roderbruch, Außenanlage	Rotekreuzstr. 23	30627 Hannover
IGS Roderbruch, Halle I & II	Rotekreuzstr. 23	30627 Hannover
Käthe-Kollwitz Schule, Halle I & III	Podbielskistr. 230	30655 Hannover
Maximilian-Kolbe Schule	Berckhusenstr. 120	30625 Hannover
MTV Boule-Anlage	Rotekreuzstr. 25	30627 Hannover
MTV Tennishalle & Tennisaußenplätze	Rotekreuzstr. 25	30627 Hannover
Schillerschule	Ebellstr. 15	30625 Hannover



## Redaktionsschluss MTV-Echo

Der Redaktionsschluss für das  
**MTV-Echo 2 / 2022** ist der:

**15. Oktober 2023**

Textbeiträge bitte bis zu diesem Termin  
ausgedruckt im Geschäftszimmer abgeben  
und per E-Mail einsenden an:

**echo@mtv-gb.de**

Alternativ kann der Beitrag per Datenträger  
(CD oder USB-Stick) im Redaktionsfach  
hinterlegt werden.

# Vereinsvorstand // Funktionsträger

Vor- / Nachname	Telefon	E-Mail	Funktion
Arne Borstelmann	0511 7600316	1.vorsitzender@mtv-gb.de	1. Vorsitzender
Birgit Wildfang	0511 5194890	2.vorsitzende@mtv-gb.de	2. Vorsitzende
Wolf-Dietmar Kohlstedt	05102 674693	ehrevorsitzender@mtv-gb.de	Ehrevorsitzender
Britta Rust	0511 2601110	schriftfuehrerin@mtv-gb.de	Schriftführerin
Thorben Wolkersdorfer		kassenwart@mtv-gb.de	Kassenwart
N.N.		technik@mtv-gb.de	Technischer Leiter
Christine Koch	0511 573035	frauenwartin@mtv-gb.de	Frauenwartin
N.N.		sportwart@mtv-gb.de	Sportwart
Janina Panning		jugendwartin@mtv-gb.de	Jugendwartin
Jens Heitmann	0511 5442585	pressewart@mtv-gb.de	Pressewart
Arne Borstelmann	0511 7600316	sondervermoegen@mtv-gb.de	Leiter Sondervermögen
Sebastian Kanwisch	0175 9987 812	badminton@mtv-gb.de	Leitung Badminton
Anette Kuhnert	0511 647 96 23	boule@mtv-gb.de	Leitung Boule
Andreas Sausner		fussball@mtv-gb.de	Leitung Fußball
Ingo Ruth	0511 6461581	gesundheitssport@mtv-gb.de	Leitung Gesundheitssport
Hartmut Helliger	0176 52380935	hartmut.helliger@mtv-gb.de	Leichtathletik
Heinrich Henke	0511 561528	tanzen@mtv-gb.de	Leitung Tanzen
Tino Peikert		tennis@mtv-gb.de	Leitung Tennis
Dr. Dittmar Garbisch	0511 514469	tischtennis@mtv-gb.de	Leitung Tischtennis
Markus Kreth	0511 2618291	markus.kreth@mtv-gb.de	Trampolinturnen
Ingo Ruth	0511 6461581	turnen@mtv-gb.de	Leitung Turnen
Youssef Tchoubin	0511 573564	volleyball@mtv-gb.de	Leitung Volleyball



Werde jetzt Fan des MTV Groß-Buchholz  
auf facebook.de

[www.facebook.de/MTVGB](http://www.facebook.de/MTVGB)

# Beiträge

## Beiträge und Kündigungsfristen

Mitgliedsbeiträge		monatlich
Kinder bis 14 Jahre		8 €
Jugendliche bis 18 Jahre <sup>2)</sup>		9 €
Eltern-/Kindturnen	Mutter od. Vater (passiv)	6 €
	Kind (aktiv)	8 €
Erwachsene		16 €
Ehepaare		30 €
Familienbeitrag		32 €
passive Mitglieder		6 €
arbeitslose Mitglieder, einzeln		6 €
arbeitslose Mitglieder, Familie		12 €
Spartenzuschläge <sup>3)</sup>		jährlich
<b>Badminton</b>	Erwachsene	25 € <sup>1)</sup>
	Kinder u. Jugendliche bis 18 Jahre <sup>2)</sup>	10 €
<b>Fußball</b>	Erwachsene	30 € <sup>1)</sup>
	Kinder u. Jugendliche bis 18 Jahre <sup>2)</sup>	10 €
<b>Tanzen</b>	Erwachsene	48 € <sup>1)</sup>
<b>Tennis</b>	Erwachsene	95 € <sup>1)</sup>
	Ehepaare	160 € <sup>1)</sup>
	Kinder bis 14 Jahre	25 €
	Jugendliche bis 18 Jahre **	45 €
<b>Trampolin</b>	Kinder u. Jugendliche bis 18 Jahre <sup>2)</sup>	20 €
<b>Volleyball</b>	Erwachsene	24 € <sup>1) 4)</sup>
	Kinder u. Jugendliche bis 18 Jahre <sup>2)</sup>	12 €

1) Diese Beiträge enthalten jeweils 2,50 € für die Mannschaftskassen, Tennis 5 €, Tanzen u. Volleyball 3 €.

2) Inklusive Schüler, Studenten, Auszubildende über 18 Jahre mit entsprechendem Nachweis.

3) Bei Eintritt ab 1. Juli und später halbiert sich der Spartenzuschlag für das erste Jahr.

4) Bei Eintritt und Austritt erfolgt die Abrechnung des Spartenzuschlags monatsgenau.

### Aufnahmegebühr (einmalig)

Die Aufnahmegebühren entsprechen jeweils einem Monatsbeitrag. Bei Inhabern des Hannover-Aktiv-Passes (nur Kinder und Jugendliche bis zum vollendeten 17. Lebensjahr) entfallen die Aufnahmegebühren. Sie zahlen den jeweiligen Mitgliedsbeitrag. Übersteigt der Mitgliedsbeitrag einschließlich des Spartenbeitrages die maximale Erstattungshöhe von 10 € monatlich, wird der Beitrag auf diese Höhe begrenzt.

# Beiträge // Impressum

Kursgebühren (pro Kurs)		Mitglied	Nicht-Mitglied
Nordic-Fit	(10 x 75 Min.)	35 €	50 €
Pilates	(12 x 60 Min.)	35 €	60 €
Rücken-Fit	(12 x 60 Min.)	35 €	60 €
Sommerfitness	(18 x 75 Min.)	kostenfrei	100 €
Yoga	(10 x 75 Min.)	35 €	80 €
Zumba	(12 x 60 Min.)	35 €	80 €
Koronarsport		60 €	90 €
Reha-Sport	mit Verordnung	kostenfrei	kostenfrei
	12 Karte (15 Wochen)	50 €	80 €

Es gilt die Beitragsordnung vom 01.07.2010 (in der Geschäftsstelle erhältlich). Die Mitgliedsbeiträge werden grundsätzlich im Lastschriftverfahren jährlich, halbjährlich, vierteljährlich oder monatlich im Voraus eingezogen, Spartenbeiträge jährlich im Januar.

Beitragskonten	IBAN	BIC
Sparkasse Hannover	DE75 2505 0180 0000 1265 00	SPKHDE2HXXX
Hannoversche Volksbank	DE17 2519 0001 0011 6777 00	VOHADE2HXXX
Deutsche Skatbank	DE37 8306 5408 0004 7227 95	GENODEF1SLR
<b>Wichtiger Hinweis:</b>	Zur Mitgliederverwaltung wird ein EDV-System eingesetzt. Die personenbezogenen Daten aller Mitglieder werden gespeichert, der Datenschutz ist gewährleistet.	

## Kündigungsfristen: (§ 11 Vereinsatzung)

Der Austritt aus dem Verein kann nur schriftlich zum Ende eines Kalenderviertel-Jahres erklärt werden. Die Erklärung muss der Geschäftsstelle spätestens sechs Wochen vorher zugegangen sein. Entsprechendes gilt für den Austritt aus einer Sparte mit Spartenzuschlag.

## Impressum

Das MTV-Echo ist die Vereinszeitung des MTV Groß-Buchholz von 1898 e.V. Der Bezugspreis der Vereinszeitung ist im Mitgliedsbeitrag enthalten.

**Herausgeber und Verleger:** MTV Groß-Buchholz von 1898 e.V.

**Vereinshem & Geschäftsstelle:** Rotekreuzstraße 25  
30627 Hannover

Mo. geschlossen  
Di. – Fr. 09:30 – 12:00 Uhr  
Do. 17:00 – 19:00 Uhr

Tel. 0511 - 571186  
Fax: 0511 - 571181

**E-Mail:** info@mtv-gb.de.de  
**Internet:** www.mtv-gb.de

**Werbung:** werbung@mtv-gb.de

**Beitragskonten:** Deutsche Skatbank  
IBAN: DE 3783 0654 0800 0472 2795  
BIC: GENODEF1SLR



**Redaktion:**

**Layout & Satz:**

**Druck:**

**Auflage:**

Hannoversche Volksbank  
IBAN: DE 1725 1900 0100 1167 7700  
BIC: VOHADE2HXXX

Sparkasse Hannover  
IBAN: DE 7525 0501 8000 0012 6500  
BIC: SPKHDE2HXXX

Britta Rust  
echo@mtv-gb.de

Britta Rust, Jens Heitmann  
Piktogramme © 1976 by ERCO



**WirmachenDruck.de**  
Sie sparen, wir drucken!

1300

# Merkblatt Datenschutz

Nach Artikel 13 und 14 EU-DSGVO hat der Verantwortliche einer betroffenen Person, deren Daten er verarbeitet, die in den Artikeln genannten Informationen bereit zu stellen. Dieser Informationspflicht kommt dieses Merkblatt nach.

## 1. Namen und Kontaktdaten des Verantwortlichen sowie gegebenenfalls seiner Vertreter:

MTV Groß-Buchholz e.V. von 1898  
Rotekreuzstr. 25  
30627 Hannover  
gesetzlich vertreten durch den Vorstand nach § 26 BGB  
Herr Arne Borstelmann und Frau Birgit Wildfang  
E-Mail: info@mtv-gb.de

## 2. Kontaktdaten des Datenschutzbeauftragten/der Datenschutzbeauftragten:

Gemäß der Richtlinien der DSGVO muss im MTV Groß-Buchholz nicht zwingend ein Datenschutzbeauftragter benannt werden. Vgl. § 4f BDSG.

Die Landesbeauftragte für den Datenschutz Niedersachsen:

Barbara Thiel  
Prinzenstraße 5  
30159 Hannover  
Telefon 0511-120 4500  
Fax 0511-120 4599

## 3. Zwecke, für die personenbezogenen Daten verarbeitet werden:

Die personenbezogenen Daten werden für die Durchführung des Mitgliedschaftsverhältnisses verarbeitet (z.B. Einladung zu Versammlungen, Beitragseinzug, Organisation des Sportbetriebes).

Ferner werden personenbezogene Daten zur Teilnahme am Wettkampf-, Turnier- und Spielbetrieb der Landesfachverbände an diese weitergeleitet. Darüber hinaus werden personenbezogene Daten im Zusammenhang mit sportlichen Ereignissen einschließlich der Berichterstattung hierüber auf der Internetseite des Vereins, in Auftritten des Vereins in Sozialen Medien sowie auf Seiten der Fachverbände veröffentlicht und an lokale, regionale und überregionale Printmedien übermittelt.

## 4. Rechtsgrundlagen, auf Grund derer die Verarbeitung erfolgt:

Die Verarbeitung der personenbezogenen Daten erfolgt in der Regel aufgrund der Erforderlichkeit zur Erfüllung eines Vertrages gemäß Artikel 6 Abs. 1 lit. b) DSGVO. Bei den Vertragsverhältnissen handelt es sich in erster Linie um das Mitgliedschaftsverhältnis im Verein und um die Teilnahme am Spielbetrieb der Fachverbände. Werden personenbezogene Daten erhoben, ohne dass die Verarbeitung zur Erfüllung des Vertrages erforderlich ist, erfolgt die Verarbeitung aufgrund einer Einwilligung nach Artikel 6 Abs. 1 lit. a) i.V.m. Artikel 7 DSGVO.

Die Veröffentlichung personenbezogener Daten im Internet oder in lokalen, regionalen oder überregionalen Printmedien erfolgt zur Wahrung berechtigter Interessen des Vereins (vgl. Artikel 6 Abs. 1 lit. f) DSGVO). Das berechtigte Interesse des Vereins besteht in der Information der Öffentlichkeit durch Berichterstattung über die Aktivitäten des Vereins. In diesem Rahmen werden personenbezogene Daten einschließlich von Bildern der Teilnehmer zum Beispiel im Rahmen der Berichterstattung über sportliche Ereignisse des Vereins veröffentlicht.

## 5. Die Empfänger oder Kategorien von Empfängern der personenbezogenen Daten:

Personenbezogene Daten der Mitglieder, die am Spiel- und Wettkampfbetrieb der Landesfachverbände teilnehmen, werden zum Erwerb einer Lizenz, einer Wertungskarte, eines Spielerpasses oder sonstiger Teilnahmeberechtigung an den jeweiligen Landesfachverband weitergegeben. Die Daten der Bankverbindung der Mitglieder werden zum Zwecke des Beitragseinzugs an die entsprechenden Banken/die Sparkasse Hannover weitergeleitet.

## 6. Die Dauer, für die die personenbezogenen Daten gespeichert werden oder, falls dies nicht möglich ist, die Kriterien für die Festlegung der Dauer:

Die personenbezogenen Daten werden für die Dauer der Mitgliedschaft gespeichert. Mit Beendigung der Mitgliedschaft werden die Datenkategorien gemäß den gesetzlichen Aufbewahrungsfristen weitere zehn Jahre vorgehalten und dann gelöscht. In der Zeit zwischen Beendigung der Mitgliedschaft und der Löschung wird die Verarbeitung dieser Daten eingeschränkt.

Bestimmte Datenkategorien werden zum Zweck der Vereinschronik im Vereinsarchiv gespeichert.

Hierbei handelt es sich um die Kategorien Vorname, Nachname, Zugehörigkeit zu einer Mannschaft, besondere sportliche Erfolge oder Ereignisse, an denen die betroffene Person mitgewirkt hat. Der Speicherung liegt ein berechtigtes Interesse des Vereins an der zeitgeschichtlichen Dokumentation von sportlichen Ereignissen und Erfolgen und der jeweiligen Zusammensetzung der Mannschaften zugrunde.

Alle Daten der übrigen Kategorien (z.B. Bankdaten, Anschrift, Kontaktdaten) werden mit Beendigung der Mitgliedschaft gelöscht, wenn nicht noch Forderungen gegenüber dem ehemaligen Mitglied bestehen.

## 7. Der betroffenen Person stehen unter den in den Artikeln jeweils genannten Voraussetzungen die nachfolgenden Rechte zu:

- das Recht auf Auskunft nach Artikel 15 DSGVO,
- das Recht auf Berichtigung nach Artikel 16 DSGVO,
- das Recht auf Löschung nach Artikel 17 DSGVO,
- das Recht auf Einschränkung der Verarbeitung nach Artikel 18 DSGVO,
- das Recht auf Datenübertragbarkeit nach Artikel 20 DSGVO,
- das Widerspruchsrecht nach Artikel 21 DSGVO,
- das Recht auf Beschwerde bei der für den MTV Groß-Buchholz e.V. von 1898 zuständigen Aufsichtsbehörde nach Artikel 77 DSGVO:

**Barbara Thiel**  
Die Landesbeauftragte für den  
Datenschutz Niedersachsen  
Prinzenstraße 5  
30159 Hannover  
Telefon 0511 - 120 4500  
Fax 0511 - 120 4599

- das Recht, eine erteilte Einwilligung jederzeit widerrufen zu können, ohne dass die Rechtmäßigkeit der aufgrund der Einwilligung bis zum Widerruf erfolgten Verarbeitung hierdurch berührt wird.

## 8. Die Quelle, aus der die personenbezogenen Daten stammen:

Die personenbezogenen Daten werden grundsätzlich im Rahmen des Erwerbs der Mitgliedschaft erhoben.

Ende der Informationspflicht

Stand: Mai 2018



