



MTV-Echo

Vereinszeitung des MTV Groß-Buchholz

„Einszweidrei, im Sauseschritt -

Läuft die Zeit; wir laufen mit“

W. Busch (1832 - 1908)

Sport • Spaß • Gemeinsam fit



**MTV Groß-Buchholz
von 1898 e.V.**

Ausgabe 2/2023

Schultennis



Der Tennisverein ist engagiert in der Schule und ergreift die große Chance Kinder und Jugendliche für den Sport, insbesondere für den Tennissport, zu begeistern, neue Mitglieder zu gewinnen und dadurch die Zukunft des Vereins zu sichern.



www.tnb-tennis.de

Wir sagen
Danke
über
für 30 Jahre Treue!



PFLEGEZENTRUM
GROTE GMBH

Rufen Sie uns an unter
0511/ 90 11 80

Opelstraße 28 · 30916 Isernhagen · 0511 / 90 11 80 · www.pflegezentrum-grote.de



Häusliche Pflege - Pflegeberatung - Betreuung und Entlastung im Alltag

Inhalt

| | |
|--|----|
| Vorwort | 4 |
| Einladung Jahreshauptversammlungs 2024 | 6 |
| Jahreshauptversammlung 2023 | 8 |
| 125 Jahr-Feier | 10 |
| Erste-Hilfe-Kurs | 14 |
| Frauenwanderung 2023 | 16 |
| Hannover Marathon 2023 | 16 |
| Schützenumzug | 20 |
| Sport im Park | 22 |
| Sportabzeichen | 24 |
| Männerfitness & Ballspiele | 26 |
| Stepaerobic | 27 |
| Badminton | 28 |
| Gesundheitssport | 30 |
| Leichtathletik | 32 |
| Tischtennis | 35 |
| Tanzen | 36 |
| Turnen | 38 |
| Volleyball | 53 |
| Schweigeminute | 56 |
| Sportangebot | 56 |
| Trainingsorte // Redaktionsschluß | 62 |
| Vereinsvorstand // Funktionsträger | 63 |
| Beiträge | 64 |
| Kursgebühren // Impressum | 65 |
| DSGVO | 66 |

Liebe Freunde des Sports,
lieber MTV,

***"Eins, zwei, drei im Sauseschritt
läuft die Zeit - wir laufen mit".***

Wenn für einen hannoverschen Sportverein zu einem Jubiläum ein quasi lokales oder regionales Zitat passt, dann wohl genau dies. Als ob Wilhelm Busch genau unseren Verein im zeitgenössischen Blick gehabt hat...zumindest in diesen beiden Zeilen...im Weiteren wird es ja eher ironisch.

Dennoch, die Zeit läuft, unweigerlich und unaufhörlich, man kann sie vielleicht im sportlichen Wettkampf stoppen, für einen Moment, aber dann läuft sie weiter, hat womöglich sogar Sprünge gemacht.

Als dieser Verein im damaligen Dorfe Groß-Buchholz im Jahre 1898 von einer Handvoll Männer gegründet wurde, konnte sich sicher niemand auch nur ansatzweise vorstellen, was sich daraus entwickeln würde. Eine Idee ward geboren und umgesetzt. Jetzt könnte man meinen, den Rest hätte die Zeit erledigt, im Sauseschritt – und dann waren es ganz plötzlich am heutigen Tage 1732 Mitglieder jeglichen Geschlechts und jeglicher Provenienz, die nicht nur turnen, sondern verschiedenste Sportarten in unserem MTV gemeinsam betreiben.

Die Zeit mag laufen, doch die Gestaltung obliegt den Menschen. Sie sind es, die die Zeit im Blick behalten, ihrer Zeit manchmal hinterherhinken oder ihr bisweilen sogar voraus sind. Alle Mitglieder des Vereins, auch die bereits Verstorbenen, die ich an dieser Stelle ganz bewusst nenne, vereinte und vereint im Grundsatz die Idee des Miteinanders. Darin, in diesem Miteinander, liegt die so elementare Bedeutung der Vereine für unsere Gesellschaft. Vereine sind nicht bloß Spiegel der Gesellschaft, nein, sie treiben an, sie wollen formen, sie wollen gestalten – die Gesellschaft und den eigenen Verein gleichermaßen. Erachten wir also Wilhelm Buschs Satz „Wir laufen mit“ als optimistisch. Wir laufen mit der Zeit, indem wir uns ändern, uns nicht der Zeit ausliefern, sondern antreiben, formen und gestalten – kritisch und demokratisch.



Vorwort

Unser MTV musste schwierige Zeiten überstehen. Seine Mitglieder mussten dunkle Zeiten durchleben. Wir haben sogar bedrohliche finanzielle Krisen gemeistert, in dem festen Vertrauen darauf, dass eine Gemeinschaft im Verein stärker sein wird als kurzfristige Komplikationen. Es hat immer wieder große Kraftanstrengungen gegeben, dass dieser Verein leben kann, leben soll und damit unser Leben so positiv gestaltet.

Und daher möchte ich in diesem Vorwort die Gelegenheit nutzen, an die Politik zu appellieren, uns Sportvereine nicht zu marginalisieren oder gar zu vergessen. Wir erfüllen – wohlgemerkt ehrenamtlich – fortwährend Aufgaben der Integration und Inklusion. Wir reden nicht – nein: wir treiben gemeinsam Sport. Jeden Tag in der Woche – sogar am Wochenende. Pausenlos. Immer mit der Zeit.

Liebe Politik, liebe Stadtverwaltung: Geben Sie uns Sporträume, geben Sie uns Freiräume, geben Sie uns Raum für Tradition und Modernisierung, indem Sie uns unterstützen, indem Sie uns als einen organisierten Sportverein fördern – auch und besonders in schwierigen Zeiten. Kürzen Sie nicht die Gelder und Fördermittel für den Vereinssport in Hannover.

Wir können ganz offiziell für uns alle festhalten: Wir sind noch lange nicht in die Jahre gekommen, wir sind modern und traditionell im allerbesten Sinne.

Bleiben Sie uns und dem Verein, unserem MTV Groß-Buchholz treu.

Ich wünsche uns allen friedliche Festtage und einen guten Start ins Jahr 2024

***Ihr und Euer
Arne Borstelmann***



Einladung zur Jahreshauptversammlung 2024

Liebe Mitglieder,

unsere **Jahreshauptversammlung 2024** findet am

Donnerstag, dem 18. April 2024 um 19.00 Uhr,
im Saal unseres Vereinsheims, Rotekreuzstraße 25, 30627 Hannover

statt. Dazu laden wir alle Mitglieder ganz herzlich ein.

Folgende Tagesordnung ist vorgeschlagen:

1. Begrüßung und Feststellung der Beschlussfähigkeit
2. Beschluss der Tagesordnung
3. Gedenken an verstorbene Mitglieder
4. Ehrungen
5. Genehmigung des Protokolls der Jahreshauptversammlung vom 20.04.2023
6. Bericht des Vorstands und der Abteilungen
7. Bericht des Kassenwartes (kann im Geschäftszimmer vorab eingesehen werden)
8. Bericht der Kassenprüfer (kann im Geschäftszimmer vorab eingesehen werden)
9. Entlastung des Vorstands
10. Wahlen
 - 2. Vorsitzende/r
 - Schriftführer/in
 - Leiter/in Öffentlichkeitsarbeit
 - Jugendwart/in
 - Leiter/in Sondervermögen
 - Kassenprüfer
11. Beschlussfassung über Anträge
 - Satzung
 - Sonstiges

(Nach § 14 (3) unserer Satzung müssen Anträge spätestens zwei Wochen vor der Versammlung schriftlich beim Vorstand eingereicht sein)
12. Verschiedenes
13. Schlusswort

Mit sportlichen Grüßen

Arne Borstelmann, 1. Vorsitzender



Saz Kurs

freitags, je nach Absprache von 9:00- 20:00 Uhr

Dietrich- Bonhoeffer ev.- luth. Kirche
Roderbruchmarkt 18, 30627 Hannover

dienstags, 18:30- 20:00 Uhr

Im Nachbarschaftszentrum Roderbruch
Buchnerstr. 13b, 30627 Hannover

**Das Instrument wird nach
Vereinbarung zur Verfügung gestellt.**

Aziz Basocak

whatsApp 01577 6841326

Dilek Koka-Balci

0176 21526836

Ein gefördertes Jahresprojekt ab 2024 von der Region Hannover

Jahreshauptversammlung 2023

Jahreshauptversammlung am 20.04.2023

In diesem Jahr wieder in Präsenz fand am 20.04.2023 die Jahreshauptversammlung des MTV Groß-Buchholz von 1898 e.V. im Vereinsheim statt.



Birgit Wildfang, Erika Gundlach-Schröter, Arne Borstelmann

Der 1. Vorsitzende **Arne Borstelmann** konnte an diesem Abend 43 Vereinsmitglieder zu der Versammlung begrüßen. Im Anschluss wurden die folgenden Mitglieder für Ihre langjährige Vereinszugehörigkeit geehrt: für unglaubliche 75 Jahre Mitgliedschaft wurde an **J. Kallmeyer, H.-J. Kirchner** und **W. Wehrspann** eine Medaille des MTV überreicht. Für 60 Jahre Mitgliedschaft wurde **V. Köhler** ein ehemaliger Tischtennispieler geehrt. Vier Mitglieder konnten für 40 Jahre Mitgliedschaft ausgezeichnet werden: **K. Meier, M. Henke, H. Henke** und **I. Ruth**. Zuletzt wurden noch drei Mitglieder für 25 Jahre geehrt: **T. Rother, L. Helde** und **U. Jantzen**. Außerdem wurde zusätzlich die Heinz-Kühler-Gedächtnis-Urkunde an **Erika Gundlach-Schröter** verliehen. Der Verein möchte hiermit das Engagement von E. Gundlach-Schröter im Rahmen von Sport im Park (als Kooperationspartnerin des Präventionsrat Buchholz-Kleefeld) sowie weiterer ehrenamtlicher Tätigkeiten würdigen.

Nach den Ehrungen ging es mit dem Bericht des 1. Vorsitzenden zum vergangenen Geschäftsjahr weiter. In einem kurzen Abriss skizzierte er das Geschehen im vergangenen Jahr und stellte fest, dass der Verein die Corona-Zeit gut überwunden hat und sich der Sportbetrieb wieder normalisiert. Besonders stolz ist er auf die Tatsache, dass der Verein derzeit mit 1643 Mitgliedern sehr gut aufgestellt ist und im Stadtgebiet von Hannover mit den meisten Zuwachs verzeichnen kann. Natürlich gab es an diesem Abend kritische Worte, welche sich z.B. auf den Umbau der Bezirkssportanlage bezogen. Hier soll schon seit Jahren etwas passieren, doch bisher hat sich nichts getan. In diesem Jahr soll es endlich losgehen. Doch wie sagte A. Borstelmann so treffend: „Ich glaub erst, dass etwas passiert, wenn ein Bagger auf der Anlage steht.“

Nach dem Bericht des Vorsitzenden folgte der Bericht des Kassenwartes, welcher zufrieden auf das abgelaufene Geschäftsjahr zurückblicken konnte. Einzelne Positionen aus dem Abschluss wurden erläutert und fanden bei der Versammlung Zustimmung. Die Kassenprüfer hatten keine Einwände gegen die Buchhaltung und die Geschäftsunterlagen vorzubringen. Somit wurde dem Kassenwart und auch dem gesamten Vorstand von der Versammlung Entlastung erteilt.

Jahreshauptversammlung 2023

Im Nachgang standen die Wahlen zu den folgenden Positionen im Vorstand an: 1. Vorsitzender/in, Kassenwart/in, Sportwart/in, Frauenwart/in, Technischer Leiter/in, Ehrenrat und Kassenprüfer/in.



v.l.n.r. Heinrich und Martina Henke, Hans-Jörg Kirchner, Arne Borstelmann, Wilfried Wehrspann, Birgit Wildfang, Kurt Meier, Ingo Ruth, Joachim Kallmeyer, Thomas Rother

Erfreulicherweise konnten alle Positionen mit den alten Vorstandsmitgliedern wieder besetzt werden. Wobei der Sportwart/in und der Technische Leiter/in weiter vakant sind und durch die Verteilung der Aufgaben anderweitig wahrgenommen werden.

Zum Schluss freute sich der 1. Vorsitzende der Versammlung mitzuteilen zu können, dass es am 09.09.2023 eine Feierlichkeit zum 125-jährigen Bestehen des Vereins geben wird. Am Nachmittag wird es eine Sportschau in der Halle geben, bei der sich die Abteilungen mit ihrem Können präsentieren. Am Abend nach dem offiziellen Festakt ist eine Party für alle geplant. Mit allen guten Wünschen für die Zukunft schloss A. Borstelmann als alter und neuer 1. Vorsitzender die Versammlung.

Britta Rust

Der MTV wird 125 und hat gefeiert!

Sportschau – Festakt - Party

In diesem Jahr ist der MTV 125 Jahre alt geworden und das war ein Grund dieses ausführlich zu feiern. Relativ schnell reifte der Entschluss mal wieder eine Sportschau ins Leben zu rufen, ähnlich wie wir diese vor etlichen Jahren schon mal veranstaltet hatten. **Britta Rust, Heike Dahms, Christine Koch** und **Arne Borstelmann** machten sich Gedanken, wie die Sportschau aussehen könnte und schon bald stand das „Gerüst“, wie diese ablaufen könnte. Natürlich waren hier auch die einzelnen Abteilungen gefragt, zum Gelingen beizutragen. Nachdem die Vorschläge und Ideen der Abteilungen vorlagen wurde am endgültigen Konzept und Zeitplan gefeilt. Hier erhielt die Planungsgruppe tatkräftige Unterstützung von **Ingo** und **Sylke Ruth**, die mit ihren Gruppen und Ideen zum maßgeblichen Gelingen der Sportschau beigetragen haben. Jetzt hieß es nur noch üben, üben, üben...

Am 09.09.2023 war es dann soweit: Um 15.00 Uhr begann das zweistündige, bunte Programm unter Beteiligung fast aller Abteilungen, welches mit viel Applaus von der vollen Tribüne bedacht wurde. Die zwischenzeitlichen Ab- und Umbauten liefen reibungslos. So wurde z. B. die komplette Halle von Turngeräten in nur 2,5 Minuten leergeräumt und für die Trampoline samt Kästen wurden sogar nur 2 Minuten benötigt. Hierdurch konnten alle Vorführungen reibungslos ineinandergreifen. Während der einzelnen Darbietungen wurden die Übungsleiter zu den einzelnen Aktionen durch den 1. Vorsitzenden, Arne Borstelmann, interviewt, so dass alle noch mehr Informationen erhalten haben. Ein Highlight, neben der turnerischen Darbietung von **Emma Wente**, war auch der Besuch des **Turntigers**, der mit den Kindern den Turntigertanz einstudiert hatte. Zum Schluss versammelten sich alle Mitwirkenden nochmals zum großen Abschlussbild in der Halle.



MTV Turnkinder und der Turntiger

125 Jahr-Feier

Im Rahmen des Abschlusses wurde **Ingo Ruth**, durch die „*Aktion Ehrenamt überrascht*“ vom Stadtsportbund, noch zum Vereinshelden geehrt. Ihm wurde von **Rita Girschikofsky** (Ehrenpräsidentin des SSB) eine Urkunde und ein Geschenk überreicht.

In diesem Zusammenhang, gilt unser Dank dem **Spielkreis Theater der Matthiaskirche**, der während der Veranstaltung die Besucher mit Kaffee, Getränken, Kuchen und Brezeln versorgt hat. Ebenso herzlichen Dank an die **Bäckerei Behnecke**, die den Kuchen und die Brezeln gespendet hat.

Schnell die Halle aufgeräumt und schon ging es mit dem nächsten Programmpunkt weiter. Ab 18.00 Uhr stand der Festakt mit den geladenen Gästen im Vereinsheim an. Viele Reden mit Glückwünschen zum Vereinsjubiläum wurden gehalten, wie z. B. von **Ministerpräsidenten Stephan Weil**, **Hannovers Bürgermeister Thomas Herrmann**, der **Bezirksbürgermeisterin Belgin Zaman** und weiteren Honoratioren. Zur Auflockerung zeigten **Emma Wente** und **Annemarie Dobbert** eine gekonnte akrobatische Showeinlage, denn schließlich sind wir ja ein Sportverein. Nach gut einer Stunde waren alle Reden vorgetragen und ein ansprechendes Buffet rundete den Festakt ab.

In der Zwischenzeit füllten viele Mitglieder des MTV die Terrasse, um zusammen zu feiern. Alle Feierwilligen waren herzlich eingeladen worden, zusammen bei einem köstlichen Getränk, super Sommerwetter und der Musik von der Band „**Flingel Bunt**“ zu feiern und das Tanzbein zu schwingen.



Flingel Bunt

Insgesamt war es ein gelungener Tag, der den MTV in seiner ganzen Vielfältigkeit dargestellt hat; sowohl bei der Sportschau, als auch beim Festakt und der anschließenden Party. Hier war sicher für jeden etwas dabei. Die Resonanz der Zuschauer und auch Teilnehmer war durchweg positiv.

Wollen wir hoffen, dass wir das nun auch in den folgenden Jahren aufrechterhalten können, so dass wir dann die 150 festlich begehen können.

125 Jahr-Feier



Emma Wente / Annemarie Dobbert

An dieser Stelle wollen wir aber nicht vergessen, dass sich so eine Feier nicht von alleine organisiert und so mache Stunde im Vorfeld gekostet hat. Neben den schon erwähnten geht ein herzlicher Dank an alle Übungs- und Abteilungsleiter, die mit ihren Gruppen zum Gelingen beigetragen haben. Aber auch **Arne Borstelmann** und **Birgit Wildfang**, die sich um das ganze Organisatorische rund um den Festakt gekümmert haben, sowie an **Jens Heitmann**, der unsere Festschrift in Form gebracht hat. Wer nochmal nachlesen möchte, was sich in der Zeit vom 100. bis zum 125. Geburtstag ereignet hat, kann dieses in der Festschrift nachlesen. Bei Interesse kann diese im Geschäftszimmer abgeholt werden.

Dieser Tag wird vielen sicher noch lange in Erinnerung bleiben.

Britta Rust



Unsere Leistungen

- *Inhabergeführter Meisterbetrieb*
- *Gehörschutz*
- *neueste Hörsysteme*
- *alle Markenhersteller*
- *28 Tage kostenloses Probetragen*
- *Hören & Verstehen in Gesellschaft*
- *kleinste Im-Ohr Systeme*
- *Akku-und Batteriegeräte*
- *Eigene Werkstatt*

HÖRTEST in Misburg

Lassen Sie kostenfrei Ihr Hörvermögen bei der Hörwelt in Misburg testen.

*Hannoversche Str.2
30629 Hannover
Parkplatz nebenan!*

0511-53460666

Erste Hilfe-Kurs

Erste-Hilfe-Kurs im MTV Groß-Buchholz

Am 23.09.2023 hat der MTV Groß-Buchholz wieder einen Erste-Hilfe-Kurs für seine Übungsleiter und Mitglieder veranstaltet. Am frühen Samstagmorgen um 08.30 Uhr trafen sich 13 wissbegierige Teilnehmer, um in die Geheimnisse der Ersten Hilfe eingewiesen zu werden, bzw. die Kenntnisse wieder aufzufrischen. Nach einer kurzen Einführung durch **Heike Dahms** übernahm die Kursleiterin **Rabia Erdal** vom ASB (Arbeiter-Samariter-Bund). Es folgte eine kurze Vorstellungsrunde der Teilnehmer bevor mit der Rettungskette begonnen wurde. Hier wurden die einzelnen Schritte und Abläufe besprochen und nochmals in Erinnerung gerufen.



Seitenlage



Herzdruckmassage

Diverse Szenarien, die in einem Notfall auftreten können wurden von Rabia erläutert und auftretende Fragen wurden diskutiert und beantwortet. Hier wurden auch verschiedene Sportverletzungen angesprochen, die in einer Übungsstunde auftreten können.



Verbinden von Wunden

Nach der Mittagspause ging es dann mit der stabilen Seitenlage, Herzdruckmassage und dem Verbinden von Wunden weiter. Alle Teilnehmer konnten diese Techniken üben, was zur Erheiterung aller beitrug. Neben dem nötigen Ernst hatten alle auch ihren Spaß und es wurde viel gelacht.

Gegen 16.30 Uhr waren dann alle mit viel Wissen versorgt und haben erfolgreich den Kurs bestanden.

Da es sich hierbei um wichtige Dinge für unseren Sportbetrieb handelt und auch für das Alltagsleben, sollten diese Kurse im regelmäßigen Abstand wiederholt werden.

Britta Rust



ARTINOS

RESTAURANT



Das **Restaurant Artinos** bedankt sich bei seinen Gästen für ihre Treue und freut sich auf Ihren zukünftigen Besuch.

Wir haben für Sie die folgenden Angebote:

Durchführung von Familienfeierlichkeiten
Separater Raum für bis zu 30 Personen
Catering für bis zu 100 Personen
2 Doppel Bundeskegelbahnen
Bringdienst

Jetzt bestellen unter: www.artinos-bringdienst.de

Griechisches Restaurant „Artinos“

Nußriede 19
30627 Hannover

Tel: 0511 / 80 60 43 45

www.artinoshannover.de
georgioskefis@yahoo.gr

Öffnungszeiten:

Dienstag bis Sonntag und an Feiertagen
17:00 bis 22:30 Uhr
Sonntags und an Feiertagen
12:00 bis 14:30 Uhr
Montag Ruhetag

Auf Wunsch kann z. B. für Feierlichkeiten auch mittags geöffnet werden.

Frauenwanderung 2023

Neustädter Leineauen und Sektkellerei Duprès

Einmal im Jahr treffen sich die wanderfreudigen Damen des Vereins zu einem gemeinsamen Ausflug, der uns 2023 am 1. Juli mit der S-Bahn nach Neustadt führte. Die Leineauen südlich der Stadt bieten erstaunlich abwechslungsreiche schöne Wege.

Durch die Altstadt über die Leine hinweg erreichten wir die Apfelallee mit vielen alten Apfelbäumen, die uns zu den Leinefällen führte. Es handelt sich dabei um malerische Stromschnellen – ein erster Fotostopp.



Weiter ging es noch ein Stück unterhalb der Bundesstraße direkt an der Leine entlang bis zur Frühstückspause an einer Leineschleife mit schöner Aussicht. Bald danach erreichten wir den alten jüdischen Friedhof, der von 1804 bis 1928 belegt wurde. Wie die meisten frühen jüdischen Friedhöfe liegt er außerhalb der Stadt. Die 61 Grabsteine tragen auf der einen Seite hebräische und auf der anderen deutsche Inschriften.

Durch eine schöne offene Waldstrecke und am Bordenauer See (eine ehemalige Kiesgrube) vorbei erreichten wir die Ortschaft Bordenau. Dort ist die erste Brücke über die Leine südlich von Neustadt, die wir nutzen, um auf der andere Leineseite das Gut Poggenhagen zu erreichen, ein ehemaliges Rittergut, in dem heute u.a. Kulturveranstaltungen stattfinden. Höchste Zeit für ein zünftiges Picknick an einem schönen Picknickplatz im Wald.

Danach folgte eine fast abenteuerliche Strecke auf einem fast zugewachsenen Weg bis zur Napoleonbrücke aus dem Jahr 1802, über die Napoleon aber eher nicht geritten ist. Früher führte über Sie die alte Heerstraße zwischen Gut Poggenhagen und Schloss Landtrost.

Frauenwanderung 2023



An vielen kleinen Teichen und der Leine entlang erreichten wir dann das Schloss Landestrost. Dort befinden sich in den Gewölben die alten Keller der Sektkellerei Duprès, wo wir uns zu einer Sektverkostung angemeldet hatten.



Leider wird dort heute kein Sekt mehr hergestellt, wie wir bei der Führung erfuhren, die Produktion ist nach Bayern verlegt, aber probieren (und auch kaufen) kann man die verschiedenen Sekt- und Likörsorten dort immer noch und davon haben wir ausgiebig Gebrauch gemacht.

Entsprechend gut gelaunt führen wir anschließend zurück nach Hannover.

Unsere Tages-Wanderleistung: 13,6 km in 3 Std. 45 Minuten Gehzeit.

Christine Koch

Hannover Marathon 2023

ADAC Marathon Hannover

In diesem Jahr, ganz früh, am Sonntag den 26.03.2023, wurde in Hannover Marathon gelaufen. Wir waren alle entsprechend der Jahreszeit warm angezogen, aber es blieb doch ein trockener, teilweise sonniger Vormittag.



Mit 26 Helferinnen und Helfern waren wir gut aufgestellt. Die bereits angelieferten Utensilien (Tische, Bänke, Wannen und Schilder, etc.) waren schnell aufgebaut; zumal wir in diesem Jahr nur eine „Wasserabgabestelle“ – Erfrischungspunkt waren. In den letzten Jahren haben wir einen Verpflegungspunkt mit Getränken, Isostar und Bananen betreut. Die Streckenführung war etwas verändert worden und so war unser Verpflegungspunkt nun in einen Erfrischungspunkt umgewandelt worden.

Das tat unserer Einstellung und Hilfsbereitschaft zum Marathon jedoch keinen Abbruch; wir waren wieder mit lauten Stimmen dabei, unser Wasser den Läuferinnen und Läufern anzubieten. Gerade bei Obelix (**Rico Müller**) und seiner Schwester dem Einhorn (**Charline Müller**) waren die Getränke besonders gefragt, denn sie hatten ja den „Zaubertrank“ zu bieten. Dieser führt ja bekanntlich zu übernatürlichen Kräften und ließ den einen oder anderen bestimmt schneller laufen.

Hannover Marathon 2023

Einige Zeit nach den Spitzenläufern (werden an den Vollversorgungspunkten mit ihrer Verpflegung versorgt) kamen aber bald die Massen an Sportlerinnen und Sportler vorbei und wir hatten alle Hände voll zu tun, diese zu versorgen.



Rico Müller, Sylke Müller-Ruth, Charline Müller

Hierbei trat ein Phänomen auf: Auf beiden Straßenseiten hatten sich die Helfer zum Wasseranreichen postiert. Mit der Zeit rückten die Seiten immer weiter zur Straßenmitte, so dass die Läuferinnen und Läufer schon fast nicht mehr durchkamen. Somit mussten alle immer wieder ermahnt werden weiter an den Rand zu rücken. Es war wie eine Wellenbewegung, aber interessant.

Man hatte bald das Gefühl, es würde kein Ende nehmen, denn die Teilnehmerzahl war in dieses Jahr stark angestiegen. Nach Corona haben sich doch wieder viele auf die Strecke getraut. Anerkennend muss man sagen, dass sich sehr viele Sportler für unsere Hilfe bedankt haben und wir das als Lob gerne angenommen haben.

Nachdem gegen Mittag die letzten Teilnehmer uns passiert hatten, konnten **Christine Fischer** und **Rita Dannecker** auch den Abbau koordinieren und so endete der Einsatz auch für uns in voller Zufriedenheit.

Ein Dank geht an alle Helferinnen und Helfer und auf ein Wiedersehen im nächsten Jahr.

Wolfdietrich Baars und Britta Rust



Werde jetzt Fan des MTV Groß-Buchholz und folge uns auf Instagram

www.instagram.com/mtv_grossbuchholz

Schützenumzug

Buchholzer Schützenumzug am 20. August

Das Buchholzer Schützenfest ist in unserem Stadtteil bereits seit vielen Jahrzehnten eine feste Institution. Dieses findet jährlich am dritten Augustwochenende auf der Wiese an der Pasteurallee neben der Messeschnellwegbrücke statt. Jeweils am Sonntag gibt es dazu mit allen Buchholzer Vereinen einen Umzug durch den Stadtteil, zu dem viele Buchholzer Bürger ihre Häuser festlich mit Girlanden, Luftballons und sonstigem Schmuck herausgeputzt haben. Dieses Jahr fiel das Fest zum Glück nicht in die Sommerferien, sondern gleich auf das erste Wochenende danach und wurde von bestem Wetter begleitet.



MTV Schützenumzug

Aus dem MTV waren über 40 Kinder und Erwachsene mit dabei, ausgestattet mit vielen Süßigkeiten und MTV-Traubenzucker zum Werfen und einheitlich im MTV-Shirt oder Mannschafts-Trikot. Nach einer Begrüßung durch den Schützenverein im Festzelt wurden die Vereine auf der Pasteurallee aufgestellt. Auch der niedersächsische Ministerpräsident Stephan Weil war dabei und marschierte mit, als sich der Umzug um 16:30 Uhr mit Musik in Bewegung setzte.

Es ging von der Pasteurallee durch die Peter-Köster-Straße in die Siemeringstraße, weiter durch die Hesemannstraße bis zum Groß-Buchholzer-Kirchweg, und schließlich durch die Silberstraße wieder zurück zum Festplatz in der Pasteurallee. Die Süßigkeiten wurden von den Kids zu den Zuschauern geworfen und waren sehr begehrt. Natürlich hätten es noch mehr sein können - 8kg waren nicht genug, immerhin sind das deutlich über 40.000 kcal. Aber wir sorgen ja als Sportverein für die ausgleichende Bewegung :-)

Schützenumzug

Von den Buchholzer Bürgern gab es unterwegs ebenfalls Erfrischungen und auch Snacks für alle Festzugteilnehmenden. Und die Kids zeigten Räder oder liefen teils auch im Handstand mit. Nebenbei nutzten wir die Gelegenheit für etwas Werbung für unsere 125-Jahrfeier am 9. September 2023 - viele Flyer wurden verteilt. Die Stimmung war super, und alle Beteiligten hatten Spaß. Abschließend gab es noch das obligatorische Foto mit der MTV-Vereinsfahne.



MTVler beim Schützenumzug

Auch nächstes Jahr werden wir wieder dabei sein. Die Infos für den Umzug gibt es bei euren Übungsleitern - fragt gerne nach, denn auch dann ist die Zeitspanne zwischen Sommerferienende und dem Fest wieder sehr eng und damit organisatorisch meist schwierig. Aber wir freuen uns über alle Teilnehmer.

Ingo Ruth

Sport im Park

Sport im Park 2023

In diesem Jahr haben der **MTV Groß-Buchholz von 1898 e.V.** und der **Präventionsrat Buchholz-Kleefeld** in Kooperation zum siebten Mal Angebote für Sport im Park ausgerichtet.

Im Angebot in diesem Jahr waren Boule, Thai Chi, Gymnastik für Jedermann und Älter werden, aktiv bleiben - 60 Plus.



Sport im Park

Insgesamt haben an 25 Terminen, im Zeitraum vom 30.05. bis 03.09.2023, 299 Teilnehmer die Angebote wahrgenommen.

Am Begehrtesten war wieder Thai Chi mit 132 Teilnehmern. Mit der Wahrnehmung des Angebotes sind alle Beteiligten zufrieden und freuen sich auf eine Fortsetzung im nächsten Jahr. Vielleicht lässt sich das Angebot dann sogar noch erweitern.

Dank geht an alle Übungsleiter, die zum Gelingen der einzelnen Angebote beigetragen haben sowie an **Erika Gundlach-Schröter** vom Präventionsrat, die die Termine wieder organisatorisch begleitet hat und für Fragen zur Verfügung stand.

Britta Rust



BUCHNER
APOTHEKE

Roderbruchmarkt 20
30627 Hannover

www.buchner-apotheke.de

Wir sind für Sie da!

0511. 57 10 59

Öffnungszeiten:

MO-FR 8:30-18:30 Uhr

SA 8:30-13:00 Uhr



- Taggleiche Lieferung
- Lieferservice an den Wunschort
- 24-Stunden-Abholfähcher



- Umfassende Beratung
- Vertrauen und Diskretion
- Kompetenz und Qualität

Sportabzeichen 2023

Die Bedingungen für das „Deutsche Sportabzeichen“ können jährlich vom 01.01. bis 31.12. erfüllt werden. Mit der Abnahme haben wir im Stützpunkt Misburg am 10.05.2023 begonnen und werden die Saison am 11. Oktober 2023 beenden. Darüber hinaus können in dringenden Fällen auch außerhalb noch Termine abgesprochen werden, da sind wir flexibel, zumal die Schwimmabnahmen generell auch von den Bademeistern der Schwimmbäder übernommen werden können.

Die Zahl der Teilnehmer bei der Abnahme variiert von Jahr zu Jahr, deshalb werben wir immer wieder für den Versuch einer Abnahme. Die Leistungen sind entsprechend dem Alter im Bronze-, Silber- und Goldanforderungen gestaffelt, so dass es doch einen Versuch wert sein sollte.

In diesem Jahr hatten alle langjährigen Teilnehmer schon Anfang September die Bedingungen erfüllt, so dass wir schon früh feiern konnten:

| | |
|------------------------------|-------------------|
| Carlos Erico Reinbach | 49 Wiederholungen |
| Wolfdietrich Baars | 38 " |
| Ingo Ruth | 30 " |
| Maud Reinhardt-Bauer | 27 " |
| Ina Schmidt | 27 " |
| Rudi Mieschner | 10 " |
| Hans-Heinrich Strobel | 9 " |
| Gerd Belgardt | 9 " |
| Rita Dannecker | |

Besonders hervorzuheben ist die Leistung von Ingo Ruth, der außerhalb seiner vereinsbedingten Tätigkeiten eine Runde Anzahl an Wiederholungen in diesem Jahr erreicht hat.

Dagegen hat sich unser Spitzenreiter **Werner Menke** (65. Wiederholungen) nun endgültig zur Beendigung bekannt. Für diese enorme, lebenslange sportliche Betätigung gebührt ihm allerhöchste Anerkennung.

Auch Ingo Ruth hatte seine Turnkinder wieder ermutigt das Sportabzeichen abzulegen und zum Erfolg gebracht. Natürlich sind auch hier die Übungen dem Alter der Kinder und Jugendlichen angepasst. Hier wurden folgende Ergebnisse erzielt:

| | |
|--------------------------|--------------|
| Ben Halbach | - Gold (3) |
| Navid Heratizadeh | - Gold (1) |
| Adrijano Illmer | - Gold (2) |
| Jasper Köhler | - Gold (2) |
| Benno Krug | - Bronze (2) |
| Paul Lichtenberg | - Gold (4) |
| Bennet Slomma | - Silber (2) |
| Robin Slomma | - Gold (2) |
| Toni Wendt | - Silber (2) |

Sportabzeichen

Ein Glückwunsch auch an die sportlichen Eltern, die spontan mit ihren Kindern zusammen das Sportabzeichen abgelegt haben:

Jan Köhler - Gold (1)
Ulrike Wendt - Gold (1)

Wir gratulieren allen erfolgreichen Teilnehmern und hoffen auch Fortsetzung im nächsten Jahr.

Wolfdietrich Baars / Ingo Ruth / Britta Rust



Italianische & Internationale
Küche mit Herz

Das **Ristorante Da Fani** befindet sich in den komplett renovierten neuen Räumlichkeiten im Vereinshaus des MTV Groß-Buchholz. Bei uns ist jeder herzlich willkommen. Wir bieten eine reichhaltige, leckere Speiseauswahl.

Überzeugen Sie sich auf unserer Homepage, oder schauen Sie einfach vorbei und überzeugen Sie sich selbst.

Kegelbahn • Saal für Veranstaltungen • Biergarten • Lieferdienst

www.ristorante-da-fani.de

Unsere Öffnungszeiten:

| | | | |
|--------------|------------------|------------|-------------------|
| Tel. | 0511 90885449 | Montag: | Ruhetag |
| Mobil: | 0172 430 44 58 | Di. - So.: | 12:00 – 22:00 Uhr |
| Bringdienst: | 0511 51 98 71 52 | | |
| | 0511 51 98 71 53 | | |

info@da-fani.de

Rotekreuzstr. 25; 30627 Hannover



Männerfitness & Ballspiele

Männerfitness und Ballspiele

Jeweils montags um 19.45 Uhr, in der Albert-Liebmann-Schule, startet die Gruppe mit einem abwechslungsreichen Fitnessprogramm mit Ausdauer- Koordinations - und Kraftübung.



Stretching für die Beweglichkeit fehlt natürlich auch nicht. Im Anschluss werden im wöchentlich Wechsel verschiedene Ballsportarten gespielt.

Über neue Teilnehmer freuen wir uns immer sehr!

Eure Kerstin Alpers

Stepaerobic

Stepaerobic

Montags trainieren wir von 18.30 Uhr - 19.30 Uhr in der Albert-Liebmann-Schule.

Stepaerobic ist ein super Herz- Kreislauftraining. Zugleich wird vor allem Koordination, Körperspannung und Kraftausdauer geschult. Auf unseren neuen Reebok Stepbrettern studieren wir jeden Trainingsabend eine neue Choreo ein.



Ich bemühe mich, immer mit einer leichteren Grundversion der Schritte zu beginnen und biete dann Varianten dazu an. Somit eignet sich der Kurs sowohl für Neueinsteiger als auch für Fortgeschrittene.

Kommt einfach mal vorbei und probiert es aus!

Eure Kerstin Alpers



Kontakt: Sebastian Kanwisch
Tel. 0175 9987 812
E-Mail: badminton@mtv-gb.de

Zwei Mannschaften, der Aufstieg und das Sommerfest

Ein Sieg, ein Unentschieden - unsere erste Mannschaft hat sich beim ersten Punktspieltag nach dem Aufstieg in die Bezirksklasse Nord direkt an das Niveau angepasst und den Grundstein für die weiteren Spieltage gelegt. Gleichzeitig freuen wir uns über den geglückten Auftakt unserer neu gegründeten zweiten Mannschaft, die in der 2. Kreisklasse trotz hoher Motivation mit vier Niederlagen gestartet ist.

Besonders schön: In der zweiten Mannschaft haben wir ein paar „alte Hasen“ mit Ligaerfahrung, namentlich: **Ralf Stiller**, **Berislav Bosnjak** und **Frank Homann**, die unsere Neuzugänge bei der ersten Aufregung unterstützen konnten. Auch der Probepunktspieltag, bei dem unsere erste gegen unsere zweite Mannschaft angetreten ist, hat Wirkung gezeigt und das Turnierfeeling simuliert.



Im Sommer hatten wir, wie der Rest des Vereins, ein besonderes Highlight und zwar die Feier zum 125jährigen Bestehen unseres Vereins. Um unseren geliebten Ballsport dem Publikum näherzubringen, haben wir ein actionreiches Doppel gespielt, während unser Abteilungsleiter **Sebastian Kanwisch** die Fragen von Moderator und 1. Vorsitzenden **Arne Borstelmann** beantwortete.

Jetzt freuen wir uns auf die kommenden Spieltage und erweitern unser Netzwerk auf einem Mannschaftsturnier, welches am letzten Oktoberwochenende in Berlin stattfinden wird.

Björn Kruse

WANTED: Trainer für Gesund & Fit Kurse

Die Gesundheitssportabteilung des MTV Groß-Buchholz befindet sich seit der Gründung im Jahr 2006 stets im rasanten Wachstum. Wir bieten verschiedenste Arten von Fitnesskursen, Rehasport, Funktionstraining und vieles mehr. Beständig bauen wir unser Angebot weiter aus, verändern es und passen es an Trends an oder setzen neue Trends. Wir kooperieren mit Seniorenheimen, geben der Stadt Hannover in unserem Bezirk durch zahllose Angebote beim sommerlichen „Sport im Park“ ein sportliches Gesicht und engagieren uns zusammen mit Groß-Buchholzer Geschäftsleuten bei Stadtteilaktionen mit sportlichen Angeboten.

Und zur weiteren Verstärkung unseres Angebots suchen wir Dich! Du bist sportlich interessiert und motivierst gerne andere zum Mitmachen. Du bist optimalerweise Physiotherapeut oder bildest Dich gerade dazu oder zu einem vergleichbaren gesundheitsorientierten Beruf aus? Dann melde Dich bei uns!

Wir unterstützen Dich bei der Ausbildung zum Trainer im Gesundheitssport (B-Lizenz), und geben Dir die Möglichkeit, ein für Dich passendes Angebot aufzubauen oder zu übernehmen.

| | |
|------------------|---|
| Kontakt: | Ingo Ruth, Abteilungsleiter Gesundheitssport |
| Email: | gesundheitssport@mtv-gb.de |
| Internet: | www.mtv-gb.de |

Du bist Dir noch unsicher, hast noch nie vor einer Gruppe gestanden, und weißt nicht, ob das für Dich passt? Dann melde Dich erst recht bei uns. Wir unterstützen Dich dabei, so etwas auszuprobieren und führen Dich an die Leitung solcher Gruppen heran. Wir freuen uns auf Dich!

** Auch in anderen Bereichen suchen wir noch Übungsleiterinnen und Übungsleiter. Wer Interesse hat, kann sich bei:*

Arne Borstelmann
arne.borstelmann@mtv-gb.de

erkundigen. Der MTV unterstützt Euch bei der Ausbildung auch finanziell.



Kontakt: Ingo Ruth

Tel. 0511 6461581

E-Mail: ingo.ruth@mtv-gb.de

Fleißige Helfer aus dem Gesundheitssport und Geselligkeit

Am Freitag, den 20.10.2023 haben viele fleißige Hände dafür gesorgt, dass die Handgeräte und der Abstellraum in der Tennishalle wieder in einen vorzeigbaren Zustand versetzt wurden. Alles wurde aus dem Abstellraum herausgeräumt, Bälle, Kleingeräte, Matten, etc. abgewaschen und desinfiziert. Anschließend wurde alles wieder ordentlich in Kisten und Kartons sowie im Schrank verstaut. Jetzt ist alles wieder schön und übersichtlich. Hoffen wir, dass es auch lange so bleibt. Natürlich musste auch das eine oder andere Spinnweben entfernt werden und die eine oder andere Wollmaus. Doch jetzt sollte wieder alles frei von Tieren sein und ein uneingeschränktes Sportvergnügen ermöglichen.



Frewillige Helfer beim Aufräumen in der Tennishalle

Vielen Dank allen fleißigen Helfern!





Der Gesundheitssport kann Sport, fleißig aufräumen aber auch gesellig. Am 29.09.2023 haben sich viele Teilnehmer zum Essen auf der Terrasse versammelt und noch einmal die letzten schönen Stunden genossen. Am 27.10.2023 folgte das nächste Treffen, dieses Mal in kleinerer Runde, aber trotzdem sehr gemütlich.



Fitness eXtra für „Pfundige“ eXtrem vielseitig extra Lustig

Wir „kurvigen Ladies“ mit viel Spaß an Sport und Geselligkeit suchen weibliche Verstärkung für unsere XXL-Gruppe.

Frauen, die sich (im Rahmen ihrer Möglichkeiten) ungeniert bewegen wollen, sind herzlich willkommen.

Das Angebot geht von Badminton, Ballspiele, Fitness, Stepaerobic, Kondition und Koordination über Gymnastik, Stretching, Rückentraining bis hin zu Walking (im Sommer) in der Eilenriede.

Übergewicht? Na und...
Schaut vorbei, wir freuen uns!

Zeit: **Donnerstags 18:30 – 20:00 Uhr**
Ort: **Sporthalle 2 der Gerhart-Hauptmann Schule
Hermann-Bahlsen-Allee 3, (Podbi Höhe Spannhagengarten)**
Leitung: **Simone Schmitt**

Schnuppern und Einstieg jederzeit möglich



Kontakt: Hartmut Helliger
Tel. 0176 52380935
E-Mail: hartmut.helliger@mtv-gb.de

Leichtathleten wieder sehr erfolgreich!

Nachdem wir in diesem Jahr an 35 Stadionwettkämpfen teilgenommen haben, können wir sehr stolz auf eine Erfolgsbilanz mit insgesamt 126 Podestplätzen blicken.

Unter Berücksichtigung dessen, dass wir erst vor vier Jahren begonnen haben die Sparte durch das Angebot von Kindergruppen zu erweitern und nachfolgend auch eine Ü30 Gruppe installiert haben ist die sportliche Bilanz ausgesprochen erfreulich.

Mit 64 Siegen, 42 zweiten und 20 dritten Plätzen stellen wir besonders in der U14, U12 und U10, sowie bei der Ü30, im Kreis und Bezirk Hannover eine echte Größe dar und sind auch landesweit konkurrenzfähig.

Leider fehlt uns noch fast gänzlich der Bereich U18, U20 und Erwachsene bis 30 Jahre, da muss der Nachwuchs noch reinwachsen!

In der Altersklasse U16 haben wir zwar ein paar Jugendliche, doch leider ist hier die Motivation, oder das Selbstvertrauen der Jungs an Wettkämpfen teilzunehmen sehr gering (obwohl sie es sicher gut könnten). Daran müssen wir noch arbeiten!

Mit Madita und Ella rücken im nächsten Jahr jedoch zwei unserer stärksten Mädchen in die U 16 auf, so, dass wir dann auch dort werden Erfolge feiern können. Angreifen wollen wir dann auch bei den Bezirks- und Landesmeisterschaften die erst ab der U16 durchgeführt werden.

Festzustellen ist eindeutig, dass bei den Jugendlichen derzeit die Mädchen das starke Geschlecht stellen.

So sind **Carlotta Bog** 17 Siege 6 zweite und 2 dritte Plätze, **Madita Koch** 9 Siege, 5 zweite und 1 dritten Platz, **Ella Wefstaedt** 6 Siege, 3 zweite und 5 dritte Plätze, sowie **Maja Schmidt zum Berge** 3 Siege, 4 zweite und 2 dritte Plätze am erfolgreichsten.



Carlotta, Madita, Ella



Eine Besonderheit hat noch **Ronja Rösgen** zu bieten, die nur einen Wettkampf bestritten hat, diesen gewann und mit 7,87m im Kugelstoß die Landesbestenliste 2023 in der W12 anführt. Die Teilnahme an mehr Wettkämpfen wäre sehr schön!

Madita Koch belegt in der Landesbestenliste 2023, in der W13, mit 8,72m im Kugelstoß den 3. Platz und im Diskus mit 20,18 m den 7. Eine Landesbestenliste gibt es erst ab der U14, deshalb ist Carlotta W11 hier noch nicht aufgeführt. Außer im Speer, dort ist sie in der W12 hochgestartet und belegt dort den 8. Platz. Unsere Mädchen U14, Ella, Carlotta und Maja belegen zudem den 3. Platz in der Landesliste mit der 3x800m Staffel.

Im Kreis Hannover sind unsere Mädchen kaum zu schlagen, was auch die zahlreichen Kreismeistertitel belegen.

Bei den Jungs präsentierten sich **Jonas Wegener**, 2. Siege und 2. zweite Plätze, sowie **Lennox Liebetanz** und **Moritz Ulbricht**, jeweils 2. Siege, 2 zweiten und 2 dritten Plätzen am stärksten.



Greta und Moritz Ulbricht



Lukas Battmer

In der Ü30 Landesbestenliste sind wir mit 9 Athleten und Athletinnen 23 mal vom 1. bis 10 Platz vertreten. Am Ende der Saison stehen für die Ü30, 12 erste, 8 zweite und 3 dritte Plätze bei Bezirksmeisterschaften im Bezirk Hannover. **Hartmut Helliger** konnte zudem den Landesmeistertitel NLV/BLV, der M60 im Fünfkampf erringen.

So, auch wenn es Spaß macht die Erfolge aufzuzählen, irgendwann reicht es.



Trainingslager in Wernigerode

Neben den Wettkämpfen haben wir im Frühjahr ein Trainingslager in Wernigerode abgehalten. Wir waren im Gästehaus des CVJM gut und sehr freundlich untergebracht, wurden durch die Stadt Wernigerode super betreut und hatten neben dem Sportplatz auch noch eine Dreifeldhalle als Ausweichmöglichkeit zur Verfügung. Ein paar empfanden es zwar als „Straflager“, aber es waren ja alle freiwillig dort und ich denke, es hat trotz des anstrengen Programms allen Spaß gemacht.

Zwischenzeitlich hat sich durch den Wegfall von **Juliane** die Trainingssituation schwieriger gestaltet, aber das ist auch soweit im Griff, evtl. müssen wir auch nochmal nachsteuern. Vielen Dank Juliane für deinen Einsatz!

Eine große Erleichterung ist durch die Übernahme des Trainings der Eltern-Kind-Gruppe durch **Carmen Rusche** erfolgt, die zudem dienstags dann auch noch die Jugend-Ü30 trainiert. Carmens Training kommt bei den Erwachsenen und Kindern sehr gut an und erfährt großen Zuspruch.

Vielen Dank Carmen für deinen tollen Einsatz!

Nicht vergessen möchte ich natürlich alle die tüchtig mittrainieren. Die im Laufe der Saison fast alle Ihre persönlichen Bestleistungen verbessern konnten und deren Entwicklung kontinuierlich Fortschritte macht. Es ist teils erstaunlich welche große Entwicklungssprünge hier bei den Kindern zu beobachten sind. Ihr macht das Klasse!

Bitte denkt aber alle daran, dass eine sportliche Entwicklung auch Zeit und Durchhaltevermögen braucht und nicht zu viel erwartet werden darf.

(Da muss sich der Trainer auch manchmal bremsen!)

Was heute noch nicht klappen will ist in ein paar Monaten oder Jahren vielleicht gar kein Problem mehr und leider auch manchmal umgekehrt. Also dabei bleiben und Geduld haben. Natürlich freuen wir uns alle über Erfolge, aber es geht nicht immer alles sofort und es gibt auch mal Rückschläge! Es gehört einfach viel fleißiges Training und Disziplin dazu!

Ich freue mich über euch! Eine tolle Truppe!



Hartmut Helliger

Euer Hartmut



Kontakt: Dr. Dittmar Garbisch
Tel. 0511 514469
E-Mail: dittmar.garbisch@mtv-gb.de

Tischtennis

Zum Abschluss der Punktspielserie 2022/23 haben wir am letzten Sonnabend vor den großen Ferien wieder unser obligatorisches Vorgabeturnier durchgeführt. Bei diesmal leider nur etwas geringerer Beteiligung hat wieder die Jugend die Oberhand behalten. Im Endspiel standen sich **Johannes Fuchte** und **Ilja Mitovski** aus unserer Jugendmannschaft gegenüber. Johannes gewann mit 3 : 0 Sätzen.

Die neue Punktspielserie ist seit September im Gang. Wir konnten sechs Mannschaften im Erwachsenenbereich und zwei Jugendmannschaften melden. Die ersten Ergebnisse aus den Mannschaften sind vielversprechend. Die Hoffnung ist, dass in dieser Saison keine Mannschaft gegen den Abstieg zu kämpfen hat.

Durch die vielen Punktspiele während der Woche sind die Trainingsmöglichkeiten in unserer kleinen Halle leider eingeschränkt, so dass für reine Hobbyspieler kaum Training möglich ist. Dazu kommen die katastrophalen Lichtverhältnisse, die auf der einen Seite der Halle ein reguläres Tischtennis spielen nicht mehr ermöglichen.

Hoffnung wurde gelegt auf eine zeitliche Entspannung der Hallenbelegung durch die Übergabe der Schlüsselgewalt durch die Stadt an den MTV. Bei Redaktionsschluss für dieses Echo waren die Bedingungen der Stadt für die Übernahme zumindest für die TT-Abteilung in keinem Falle hinnehmbar.

Dittmar Garbisch



Werde jetzt Fan des MTV Groß-Buchholz
auf [facebook.de](https://www.facebook.de)

www.facebook.de/MTVGB



Kontakt: Heinrich Henke
Tel. 0511 561528
E-Mail: heinrich.henke@mtv-gb.de

Paartanz

Unsere Paare trainieren freitags von 18:30 – 20:30 Uhr in der Aula der Grundschule Mühlenweg, Mühlenweg 2 mit **Volker Schneider**.

Montags ist freies Training von 19:30 bis 21:00 Uhr in der Aula.

Zum Jahresende 2022 hat **Martin Plugge** seine Trainertätigkeit aus gesundheitlichen Gründen beendet. Am 16.12. haben wir ihn bei unserer Weihnachtsfeier mit anschließendem Essen in der "Großen Mauer" verabschiedet. Er war ab Juli 2007 unser Trainer und hat durch seinen besonderen Einsatz mit Tanzkursen für Anfänger 2011 und 2014, viele neue Mitglieder hinzu gewonnen. Seine Unterstützung von Denise, auch bei der DTSA - Abnahme durch die Leitung von Workshops, verdient ein besonderes Dankeschön.



Die Suche nach einem neuen Tanztrainer gestaltete sich schwierig. Wir sind jedoch sehr froh, dass Volker Schneider aus unserer Tanzgruppe weiter mit uns trainiert. Als ehemaliger Tänzer der A-Formation des Tanzsportclubs Rot-Weiss Düsseldorf ist er dazu bestens qualifiziert.

Neben Standard und Latein tanzen wir auch Discofox, Salsa und West Coast Swing.

Wer schnuppern möchte, ist in unseren Tanzgruppen herzlich willkommen.



Line Dance

Unsere Linedancers, die **Crazy Foot Liners Hannover**, tanzen montags von 18:30 bis 21.00 Uhr in der Pausenhalle der Grundschule Mühlenweg mit **Denise Schröder**.



Denise und **Julia** waren auch in diesem Jahr wieder sehr erfolgreich bei nationalen und internationalen offenen Meisterschaften und Turnieren. Sie belegten 1. und 2. Plätze in ihren Alters- und Leistungsklassen. So bei der Tulip Challenge in Amsterdam, dem German Dance Cup in Düsseldorf, dem European Open Championships in Mol – Belgien, den BeneLux Open in Venray - NL der United Country Western Dance Council (UCWDC) und bei diversen Landesmeisterschaften.



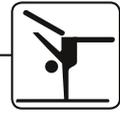
Denise und Julia

Herauszustellen ist der 1. Platz von Denise und der 2. Platz von Julia bei der Deutschen Meisterschaft des Bundesverbandes für Country & Westerndance Deutschland (BfCW) in Stuttgart vom 22. bis 24. September.

Herzliche Glückwünsche für diese sportlichen Leistungen und weiterhin viel Erfolg.

Am Samstag, 04.11.2023 erfolgte Denise wieder die Abnahme des Deutschen Tanzsportabzeichens (DTSA) für Linedancers.

Heinrich Henke



Kontakt: Ingo Ruth
Tel. 0511 6461581
E-Mail: ingo.ruth@mtv-gb.de

Bezirksmeisterschaften 2023 der Jungen

Erst kurz vor Corona wurde im MTV seit langer Zeit wieder eine Jungen-Wettkampfgruppe ins Leben gerufen. Wir sind sehr froh, dass es dieses ursprünglich zarte Pflänzchen über Corona geschafft hat, durchzuhalten. Inzwischen können wir aber hier die ersten Früchte von dieser zunehmend ausgewachsenen Pflanze ernten - und diese sind sehr süß :-)

So nahmen wir erstmalig im März an den Bezirksmeisterschaften in Hehlen teil. Diese fanden in zwei Gruppierungen statt: ein Sechskampf für zukünftige Anwärter auf Kaderturnplätze und ein Vierkampf. Seitens des MTV nahmen **Jasper Köhler** (Jahrgang 2012) und **Karl Erdmenger** (Jahrgang 2014) an dem Vierkampf teil. Und dafür wurden beide mit der Goldmedaille gekürt und dürfen sich nun Bezirksmeister ihres Jahrgangs nennen.

Jasper Köhler erreichte mit 56,1 Punkten und damit fast 2 Punkten Vorsprung den ersten Platz und hatte auch an jedem Gerät den ersten Rang erreicht, also die meisten Punkte aller Turner an dem Gerät. Es gab sechs weitere Teilnehmer aus anderen Vereinen in diesem Jahrgang.

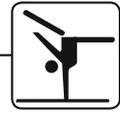
Karl Erdmenger erkämpfte sich 52,0 Punkte und damit einen Vorsprung von 0,75 Punkten zum Zweitplatzierten. Auch er hatte an jedem Gerät den ersten Rang über alle sechs Turner seines Jahrgangs hinweg geschafft, wobei er sich diesen Geräterang am Sprung aber mit einem Turner von TuS Vinnhorst teilen musste.



Jasper Köhler / Karl Erdmenger

Für beide Turner also ein erfolgreicher Einstieg in das Turnen auf Bezirksebene. Einen herzlichen Glückwunsch dazu, wir freuen uns auf weitere Wettkämpfe.

Ingo Ruth



Sternchen-Cup Frühjahr 2023



Charlotte Djazayeri

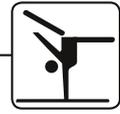
Bei der Frühjahrs-Bezirksmeisterschaft der Turnerinnen gibt es einige Neuerungen: Zum Einen werden zurzeit in Niedersachsen statt der bisherigen altersklassenbezogenen Leistungsturnübungen (AK) komplett neue Übungen, die sogenannten Grundübungen (G) eingeführt. Während die bisherigen AK-Übungen fest vorgegeben haben, welcher Jahrgang welche Schwierigkeitsstufe turnen musste, um bei Meisterschaftswettkämpfen teilnehmen zu können, so lassen die neuen Grundübungen nun auch die Jahrgangsübergreifende Teilnahme an solchen Wettkämpfen zu. Dabei wird allerdings vorgegeben, welche Alterklasse eine bestimmte G-Übung turnen muss, um sich mit dem Ergebnis für die nächsthöhere Ebene zu qualifizieren, also z.B. von Kreis- zu Bezirksebene.

Diese Einführung neuer Übungen führt auch zu neuen Wettkampfformen. So fand für die ganz jungen Turnerinnen der Jahrgänge 2016/2017 im Rahmen der Bezirksmeisterschaften mit der Anforderung einer G1 ein Sternchen-Cup Wettkampf statt. Bei diesem erhielten die Turnerinnen für jedes Gerät abhängig von der Anzahl der technisch einwandfrei geschafften Elemente entsprechend viele Sternchen - statt der bisher üblichen Punktabzüge. Maximal 5 Sternchen waren je Gerät erreichbar. Der Durchschnitt der erreichten Sternchen je Gerät ergab dann die Gesamtanzahl Sternchen für den Wettkampf. Im Ergebnis gibt es dann also keine genaue Liste mit gemäß erreichter Gesamtpunktzahlen, sondern Gruppen von Teilnehmern mit 2 Sternchen, 3 Sternchen bis hin zu 5 Sternchen.

Bei diesem Wettkampf turnte vom MTV als einzige Teilnehmerin in dem neuen Format **Charlotte Djazayeri** (Jahrgang 2017) mit. Sie erhielt am Ende stolze 3 Sternchen. Da sie erst 6 Wochen vor dem Wettkampf ins Leistungsturnen eingestiegen ist, und dieses ihr erster Wettkampf überhaupt war, ist das schon beachtlich für die zu dem Zeitpunkt 5-jährige. Einen herzlichen Glückwunsch!

Bis sich die neuen Grundübungen bei den verschiedenen Arten von Wettkämpfen durchgesetzt haben, ob diese die AK-Übungen irgendwann mal deutschlandweit ablösen werden, und wie es mit den bisher auf vielen Wettkämpfen auch üblichen Pflichtübungen (P) weitergehen wird ist zurzeit alles noch unklar. Aber der Umbruch wird das Wettkampfturnen der nächsten Zeit wesentlich beeinflussen. Bleiben wir gespannt.

Ingo Ruth



Niedersächsisches Turnfest in Oldenburg

Alle vier Jahre findet über Christi Himmelfahrt das niedersächsische Turnfest statt - dieses Jahr also vom 17.-21. Mai. Ursprünglich war das diesjährige Turnfest in Oldenburg schon für das Jahr 2020 geplant, wie alles fiel es aber Corona zum Opfer und wurde mehrmals verschoben.

Für alle, die Turnfeste nicht kennen: Das niedersächsische Turnfest ist die größten Breitensportveranstaltung in Norddeutschland, und es hat längst nicht nur etwas mit Turnen allein zu tun. Es gibt rund 400 Wettkämpfe in 20 Sportarten, außer Turnen, Trampolin, Rhönrad, Sportakrobatik und den vielen Turnspiel-Sportarten auch Schwimmen, Leichtathletik, Rope-Skipping und vieles mehr. Allein beim vielseitigen Wahlwettkampf, bei dem auch viele Turner und Trampolinturner des MTV teilnahmen, gab es über 1500 Teilnehmer. Insgesamt gab es über 10.000 aktive Teilnehmer und geschätzt über 200.000 Zuschauer und Tagesgäste. Zahllose Mitmachaktionen für jede Altersklasse ließen es aber nicht zu, einfach nur zum "Zuschauen" zu kommen.



Turnfest: Bunte Wiese

Seitens des MTV ist die Teilnahme an den Turnfesten eine alt gepflegte Tradition, die regelmäßige Teilnahme lässt sich noch bis in die 1950er Jahre zurück verfolgen. Dieses Jahr waren wir mit einigen Familien angereist. Die Kinder haben erfolgreich ihren Wettkampf absolviert - der zugegeben dieses Mal von den Räumlichkeiten etwas zu klein ausgelegt war. Am Ende des Tages waren aber alle stolze Medallienbesitzer, und es gab auch durchweg ansehnliche Platzierungen.



Abends gab es Turnshows nach Art des Feuerwerk der Turnkunst, Show-Wettkämpfe, in denen man mal alle Facetten der Turnsportarten live erleben konnte. Und die Tage waren am Ende doch zu schnell um, um alles auszuprobieren, was angeboten wurde: von Slack-Ninja-Parcours, Klettertowers, Bubble-Fußball (hier steht man im Ball) über Bungeerun (man versucht an ein Bungeeseil angebunden weg zu laufen), zahllose Hüpfburgen, Röhrenrad-testen und Cross-Fit Challenges - die Aufzählung reicht hier bei Weitem nicht.



MTV Turner beim Turnfest

Das Fazit: ein Turnfest ist ein wirklich cooles Event für jeden und wir sind auch beim nächsten mal wieder dabei.

| | | |
|---|---|---------------------------|
|  |  | FLIESEN VOLMER |
| Seit 1945 Fliesenlegerei und Fliesenhandel | Inh. Kai Adamski | |
| <ul style="list-style-type: none">• Fliesenreparaturarbeiten• Sanierung und Renovierung• Maurer- und Fliesenarbeiten• Eigene Ausstellung | Bissendorfer Straße 3 30625 Hannover Telefon: 0511/ 55 21 53 Fax: 0511/ 55 12 44 E-Mail: info@fliesen-volmer.de www.fliesen-volmer.de | |



Hier noch der sportliche Aspekt, unsere Wettkampfergebnisse:

Unsere Turner:

| | |
|---------------------------------|--------------------|
| Lola Wendt (2016) | 7. Platz von 23 |
| Annemarie Dobbert (2014) | 9. Platz von 80 |
| Karl Erdmenger (2014) | 1. Platz von 15 |
| Toni Wendt (2013) | 16. Platz von 30 |
| Marisa Ruth (2013) | 16. Platz von 238 |
| Greta Wente (2012) | 7. Platz von 238 |
| Maria Erdmenger (2012) | 167. Platz von 238 |
| Adrijano Illmer (2011) | 16. Platz von 42 |
| Elias Ruth (2010) | 5. Platz von 42 |
| Keike Jarecki (2009) | 80. Platz von 181 |
| Emma Wente (2008) | 14. Platz von 181 |
| Ingo Ruth (1970) | 5. Platz von 14 |

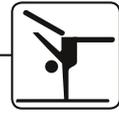
Vom Trampolin:

| | |
|--|--------------------|
| Henrik Bukowski (2014) | 6. Platz von 15 |
| Marco Alessandro Borntraeger (2010) | 35. Platz von 42 |
| Fiona Cirsovios (2009) | 114. Platz von 181 |
| Joleen Bukowski (2008) | 137. Platz von 181 |
| Jamie-Lee Bussenius (2007) | 80. Platz von 97 |
| Markus Kreth (1973) | 2. Platz von 14 |

Und beim Trampolin Pokalwettkampf:

| | |
|----------------------------|----------|
| Greta Wente (2012) | Platz 17 |
| Annika Hoppe (2009) | Platz 20 |
| Markus Kreth (1973) | Platz 1 |

Ingo Ruth



Wettkampf mit Übernachtung in Hehlen

Im vergangenen Jahr war in Hehlen für viele der erste Wettkampf nach Corona, und der Rahmen dort gefiel uns super. Daher stand schnell fest: dieses Jahr sind wir wieder dabei. Der Turnwettkampf fand am Freitag um 18 Uhr statt - ein Einzelwettkampf, bei dem jede Altersklasse die beliebige Auswahl aller möglichen Pflichtübungen hatte, also von P1 bis P9. Das ermöglicht jedem sich hier auch mal bei höheren Schwierigkeitsstufen etwas zu trauen, sich auszuprobieren.

Und das hat super geklappt: Wir kamen mit 21 Jungen / Mädchen zum Wettkampf und kehrten mit 16 Medaillen nach Hause zurück. Und es gab dabei durchaus in einigen Wettkampfklassen ernst zu nehmende Konkurrenz, aber viele unserer Kids sind über sich selbst hinaus gewachsen. Und extra für unsere Mädels haben die Gastgeber sogar noch den Stufenbarren aufgebaut - hier hatten sie nicht mit so hoch geturnten Übungen gerechnet.



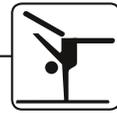
Zeltlager

Aber neben dem sportlichen Wettkampf gefiel uns auch das Rahmenprogramm. Abends gab es noch eine Disco für die Kids, die Verpflegung war super, und wir konnten neben der Schule ein Zeltlager aufschlagen, so dass der Weg von der Disco zum Schlafzimmer auch für jeden schnell zu schaffen war. Ob es nun nachts wirklich noch Wolfsgeheule gab, und was da sonst noch so an Geräuschen aufkam - hierüber streiten sich die Geister.

Nicht strittig war aber, dass wir am nächsten Morgen aus den Zelten einen idyllischen Blick auf die Weser-Tiefebene mit bestem Wetter hatten. Und uns erwartete ein frisches Frühstück - auch wenn sicher noch einige Mädels gerne etwas länger ausgeschlafen hätten.

Für die Turner endete damit das Wettkampf-Camping, das Event ging an dem Tag aber noch weiter. Trampoliner vom MTV starteten noch, und es gab noch Leichtathletikwettkämpfe und Übungsleiter-Workshops. Aber nach einer kurzen Nacht hatte doch der eine oder die andere Bedarf nach etwas zusätzlichem Schlaf.

Aber wir kommen gerne wieder im nächsten Jahr.



Hier noch unsere Platzierungen:

Jahrgang 2014:

Karl Erdmenger Platz 1

Jahrgang 2012:

Jasper Köhler Platz 1

Jahrgang 2010/11:

Elias Ruth Platz 1

Ben Halbach Platz 2

Ardijano Illmer Platz 3

Jahrgang 2016:

Anna Kaluza Platz 2

Sophia Boukhari Platz 3

Jahrgang 2014:

Stine Winter Platz 1

Frida Kleine Platz 3

Mailin Waltemate Platz 6



MTV-Turner beim Wettkampf Hehlen



Jahrgang 2012/13:

| | |
|-------------------------|---------|
| Greta Wente | Platz 1 |
| Marisa Ruth | Platz 3 |
| Lina Völker | Platz 5 |
| Hanna Kreft | Platz 6 |
| Maria Erdmenger | Platz 8 |
| Juna Wischnewski | Platz 9 |

Jahrgang 2011:

| | |
|---------------------|---------|
| Carolin Beck | Platz 4 |
|---------------------|---------|

Jahrgang 2008:

| | |
|-------------------------|---------|
| Emma Wente | Platz 1 |
| Keike Jarecki | Platz 2 |
| Pollina Afanasev | Platz 3 |

Jahrgang 2007:

| | |
|-----------------------|---------|
| Nikita Schaser | Platz 1 |
|-----------------------|---------|



CHINA-RESTAURANT



長城

GROSSE MAUER

Silberstraße 4 · 30655 Hannover (Buchholz)

Original
chinesische Spezialitäten

Öffnungszeiten
Mo.: Ruhetag (außer an Feiertagen)
Di.- So.: 11.30 bis 15.00 Uhr
und 17.30 bis 23.00 Uhr

Extraraum für Feierlichkeiten
bis 70 Personen

Alle Speisen auch außer Haus

Telefon (0511) 547 85 95

www.grosse-mauer-hannover.de



Bezirksliga Gerätturnen Mädchen 2023

Erstmals sind wir dieses Jahr mit zwei Mannschaften bei der Bezirksliga in zwei Wettkampfklassen gestartet. Bei der Bezirksliga durften an jedem der vier Geräte maximal vier Turnerinnen starten, die besten drei gingen in die Wertung ein. Insgesamt darf eine Mannschaft aus bis zu 8 Turnerinnen bestehen.

Eine Mannschaft startete in der Klasse 3 mit Jahrgang 2014 und jünger. Hier waren **Frida Kleine, Annemarie Dobbert, Mailin Waltemate, Mia Joachim** und **Anna Kaluza** am Start. In dieser Klasse wurde einheitlich die Pflichtübung P5 gezeigt.



Frida Kleine, Mia Joachim, Anna Kaluza und Mailin Waltemate, hier fehlt Annemarie Dobbert

In der Hinrunde am 10.06. in Kirchweyhe haben die Mädels bereits gut vorgelegt und erreichten den 2. Platz bei vier Mannschaften in der Wettkampfkategorie. In der Rückrunde dann am 16.09. in Hildesheim zeigten unsere Turnerinnen nochmals gute Leistungen und erhielten schließlich 317,2 Punkte, allerdings legten die Erstplatzierten (SV Kirchweyhe) sehr stark zu, so diese mit 13 Punkten Vorsprung den Sieg nach Haus trugen. Wir konnten den 2. Platz aber mit ebenfalls gut 11 Punkten Vorsprung zu Platz 3 sichern und vier glückliche Gesichter fuhren strahlend ins Wochenende.



Keike Jarecki, Stine Winter, Greta Wenthe, Marisa Ruth, Juna Wischnewski, Lina Völker, Hanna Kreft

Die zweite Mannschaft startete in der Klasse 2 mit Jahrgang 2010 und jünger und bestand aus **Keike Jarecki, Greta Wenthe, Marisa Ruth, Stine Winter, Lina Völker, Hanna Kreft** und **Juna Wischnewski**. An den Geräten konnte jeweils entweder eine P6 oder P7 geturnt werden. In der Hinrunde in Kirchweyhe legten Keike, Greta, Marisa und Stine bereits gut vor und standen am Ende auf dem 5. Platz von insgesamt 12 Mannschaften. Die erreichten Punktzahlen lagen hier deutlich enger beisammen.

Bei der Rückrunde musste Keike aufgrund eines Bänderrisses ersetzt werden von Lina, Hanna und Juna, die das ganz hervorragend umgesetzt haben und das Team konnte sogar noch einen Platz aufholen. Am Ende fehlten und bei erreichten 354,9 Punkten nur 0,1 Punkte (!) zu Platz 3 - das ist nicht mal ein Wackler oder Zwischenschritt und wir hätten es aufs Treppchen geschafft.



Aber dennoch war auch dieses Team äußerst glücklich über das erreichte Ziel - letztlich bleiben damit noch Steigerungschancen für das nächste Jahr offen.

Die Turnerinnen, die auf Bezirksebene starten, trainieren mindestens 2x wöchentlich, davon einmal in unserer Leistungsriege. Um dort aufgenommen zu werden muss von einer Turnerin mindestens zuvor ein Wettkampf auf Kreisebene geturnt worden sein, bei dem sie Übungen ab Bezirksebene gezeigt hat - also z.B. muss mit 8 oder 9 Jahren bereits eine P5 gekonnt werden.

Der nächste Wettkampf auf Kreisebene ist das vom MTV Groß-Buchholz ausgerichtete Buchholzer TURNier am 03.03.2024.

Ingo Ruth





Bezirks- und Landesmeisterschaft

Am Sonntag, 24.09. fand in Arnum die Bezirksmeisterschaft der Leistungsturnerin im G-Stufen Wettkampf statt. Seitens des MTV waren wir mit **Charlotte Djazayeri** und **Melinda Sand**, beide Jahrgang 2017, in der G2 vertreten. Von den 18 Teilnehmerinnen der Jahrgänge 2016/17 konnten sich die ersten 8 für die Landesmeisterschaft qualifizieren.

Beide Mädels haben sehr gut geturnt. Bei diesen Wettkämpfen führen aber nur kleine Fehler bereits zu größeren Platzverlusten, denn 80% der Turnerinnen lagen in einer Bandbreite von nur 5 Punkten im Endergebnis. So landete Charlotte am Ende dieses Wettkampfes auf Platz 15, der Abstand zu einem für die Landesmeisterschaft qualifizierenden 8. Platz betrug nicht mal 2,8 Punkte.



Melinda Sand / Charlotte Djazayeri



Melinda Sand

Melinda schaffte mit Platz 5 die Qualifikation und durfte an der Landesmeisterschaft zwei Wochen später im Turnzentrum Vinnhorst teilnehmen. Aus ganz Niedersachsen waren hier insgesamt 33 Turnerinnen angereist. Bei Melinda hat das Einturnen hervorragend geklappt, beim Wettkampf gab es dann aber leider die eine und andere Unsicherheit, die dann auch hier im Teilnehmerfeld schnell zu Platzverlusten geführt hat. Letztlich aber die 31.-beste Turnerin dieser Altersklasse in Niedersachsen sein zu können, ist aber eine großartige Leistung.

Beide Turnerinnen werden im nächsten Jahr nochmals mit denselben Übungen antreten können, dann erfahrener um weitere Wettkämpfe und damit auch sicherer. Wir werden von beiden sicherlich noch einiges hören in Zukunft - sind sie doch gerade mal 6 Jahre alt. Einen herzlichen Glückwunsch an Charlotte und Melinda für eure tolle Leistung.

Ingo Ruth



Neue Vereinssport-Assistenten im MTV

Bereits Ende 2022 und dann schon wieder im Juni 2023 fanden im Turnkreis Hannover Ausbildungen für Vereins-Sport-Assistenten (VSA) statt. Jugendlichen ab etwa 13 Jahren, die in Sportgruppen helfen wollen, werden hier erste Grundlagen gezeigt, wie sie in Turnstunden Hilfestellung anleiten oder Spiele einsetzen. Es werden erste methodische Ansätze für das Training vermittelt, Begriffe wie "motorische Hauptbeanspruchungsformen" und deren Bedeutung eingeführt, und Grundlagen der Bewertung durch Kampfrichter in Turnwettkämpfen vorgestellt.

Kurz: das ist eine erste Stufe auf dem Weg hin zu Trainern. Und Trainer, das sind die wichtigsten Stützen im Sportverein. Umso erfreulicher, dass wir seitens des MTV in den beiden Ausbildungsgängen insgesamt elf neue Helfer ausbilden konnten. Alle sind hoch motiviert und die meisten bereits beim Kinderturnen eingesetzt. Nach Corona besteht hier in den inzwischen sehr vollen Gruppen ein großer Bedarf, und wir setzten bereits jetzt auch weitere Helfer ein, die dann in nächster Zeit ebenfalls eine solche Ausbildung absolvieren wollen.

Wir gratulieren zur bestandenen Ausbildung:



Ben Halbach



Emma Wente



Finnja Schmit



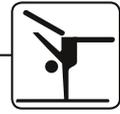
Keike Jarecki



Kira van Zadel



Nikita Schaser



Paul Lichtenberg



Pollina Afanasev



Timon Coors

sowie: Arne Freitag und Finn Kaste

Ingo Ruth

EGON WIRTH

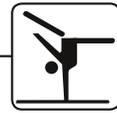
ZAUNBAU

-Dipl.-Ing. Andreas E. Wirth-

- Drahtzäune komplett mit Tür und Tor
- Draht-Trennwände
- Hundezwinger
- Frontgitter und Industriezäune
- Großoranlagen, auch elektrisch betrieben
- Schranken
- Holzzäune in verschiedenen Ausführungen
- Sichtschutzzäune

Zum Hämeler Wald 21 · 31275 Lehrte/Arpke
Tel.: 05175 / 7 71 26 50 · Fax: 05175 / 7 71 26 52
Handy: 0171 / 6 42 71 81

eMail: info@wirth-zaunbau.de · Internet: www.wirth-zaunbau.de
Mitglied im Fachverband Drahtzaun E. V. - garantiert Qualität



Herzlich Willkommen, Annika!

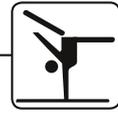
Wir freuen uns, dass seit Anfang Oktober Annika Step neu bei uns im Trainerteam fürs Leistungsturnen mit eingestiegen ist. Hier eine kurze Vorstellung:

- **Annika Step**, 36 Jahre alt
- Wohnt seit Ende 2020 mit ihrem Mann und ihren Hunden in Misburg
- Nutzte die Coronazeit mit der Sanierung und dem Umbau ihres Hauses
- Hat ab dem Eltern-Kind-Alter beginnend selber geturnt
- Baute in Sarstedt die Leistungsriege mit auf
- Leitete mehrere Kinder- und Jugendturngruppen, die auf Kreis-, Bezirks-, Landes- und auch Bundeswettkämpfen teilgenommen haben
- Seit etwa 20 Jahren hat Annika Erfahrung als Kampfrichterin gesammelt
- Beruflich ist Annika als Kaufmännische Leiterin bei einem sozialen Träger beschäftigt und dort für zwei Standorte in Niedersachsen zuständig
- Außer im Turnen setzt sich Annika ehrenamtlich auf einem Tierschutzhof für Kaninchen ein
- Weitere Freizeitbeschäftigungen:
 - Unterwegs sein mit Hunden
 - Lesen und Freunde treffen
 - An Haus und Außengelände weiter bauen



Danke Annika, das Du den Weg zu uns gefunden hast :-)

Ingo und das gesamte Turn-Trainerteam des MTV



MTV-interne Fortbildung zu neuen G-Übungen

Bereits seit letztem Jahr wurden in den höheren leistungsbezogenen Wettkämpfen der Mädchen die bisherigen rein altersklassenbezogenen (AK) Turnübungen durch neue Grundübungen (G-Übungen) ersetzt. Die Leistungsanforderungen sind sehr hoch, allerdings sind diese neuen Übungen jahrgangsdurchlässig, d.h. eine bestimmte Grundübung darf von mehreren Jahrgängen in Wettkämpfen geturnt werden. Bei den alterklassenbezogenen Übungen war klar definiert, dass eine AK7 nur von 7-jährigen geturnt werden darf.

Diese Übungen werden nun zunehmend auch auf Wettkämpfen ab Bezirksebene ausgeschrieben, wo es bisher die P-Übungen gab, sodass sie auch für die Leistungsturnerinnen im MTV relevant werden. Daher haben 8 Trainer und Helfer aus dem MTV angeleitet von Franzi Roeder an einem Abend diese Übungen durchgearbeitet. Franzi ist Turnerin und Trainerin im TV Kleefeld, und war im Ausschuss des NTB bei der Erstellung dieser neuen Übungen dabei. Zu Gast waren auch Trainerinnen vom TV Kleefeld, über die wir uns sehr gefreut haben.

Die Schwierigkeit für viele Vereine, die wie der MTV sowohl leistungsbezogenes Turnen als auch Turnen im Breitensport anbieten, besteht nun in der Neustrukturierung des Trainingsbetriebes, denn die bisherigen Pflichtübungen (P) verlieren ab Bezirksebene zunehmend an Bedeutung. Gleichzeitig wollen wir im Breitensport die P-Übungen weiter trainieren, da diese dort weiter Bestand haben. Und schließlich ist Turnen eine Sportart, bei der jedes Kind einen Zugewinn an Kraft, Beweglichkeit und Koordination hat, egal auf welchem Level geturnt wird. Daher bieten wir das Turnen für Kinder und Jugendliche auch ohne Wettkampfdruck an.

Diese Mischung wollen wir auch weiterhin im MTV aufrecht erhalten, denn genau das zeichnet den MTV aus: nur auf einer breiten Basis steht die vom Kleinkindturnen bis zum Spitzenturnen reichende Turnpyramide stabil. Da sollte für jeden etwas dabei sein.

Doch um das aufrecht zu erhalten, haben wir noch viel vor uns.



Aber wir haben ja auch bereits 125 Jahre Erfahrung in Sachen Turnen :-)

Ingo Ruth



Kontakt: Youssef Tchoubin

Tel. 0511 573564

E-Mail: youssef.tchoubin@mtv-gb.de

Aktuelles von den Volleyballern

Die Sparte Volleyball gehört mit derzeit 178 Mitgliedern, darunter 82 Jugendliche unter 16 Jahren, zu den größeren im MTV. Diesen Umfang und die Beliebtheit verdanken wir dem jahrelangen Engagement unseres Vorsitzenden **Youssef Tchoubin** – herzlichen Dank dafür.

Bei diesem Abteilungsumfang war es höchste Zeit, die Last der Organisation auf mehrere Schultern zu verteilen, und das haben wir auf der jüngsten Abteilungsversammlung in die Wege geleitet. Außer der Bestätigung von Youssef als Vorstand haben wir mit **Julian Lipkus** einen Sportwart etwa für die Organisation von Gruppenzusammensetzungen, Trainings- und Punktspielbetrieb gewählt und mit **Peter Schüler** einen Pressewart für die vereinsinterne Vertretung der Volleyballsparte in MTV Echo und Vereins-Homepage sowie für die Kommunikation zwischen den Funktionern. Als Jugendwart hat sich vorerst niemand zur Wahl gestellt; in nachträglicher Absprache mit dem Vorstand hat sich dankenswerterweise **Defa Scholl** für diese Position bereit erklärt. Sie übernimmt die Aufgaben des Sportwarts im Zusammenhang mit den Jugendmannschaften und ist überhaupt Ansprechpartnerin für alle Jugendlichen – sie soll auch die vorwiegend jugendlichen Nutzer von Facebook und Instagram ermutigen, diese Medien zu füttern. Der Pressewart freut sich über jedwede Mitwirkung auf diesen Kanälen.

Spiel und Training

Trotz des hannoverweiten Mangels an Sporthallen können wir an vier Tagen der Woche mehr als 30 Stunden Spiel- und Trainingsbetrieb in verschiedenen Hallen machen, mehrheitlich in den geräumigen Hallen der IGS Roderbruch. Dazu kommt gleich nebenan die vereinseigene Beach-Volleyballanlage, die bei passendem Wetter nach Absprache genutzt werden kann. Das reichhaltige Terminangebot ermöglicht Anleitungen für Einsteiger ebenso wie Hobby-Spielbetrieb und Training für die Wettkämpfer der unterschiedlichen Leistungsklassen. Die Altersstruktur reicht von den Jugendgruppen ab 8 Jahren bis zu über 60 Jahren in den Hobby-Gruppen. Wer wann und wo mitmachen kann, steht hier im Echo wie gewohnt unter „Sportangebot“.

Mannschaften

In der laufenden Saison sind sieben Mannschaften für Punktspiele gemeldet, und nicht weniger als drei dieser Teams sind just in die nächsthöhere Liga aufgestiegen. Ähnlich erfolgreich war die Mannschaft Damen I: Die spielt zwar noch in derselben Liga wie zuvor, nämlich der Bezirksklasse Hannover (Staffel 3), hat dort aber zuletzt den dortigen Pokal gewonnen. All diesen Teams einen herzlichen Glückwunsch!



Aufsteiger in die Landesliga: unsere Herren I

Logisch, dass es die Aufsteiger in den neuen Umgebungen auch mit stärkeren Gegnern zu tun bekommen. Dort müssen speziell die Männer in der Landesliga und die Damen II in der Bezirksklasse Hannover (Staffel 5) erst einmal hart für den Klassenerhalt arbeiten müssen.



Die Damen I haben sich den Regionalpokal der Bezirksklassen gesichert



Dagegen hat sich das gleich in seiner ersten Saison ebenfalls aufgestiegene Mixed-Team Tiger 2 schon einen soliden Platz in der oberen Tabellenhälfte der Regions-Liga B erspielt. Das war nach dem nervenaufreibenden Aufstieg mitsamt Relegationspiel in der Vorsaison keine Selbstverständlichkeit.

Das Mixed-Team Tiger 2 erfreut sich reger Unterstützung durch Schlachtenbummler.



Das Team Hobby-Mix I kämpft eine Stufe höher in der Regions-Liga um den Aufstieg, außerdem spielt jeweils ein Jungen- und Mädchenteam in der Altersstufe U16/U18 um Punkte.

Allerdings gilt für alle Mannschaften, dass die aktuelle Saison noch recht jung ist, und dass sich bis zum Abschluss noch viele Änderungen ergeben können. Rückenwind für die anstehenden Begegnungen könnt Ihr alle entfachen, wenn Ihr als Schlachtenbummler zu den Spielen kommt und dort Stimmung macht. Es lohnt sich. (Die Termine und Austragungsorte der einzelnen Spiele findet Ihr im Web unter <https://www.mtv-gross-buchholz.de/sportangebot/uebersicht/volleyball> .)

Peter Schüler

Wir trauern um unsere Vereinsmitglieder

Wolfgang Rabe

* 06.07.1938 † 01.03.2023

Wolfgang Rabe war langjähriges Mitglied im MTV. Über die Turnabteilung war Wolfgang lange in der Leichtathletik aktiv und hat hier 33 Mal sein Sportabzeichen abgelegt. Maßgeblich war er auch an dem Aufbau und der Entwicklung der Bouleabteilung beteiligt, wo er fast jede Stunde mitgenommen hat. Wir werden ihn und seine hilfsbereite Art vermissen.

Ursula Rust

* 02.01.1937 † 01.06.2023

Ursula war über 25 Jahre Mitglied im Verein. Über die Frauengymnastik kam sie zur Skigymnastik und zur Leichtathletik. Durch Ihren Mann Dieter Rust war sie auch in der Bouleabteilung sehr aktiv und hat dieses auch bis zuletzt noch gerne gespielt. Bis zu dem Zeitpunkt als es gesundheitlich nicht mehr ging, war Ursula gerne bei Sylke im Funktionstraining aktiv. Wir werden sie und ihre freundliche Art vermissen.

Rüdiger Diedrich

* 08.10.1955 † Ende Juni 2023

Rüdiger war seit dem 01.05.1990 im Verein und zuletzt Mitglied in der Tennisabteilung.

Elke Heise

* 11.11.1942 † 21.07.2023

Elke Heise ist zum 01.12.1949 in den Verein eingetreten, somit war Elke über 70 Jahre Mitglied im MTV. Als letztes wurde sie als Mitglied in der Turnabteilung geführt. Bereits seit dem 01.05.1995 war Elke sogar Ehrenmitglied des MTV. So konnten ihre Verdienste für unseren MTV gewürdigt werden.

**Wir werden alle stets in guter Erinnerung behalten und
ihnen ein ehrendes Andenken bewahren.
Unser tiefes Mitgefühl gilt den Angehörigen.**

Sportangebot

Abteilungen in alphabetischer Reihenfolge

| Badminton | | | | |
|-------------------------------------|-----|---------------|--------------------------|----------------------------------|
| Erwachsene / Hobbyspieler / Technik | Fr. | 19:00 – 22:00 | IGS-Roderbruch, Halle II | Linstaedt, Jana |
| Erwachsene / Hobby | Di. | 20:00 – 22:00 | IGS-Roderbruch, Halle II | NN |
| Erwachsene / Fortgeschrittene | Mi. | 18:45 – 22:00 | BBS Cora Berliner | Linstaedt, Jana |
| Kinder / Jugendliche | Di. | 18:15 – 19:45 | BBS Cora Berliner | Stiller, Jan; van Wickeren, Nils |

| Boule/Petanque | | | | |
|----------------|-----|---------------|------------------|--|
| Ganzjährig | So. | 11:00 – 12:30 | MTV Boule-Anlage | |
| Ganzjährig | Di. | 16:00 – 17:30 | MTV Boule-Anlage | |
| Ganzjährig | Do. | 16:00 – 17:30 | MTV Boule-Anlage | |

| Fitness & Ballspiele | | | | |
|-------------------------------|-----|---------------|----------------------------------|-------------------|
| Damen (Fitness & Ballspiele) | Di. | 19:30 – 21:00 | GS Buchholzer Grün | Schumann, Ulli |
| Fitness für Jedermann | Do. | 20:00 – 22:00 | MTV Boule-Anlage | Bendix, Markus |
| Männer (Fitness & Ballspiele) | Mo. | 19:30 – 21:30 | IGS-Roderbruch, Halle II | Kaune, Carsten |
| Männer (Fitness & Ballspiele) | Mo. | 19:45 – 21:15 | Albert-Liebmann Schule | Alpers, Kerstin |
| Männer (Fitness & Ballspiele) | Fr. | 20:00 – 22:00 | Käthe-Kollwitz Schule, Halle III | Borstelmann, Arne |
| Prellball (Hobby-Mixed) | Mo. | 18:00 – 20:00 | IGS-Roderbruch, Halle I | Jungk, Sven |

| Gesund & Fit | | | | |
|--|-----|---------------|----------------------------------|-----------------|
| <i>Regelmäßige Angebote</i> | | | | |
| Aerobic / Stepaerobic II | Mo. | 18:30 – 19:30 | Albert-Liebmann Schule | Alpers, Kerstin |
| Fitness für XXL | Do. | 18:30 – 20:00 | Gerhart-Hauptmann Schule | Schmitt, Simone |
| Frauen-Fitness | Di. | 19:30 – 21:00 | IGS-Roderbruch, Halle I | Schmidt, Ina |
| Frauen-Fitness | Di. | 20:00 – 21:00 | BBS Cora Berliner | Koch, Christine |
| Senioren ab 60 | Di. | 17:00 – 18:15 | IGS-Roderbruch, Halle II | Schmidt, Ina |
| Walking für Jedermann | Do. | 09:00 – 10:15 | Parkplatz "An der Breiten Wiese" | Koch, Christine |
| <i>Gesund und Fit (offen für Nicht-Mitglieder)</i> | | | | |
| 65plus - Älter werden und beweglich bleiben | Mo. | 15:30 – 16:30 | Heinrich-Ernst Stötzner Schule | Merkel, Horst |
| Bewegung und Entspannung zum Feierabend | Mo. | 19:00 – 20:00 | Heinrich-Ernst Stötzner Schule | Merkel, Horst |
| Gentle Vinyasa Flow Yoga | Mi. | 18:15 – 19:30 | Gerhart-Hauptmann Schule | Stolz, Matthia |
| Pilates | Mo. | 08:30 – 09:30 | MTV-Halle Rotekreuzstraße | Koch, Christine |
| Pilates | Mo. | 09:30 – 10:30 | MTV-Halle Rotekreuzstraße | Koch, Christine |
| Pilates | Mo. | 10:30 – 11:30 | MTV-Halle Rotekreuzstraße | Koch, Christine |
| Skigymnastik für Familien (Nov - März) | Mi. | 18:00 – 19:00 | IGS-Roderbruch, Halle | Koch, Christine |
| Skigymnastik für Sie & Ihn (Nov - März) | Mo. | 19:00 – 20:00 | Heinrich-Ernst Stötzner Schule | Stamm, Barbara |
| Sommer-Fitness | Di. | 18:15 – 19:30 | IGS-Roderbruch, Halle II | Koch, Christine |
| Tabata | Di. | 19:30 – 20:30 | IGS-Roderbruch, Halle II | Winter, Liska |

Sportangebot

| Gesund & Fit (Fortsetzung) | | | | |
|---|-----|---------------|---------------------------------|--------------------|
| Präventionssport-Kurse (offen für Nicht-Mitglieder) | | | | |
| Nordic-Fit | Di. | 15:30 – 16:30 | IGS Roderbruch, Außenanlage | Koch, Christine |
| Rücken-Fit | Mi. | 19:00 – 20:00 | GS Groß-Buchholzer- Kirchweg | Janke, Anke |
| Rücken-Fit | Do. | 18:15 – 19:30 | GS Groß-Buchholzer- Kirchweg | Michel, Regina |
| Rücken-Fit | Fr. | 08:30 – 09:30 | MTV-Halle Rotekreuzstraße | Müller-Ruth, Sylke |

| Leichtathletik | | | | |
|----------------------------|-----|---------------|---|-----------------|
| Erwachsene freies Training | Mi. | 18:00 – 19:00 | IGS-Roderbruch, Halle I | Freies Training |
| Laufftreff | So. | 09:00 – 10:30 | Ort auf Anfrage | Dannecker, Rita |
| Walking für Jedermann | Mi. | 16:00 – 17:15 | Kanalbrücke: Meersmannufer Ecke Pasteurallee | |
| Walking für Jedermann | Do. | 09:00 – 10:15 | Parkplatz "An der Breiten Wiese" | Koch, Christine |

| Leichtathletik | | | | |
|---|-----|---------------|--------------------------------|-------------------|
| Eltern-Kind-Leichtathletik | Di. | 17:00 – 18:00 | IGS-Roderbruch, Außenanlage | Rusche, Carmen |
| Kinder WM 6/7/8 | Mo. | 17:00 – 18:00 | IGS-Roderbruch, Außenanlage | Helliger, Hartmut |
| Kinder WM 9/10/11 | Di. | 17:00 – 18:15 | IGS-Roderbruch, Außenanlage | Helliger, Hartmut |
| Kinder WM 9/10/11 | Mi. | 17:00 – 18:30 | IGS-Roderbruch, Außenanlage | Helliger, Hartmut |
| Jugendliche (ab WM 12) / Erwachsene | Mo. | 18:00 – 20:00 | IGS-Roderbruch, Außenanlage | Helliger, Hartmut |
| Jugendliche (ab WM 12) / Erwachsene / Ü30..... | Mi. | 18:30 – 20:15 | IGS-Roderbruch, Außenanlage | Helliger, Hartmut |
| Jugendliche (ab WM 12) / Erwachsene/ bis Ü30 | So. | 10:00 – 12:00 | IGS-Roderbruch, Außenanlage | Helliger, Hartmut |
| Jugendliche (ab MW 13) /Erwachsene/Ü30... | Di. | 18:15 – 20:00 | IGS-Roderbruch, Außenanlage | Rusche, Carmen |
| Jugendliche (ab WM 13) / Erwachsene / Ü30..... | Fr. | 17:00 – 19:00 | IGS-Roderbruch, Außenanlage | Helliger, Hartmut |

| Reha/Funktionsgymnastik | | | | |
|-------------------------|-----|---------------|---------------------------------|--------------------|
| Funktionstraining | Di. | 08:15 – 08:45 | MTV-Halle Rotekreuzstraße | Müller-Ruth, Sylke |
| Funktionstraining | Di. | 18:15 – 18:45 | IGS-Roderbruch, Halle II | Haller, Elisabeth |
| Funktionstraining | Di. | 18:50 – 19:20 | IGS-Roderbruch, Halle II | Haller, Elisabeth |
| Funktionstraining | Do. | 20:00 – 20:30 | GS Groß-Buchholzer- Kirchweg | Haller, Elisabeth |
| Funktionstraining | Fr. | 08:30 – 09:00 | MTV-Halle Rotekreuzstraße | Müller-Ruth, Sylke |
| Funktionstraining | Fr. | 11:15 – 11:45 | MTV-Halle Rotekreuzstraße | Müller-Ruth, Sylke |
| Koronarsport | Sa. | 09:45 – 11:00 | GS Groß-Buchholzer- Kirchweg | Ruth, Ingo |
| Reha-Gelenke | Di. | 09:00 – 09:45 | MTV-Halle Rotekreuzstraße | Müller-Ruth, Sylke |
| Reha-Wirbelsäule | Di. | 10:00 – 10:45 | MTV-Halle Rotekreuzstraße | Müller-Ruth, Sylke |
| Reha-Wirbelsäule | Fr. | 10:15 – 11:00 | MTV-Halle Rotekreuzstraße | Müller-Ruth, Sylke |

Den aktuellen Stand der Trainingszeiten und -orte entnehmen Sie bitte der Homepage.

Sportangebot

| Tanzen | | | | |
|----------------------------|-----|---------------|---------------------------|-------------------|
| Gesellschaftsgruppen | | | | |
| Erwachsene | Fr. | 18:30 – 20:30 | GS Mühlenweg, Aula | Schneider, Volker |
| Erwachsene freies Training | Mo. | 19:30 – 21:00 | GS Mühlenweg, Aula | Freies Training |
| Line-Dance | | | | |
| Line-Dance | Mo. | 18:30 – 21:00 | GS Mühlenweg, Pausenhalle | Schröder, Denise |

| Tennis | | | | |
|---------------------------------------|-----------|---------------|-------------------------------------|-------------------|
| Erwachsene Sommersaison | tägl. | 08:00 – 22:00 | MTV-Tennisaußenplätze | Freies Training |
| Jugend Sommersaison | tägl. | 08:00 – 22:00 | MTV-Tennisaußenplätze | Freies Training |
| MTV-Tennishalle ganzjährig | tägl. | 08:00 – 23:00 | MTV-Tennisaußenplätze | nach Voranmeldung |
| Tennis Erwachsenen Sommer Training | Mo. – Fr. | 18:00 – 21:00 | MTV Tennishalle + Tennisaußenplätze | nach Voranmeldung |
| Tennis Jugend Winter/ Sommer Training | Mo. – Fr. | 14:00 – 19:00 | MTV-Tennisaußenplätze | nach Voranmeldung |

| Tischtennis | | | | |
|------------------------------|-----|---------------|-----------------------------|-----------------------|
| Einsteiger (Jugend + Kinder) | Mo. | 16:30 – 18:30 | GS Groß-Buchholzer-Kirchweg | Lvshtits, Alexey |
| Erwachsene | Mo. | 18:30 – 22:00 | GS Groß-Buchholzer-Kirchweg | Garbisch, Dr. Dittmar |
| Erwachsene | Di. | 19:00 – 21:30 | GS Groß-Buchholzer-Kirchweg | Garbisch, Dr. Dittmar |
| Erwachsene | Fr. | 19:00 – 21:30 | GS Groß-Buchholzer-Kirchweg | Garbisch, Dr. Dittmar |
| Mannschaftsspieler - Jugend | Di. | 16:30 – 19:00 | GS Groß-Buchholzer-Kirchweg | Hummel, Nadine |
| Mannschaftsspieler - Jugend | Fr. | 17:00 – 19:00 | GS Groß-Buchholzer-Kirchweg | Hummel, Nadine |

| Trampolinturnen | | | | |
|--|-----|---------------|-------------------------|---------------|
| Anfänger ab ca. 6 Jahre, z.Zt nach Anfrage | Mi. | 17:00 – 18:15 | IGS Roderbruch, Halle I | Kreth, Markus |
| Fortgeschrittene ab ca. 12 Jahre | Mi. | 17:00 – 20:00 | IGS Roderbruch, Halle I | Kreth, Markus |
| Wettkämpfer und Erwachsene | | | | |
| Erwachsene | Mo. | 19:00 – 21:00 | IGS Roderbruch, Halle | Kreth, Markus |
| Wettkämpfer | Mo. | 17:00 – 19:00 | IGS Roderbruch, Halle | Kreth, Markus |

| Turnen | | | | |
|---------------------|-----|---------------|--------------------------------|-------------------|
| Turnen an Geräten | | | | |
| Kinder 4-7 Jahre | Mo. | 16:00 – 17:00 | Albert-Liebmann Schule | Ruth, Ingo |
| Kinder 4-7 Jahre | Di. | 17:30 – 18:30 | GS Buchholzer Grün | Freitag, Juliane |
| Kinder 4-7 Jahre | Do. | 16:30 – 17:30 | Heinrich-Ernst Stötzner Schule | Ruth, Ingo |
| Kinder 4-7 Jahre | Do. | 17:15 – 18:15 | GS Groß-Buchholzer-Kirchweg | Schüttler, Conny |
| Kinder 7-10 Jahre | Mi. | 16:15 – 17:30 | GS Groß-Buchholzer-Kirchweg | Borstelmann, Arne |
| Kinder ab 10 Jahren | Mi. | 17:30 – 19:00 | GS Groß-Buchholzer-Kirchweg | Borstelmann, Arne |
| Kinder ab 8 Jahren | Mo. | 17:00 – 18:30 | Albert-Liebmann Schule | Ruth, Ingo |

Sportangebot

| Turnen (Fortsetzung) | | | | |
|--|-----|---------------|-----------------------------------|------------------|
| Turnen für den Wettkampf (nur nach Rücksprache mit Trainern) | | | | |
| Jungen ab P5 | Fr. | 17:30 – 19:00 | Heinrich-Ernst Stötzner Schule | Ruth, Ingo |
| Jungen bis P4 | Fr. | 16:00 – 17:30 | Heinrich-Ernst Stötzner Schule | Ruth, Ingo |
| Mädchen 6-9 Jahre ab P3 | Di. | 17:00 – 19:00 | IGS Roderbruch, Halle II | Wente, Sylvia |
| Mädchen ab 10 Jahren ab P5 | Di. | 18:00 – 20:00 | IGS Roderbruch, Halle II | Wente, Sylvia |
| Mädchen ab 14 Jahre | Fr. | 20:00 – 22:00 | IGS Roderbruch, Halle I | Panning, Janina |
| Turnen in Bewegungslandschaften | | | | |
| Eltern&Kind ab 1,5 | Di. | 16:30 – 17:30 | GS Buchholzer Grün | Freitag, Juliane |
| Eltern&Kind ab 1,5 | Mi. | 15:00 – 16:00 | Heinrich-Ernst Stötzner Schule | Dahms, Heike |
| Eltern&Kind ab 1,5 | Mi. | 16:00 – 17:00 | Heinrich-Ernst Stötzner Schule | Dahms, Heike |
| Eltern&Kind ab 1,5 | Do. | 15:30 – 16:30 | Heinrich-Ernst Stötzner Schule | Ruth, Ingo |
| Eltern&Kind ab 2 | Do. | 16:15 – 17:15 | GS Groß-Buchholzer- Kirchweg | Schüttler, Conny |
| Kinder 4-7 Jahre | Mo. | 17:00 – 18:00 | IGS Roderbruch | Büll, Alena |

| Volleyball | | | | |
|-----------------------|-----|---------------|-----------------------------------|-------------------|
| Damen 1 | Di. | 19:00 – 21:00 | IGS Roderbruch, Halle I | Tchoubin, Youssef |
| Damen 1 | Fr. | 19:00 – 21:00 | IGS Roderbruch, Halle II | Tchoubin, Youssef |
| Damen 2 | Di. | 18:00 – 20:00 | Albert-Liebmann Schule | Borzova, Viktoria |
| Damen 2 | Mi. | 19:00 – 21:00 | IGS Roderbruch, Halle II | Borzova, Viktoria |
| Damen U16 | Mo. | 16:30 – 18:30 | Heinrich-Ernst Stötzner Schule | Tchoubin, Youssef |
| Damen U16 | Fr. | 19:00 – 21:00 | IGS Roderbruch, Halle II | Tchoubin, Youssef |
| Einsteiger | Fr. | 20:00 – 22:00 | IGS Roderbruch, Halle I | Tchoubin, Youssef |
| Herren 1 | Mo. | 19:00 – 22:00 | IGS Roderbruch, Halle I | Tchoubin, Youssef |
| Herren 1 | Mi. | 19:00 – 22:00 | IGS Roderbruch, Halle II | Tchoubin, Youssef |
| Herren U16 | Do. | 17:00 – 18:45 | GS Buchholzer Grün | Tchoubin, Youssef |
| Hobby-Mix 1 | Di. | 18:00 – 20:00 | Heinrich-Ernst Stötzner Schule | Jendritzki, Jörg |
| Hobby-Mix 2 (Tiger 2) | Mo. | 20:00 – 22:00 | IGS Roderbruch, Halle I | NN |
| Jugend U14 | Di. | 17:00 – 19:00 | IGS Roderbruch, Halle I | Tchoubin, Youssef |
| Jugend U14 | Mi. | 17:00 – 19:00 | IGS Roderbruch, Halle II | Tchoubin, Youssef |

Den aktuellen Stand der Trainingszeiten und -orte entnehmen Sie bitte der Homepage.

Trainingsorte // Redaktionsschluss

| Bezeichnung | Straße | Plz/Ort |
|-------------------------------------|-----------------------------|----------------|
| Albert-Liebmann Schule | Paracelsusweg 12 | 30655 Hannover |
| BBS Cora Berliner | Nussriede 4 | 30627 Hannover |
| Gerhart-Hauptmann Schule | Hermann-Bahlsen-Allee 3 | 30655 Hannover |
| GS Buchholzer Grün | Paracelsusweg 10b | 30655 Hannover |
| GS Groß-Buchholzer-Kirchweg | Groß-Buchholzer-Kirchweg 53 | 30655 Hannover |
| GS Mühlenweg, Aula | Mühlenweg 2 | 30629 Hannover |
| GS Mühlenweg, Pausenhalle | Mühlenweg 2 | 30629 Hannover |
| Heinrich-Ernst Stötzner Schule | Neue Landstr. 27 | 30655 Hannover |
| IGS Roderbruch, Außenanlage | Rotekreuzstr. 23 | 30627 Hannover |
| IGS Roderbruch, Halle | Rotekreuzstr. 23 | 30627 Hannover |
| Käthe-Kollwitz Schule, Halle III | Podbielskistr. 230 | 30655 Hannover |
| MTV Boule-Anlage | Rotekreuzstr. 25 | 30627 Hannover |
| MTV Tennishalle & Tennisaußenplätze | Rotekreuzstr. 25 | 30627 Hannover |



Redaktionsschluss MTV-Echo

Der Redaktionsschluss für das
MTV-Echo 1 / 2024 ist der:

28. April 2024

Textbeiträge bitte bis zu diesem Termin
ausgedruckt im Geschäftszimmer abgeben
und per E-Mail einsenden an:

echo@mtv-gb.de

Alternativ kann der Beitrag per Datenträger
(CD oder USB-Stick) im Redaktionsfach
hinterlegt werden.

Vereinsvorstand // Funktionsträger

| Vor- / Nachname | Telefon | E-Mail | Funktion |
|------------------------|----------------|-----------------------------|--------------------------|
| Arne Borstelmann | 0511 7600316 | 1.vorsitzender@mtv-gb.de | 1. Vorsitzender |
| Birgit Wildfang | 0511 5194890 | 2.vorsitzende@mtv-gb.de | 2. Vorsitzende |
| Wolf-Dietmar Kohlstedt | 05102 674693 | ehreuvorsitzender@mtv-gb.de | Ehrevorsitzender |
| Britta Rust | 0511 2601110 | schriftfuehrerin@mtv-gb.de | Schriftführerin |
| Thorben Wolkersdorfer | | kassenwart@mtv-gb.de | Kassenwart |
| N.N. | | technik@mtv-gb.de | Technischer Leiter |
| Christine Koch | 0511 573035 | frauenwartin@mtv-gb.de | Frauenwartin |
| N.N. | | sportwart@mtv-gb.de | Sportwart |
| Janina Panning | | jugendwartin@mtv-gb.de | Jugendwartin |
| Jens Heitmann | 0511 5442585 | pressewart@mtv-gb.de | Pressewart |
| Arne Borstelmann | 0511 7600316 | sondervermoegen@mtv-gb.de | Leiter Sondervermögen |
| Sebastian Kanwisch | 0175 9987 812 | badminton@mtv-gb.de | Leitung Badminton |
| Anette Kuhnert | 0511 647 96 23 | boule@mtv-gb.de | Leitung Boule |
| Andreas Sausner | | fussball@mtv-gb.de | Leitung Fußball |
| Ingo Ruth | 0511 6461581 | gesundheitssport@mtv-gb.de | Leitung Gesundheitssport |
| Hartmut Helliger | 176 52380935 | hartmut.helliger@mtv-gb.de | Leichtathletik |
| Heinrich Henke | 0511 561528 | tanzen@mtv-gb.de | Leitung Tanzen |
| Tino Peikert | | tennis@mtv-gb.de | Leitung Tennis |
| Dr. Dittmar Garbisch | 0511 514469 | tischtennis@mtv-gb.de | Leitung Tischtennis |
| Markus Kreth | 0511 2618291 | markus.kreth@mtv-gb.de | Trampolinturnen |
| Ingo Ruth | 0511 6461581 | turnen@mtv-gb.de | Leitung Turnen |
| Youssef Tchoubin | 0511 573564 | volleyball@mtv-gb.de | Leitung Volleyball |



Werde jetzt Fan des MTV Groß-Buchholz
auf facebook.de

www.facebook.de/MTVGB

Beiträge

Beiträge und Kündigungsfristen

| Mitgliedsbeiträge | | monatlich |
|--|--|-----------------------|
| Kinder bis 14 Jahre | | 8 € |
| Jugendliche bis 18 Jahre ²⁾ | | 9 € |
| Eltern-/Kindturnen | Mutter od. Vater (passiv) | 6 € |
| | Kind (aktiv) | 8 € |
| Erwachsene | | 16 € |
| Ehepaare | | 30 € |
| Familienbeitrag | | 32 € |
| passive Mitglieder | | 6 € |
| arbeitslose Mitglieder, einzeln | | 6 € |
| arbeitslose Mitglieder, Familie | | 12 € |
| Spartenzuschläge ³⁾ | | jährlich |
| Badminton | Erwachsene | 25 € ¹⁾ |
| | Kinder u. Jugendliche bis 18 Jahre ²⁾ | 10 € |
| Fußball | Erwachsene | 30 € ¹⁾ |
| | Kinder u. Jugendliche bis 18 Jahre ²⁾ | 10 € |
| Tanzen | Erwachsene | 48 € ¹⁾ |
| Tennis | Erwachsene | 95 € ¹⁾ |
| | Ehepaare | 160 € ¹⁾ |
| | Kinder bis 14 Jahre | 25 € |
| | Jugendliche bis 18 Jahre ** | 45 € |
| Trampolin | Kinder u. Jugendliche bis 18 Jahre ²⁾ | 20 € |
| Volleyball | Erwachsene | 24 € ^{1) 4)} |
| | Kinder u. Jugendliche bis 18 Jahre ²⁾ | 12 € |

1) Diese Beiträge enthalten jeweils 2,50 € für die Mannschaftskassen, Tennis 5 €, Tanzen u. Volleyball 3 €.

2) Inklusive Schüler, Studenten, Auszubildende über 18 Jahre mit entsprechendem Nachweis.

3) Bei Eintritt ab 1. Juli und später halbiert sich der Spartenzuschlag für das erste Jahr.

4) Bei Eintritt und Austritt erfolgt die Abrechnung des Spartenzuschlags monatsgenau.

Aufnahmegebühr (einmalig)

Die Aufnahmegebühren entsprechen jeweils einem Monatsbeitrag. Bei Inhabern des Hannover-Aktiv-Passes (nur Kinder und Jugendliche bis zum vollendeten 17. Lebensjahr) entfallen die Aufnahmegebühren. Sie zahlen den jeweiligen Mitgliedsbeitrag. Übersteigt der Mitgliedsbeitrag einschließlich des Spartenbeitrages die maximale Erstattungshöhe von 10 € monatlich, wird der Beitrag auf diese Höhe begrenzt.

Beiträge // Impressum

| Kursgebühren (pro Kurs) | | Mitglied | Nicht-Mitglied |
|-------------------------|----------------|------------|----------------|
| Nordic-Fit | (10 x 75 Min.) | 35 € | 50 € |
| Pilates | (12 x 60 Min.) | 35 € | 60 € |
| Rücken-Fit | (12 x 60 Min.) | 35 € | 60 € |
| Sommerfitness | (18 x 75 Min.) | kostenfrei | 100 € |
| Yoga | (10 x 75 Min.) | 35 € | 80 € |
| Zumba | (12 x 60 Min.) | 35 € | 80 € |
| Reha-Sport | mit Verordnung | kostenfrei | kostenfrei |

Es gilt die Beitragsordnung vom 01.07.2010 (in der Geschäftsstelle erhältlich). Die Mitgliedsbeiträge werden grundsätzlich im Lastschriftverfahren jährlich, halbjährlich, vierteljährlich oder monatlich im Voraus eingezogen, Spartenbeiträge jährlich im Januar.

| Beitragskonten | IBAN | BIC |
|------------------------|-----------------------------|-------------|
| Sparkasse Hannover | DE75 2505 0180 0000 1265 00 | SPKHDE2HXXX |
| Hannoversche Volksbank | DE17 2519 0001 0011 6777 00 | VOHADE2HXXX |
| Deutsche Skatbank | DE37 8306 5408 0004 7227 95 | GENODEF1SLR |

Wichtiger Hinweis: Zur Mitgliederverwaltung wird ein EDV-System eingesetzt. Die personenbezogenen Daten aller Mitglieder werden gespeichert, der Datenschutz ist gewährleistet.

Kündigungsfristen:
(§ 11 Vereinsatzung)

Der Austritt aus dem Verein kann nur schriftlich zum Ende eines Kalenderviertel-Jahres erklärt werden. Die Erklärung muss der Geschäftsstelle spätestens sechs Wochen vorher zugegangen sein. Entsprechendes gilt für den Austritt aus einer Sparte mit Spartenzuschlag.

Impressum

Das MTV-Echo ist die Vereinszeitung des MTV Groß-Buchholz von 1898 e.V. Der Bezugspreis der Vereinszeitung ist im Mitgliedsbeitrag enthalten.

Herausgeber und Verleger: MTV Groß-Buchholz von 1898 e.V.

Vereinshem & Geschäftsstelle: Rotekreuzstraße 25
30627 Hannover

Mo. geschlossen
Di. – Fr. 09:30 – 12:00 Uhr
Do. 17:00 – 19:00 Uhr

Tel. 0511 - 571186
Fax: 0511 - 571181

E-Mail: info@mtv-gb.de
Internet: www.mtv-gb.de

Werbung: werbung@mtv-gb.de

Beitragskonten: Deutsche Skatbank
IBAN: DE 3783 0654 0800 0472 2795
BIC: GENODEF1SLR

.....

Redaktion:

Layout & Satz:

Druck:

Auflage:

Hannoversche Volksbank
IBAN: DE 1725 1900 0100 1167 7700
BIC: VOHADE2HXXX

Sparkasse Hannover
IBAN: DE 7525 0501 8000 0012 6500
BIC: SPKHDE2HXXX

Britta Rust
echo@mtv-gb.de

Britta Rust, Jens Heitmann
Piktogramme © 1976 by ERCO



WirmachenDruck.de
Sie sparen, wir drucken!

1500

Merkblatt Datenschutz

Nach Artikel 13 und 14 EU-DSGVO hat der Verantwortliche einer betroffenen Person, deren Daten er verarbeitet, die in den Artikeln genannten Informationen bereit zu stellen. Dieser Informationspflicht kommt dieses Merkblatt nach.

1. Namen und Kontaktdaten des Verantwortlichen sowie gegebenenfalls seiner Vertreter:

MTV Groß-Buchholz e.V. von 1898
Rotekreuzstr. 25
30627 Hannover
gesetzlich vertreten durch den Vorstand nach § 26 BGB
Herr Arne Borstelmann und Frau Birgit Wildfang
E-Mail: info@mtv-gb.de

2. Kontaktdaten des Datenschutzbeauftragten/der Datenschutzbeauftragten:

Gemäß der Richtlinien der DSGVO muss im MTV Groß-Buchholz nicht zwingend ein Datenschutzbeauftragter benannt werden. Vgl. § 4f BDSG.

Die Landesbeauftragte für den Datenschutz Niedersachsen:

Barbara Thiel
Prinzenstraße 5
30159 Hannover
Telefon 0511-120 4500
Fax 0511-120 4599

3. Zwecke, für die personenbezogene Daten verarbeitet werden:

Die personenbezogenen Daten werden für die Durchführung des Mitgliedschaftsverhältnisses verarbeitet (z.B. Einladung zu Versammlungen, Beitragseinzug, Organisation des Sportbetriebes).

Ferner werden personenbezogene Daten zur Teilnahme am Wettkampf-, Turnier- und Spielbetrieb der Landesfachverbände an diese weitergeleitet. Darüber hinaus werden personenbezogene Daten im Zusammenhang mit sportlichen Ereignissen einschließlich der Berichterstattung hierüber auf der Internetseite des Vereins, in Auftritten des Vereins in Sozialen Medien sowie auf Seiten der Fachverbände veröffentlicht und an lokale, regionale und überregionale Printmedien übermittelt.

4. Rechtsgrundlagen, auf Grund derer die Verarbeitung erfolgt:

Die Verarbeitung der personenbezogenen Daten erfolgt in der Regel aufgrund der Erforderlichkeit zur Erfüllung eines Vertrages gemäß Artikel 6 Abs. 1 lit. b) DSGVO. Bei den Vertragsverhältnissen handelt es sich in erster Linie um das Mitgliedschaftsverhältnis im Verein und um die Teilnahme am Spielbetrieb der Fachverbände. Werden personenbezogene Daten erhoben, ohne dass die Verarbeitung zur Erfüllung des Vertrages erforderlich ist, erfolgt die Verarbeitung aufgrund einer Einwilligung nach Artikel 6 Abs. 1 lit. a) i.V.m. Artikel 7 DSGVO.

Die Veröffentlichung personenbezogener Daten im Internet oder in lokalen, regionalen oder überregionalen Printmedien erfolgt zur Wahrung berechtigter Interessen des Vereins (vgl. Artikel 6 Abs. 1 lit. f) DSGVO). Das berechtigte Interesse des Vereins besteht in der Information der Öffentlichkeit durch Berichterstattung über die Aktivitäten des Vereins. In diesem Rahmen werden personenbezogene Daten einschließlich von Bildern der Teilnehmer zum Beispiel im Rahmen der Berichterstattung über sportliche Ereignisse des Vereins veröffentlicht.

5. Die Empfänger oder Kategorien von Empfängern der personenbezogenen Daten:

Personenbezogene Daten der Mitglieder, die am Spiel- und Wettkampfbetrieb der Landesfachverbände teilnehmen, werden zum Erwerb einer Lizenz, einer Wertungskarte, eines Spielerpasses oder sonstiger Teilnahmeberechtigung an den jeweiligen Landesfachverband weitergegeben. Die Daten der Bankverbindung der Mitglieder werden zum Zwecke des Beitragseinzugs an die entsprechenden Banken/die Sparkasse Hannover weitergeleitet.

6. Die Dauer, für die die personenbezogenen Daten gespeichert werden oder, falls dies nicht möglich ist, die Kriterien für die Festlegung der Dauer:

Die personenbezogenen Daten werden für die Dauer der Mitgliedschaft gespeichert. Mit Beendigung der Mitgliedschaft werden die Datenkategorien gemäß den gesetzlichen Aufbewahrungsfristen weitere zehn Jahre vorgehalten und dann gelöscht. In der Zeit zwischen Beendigung der Mitgliedschaft und der Löschung wird die Verarbeitung dieser Daten eingeschränkt.

Bestimmte Datenkategorien werden zum Zweck der Vereinschronik im Vereinsarchiv gespeichert.

Hierbei handelt es sich um die Kategorien Vorname, Nachname, Zugehörigkeit zu einer Mannschaft, besondere sportliche Erfolge oder Ereignisse, an denen die betroffene Person mitgewirkt hat. Der Speicherung liegt ein berechtigtes Interesse des Vereins an der zeitgeschichtlichen Dokumentation von sportlichen Ereignissen und Erfolgen und der jeweiligen Zusammensetzung der Mannschaften zugrunde.

Alle Daten der übrigen Kategorien (z.B. Bankdaten, Anschrift, Kontaktdaten) werden mit Beendigung der Mitgliedschaft gelöscht, wenn nicht noch Forderungen gegenüber dem ehemaligen Mitglied bestehen.

7. Der betroffenen Person stehen unter den in den Artikeln jeweils genannten Voraussetzungen die nachfolgenden Rechte zu:

- das Recht auf Auskunft nach Artikel 15 DSGVO,
- das Recht auf Berichtigung nach Artikel 16 DSGVO,
- das Recht auf Löschung nach Artikel 17 DSGVO,
- das Recht auf Einschränkung der Verarbeitung nach Artikel 18 DSGVO,
- das Recht auf Datenübertragbarkeit nach Artikel 20 DSGVO,
- das Widerspruchsrecht nach Artikel 21 DSGVO,
- das Recht auf Beschwerde bei der für den MTV Groß-Buchholz e.V. von 1898 zuständigen Aufsichtsbehörde nach Artikel 77 DSGVO:

Barbara Thiel
Die Landesbeauftragte für den
Datenschutz Niedersachsen
Prinzenstraße 5
30159 Hannover
Telefon 0511 - 120 4500
Fax 0511 - 120 4599

- das Recht, eine erteilte Einwilligung jederzeit widerrufen zu können, ohne dass die Rechtmäßigkeit der aufgrund der Einwilligung bis zum Widerruf erfolgten Verarbeitung hierdurch berührt wird.

8. Die Quelle, aus der die personenbezogenen Daten stammen:

Die personenbezogenen Daten werden grundsätzlich im Rahmen des Erwerbs der Mitgliedschaft erhoben.

Ende der Informationspflicht

Stand: Mai 2018

