



# MTV Groß-Buchholz von 1898 e.V.



**Reha/Funktionsgymnastik**



## Trainingszeiten-Übersicht

| Reha/Funktionsgymnastik |     |       |       |                                 |                    |
|-------------------------|-----|-------|-------|---------------------------------|--------------------|
| Gruppe                  | Tag | Von   | Bis   | Ort                             | Trainer            |
| Funktionstraining       | Di  | 08:15 | 08:45 | MTV-Halle<br>Rotekreuzstraße    | Müller-Ruth, Sylke |
| Funktionstraining       | Di. | 19:00 | 19:30 | IGS Roderbruch, Halle I         | Busse, Martina     |
| Funktionstraining       | Di  | 19:35 | 20:05 | IGS Roderbruch, Halle I         | Busse, Martina     |
| Funktionstraining       | Do  | 19:05 | 19:35 | GS Groß-Buchholzer-<br>Kirchweg | Abbes, Nidhal      |
| Funktionstraining       | Fr  | 08:30 | 09:00 | MTV-Halle<br>Rotekreuzstraße    | Müller-Ruth, Sylke |
| Funktionstraining       | Fr  | 11:15 | 11:45 | MTV-Halle<br>Rotekreuzstraße    | Müller-Ruth, Sylke |
| Funktoinstraining       | Do. | 18:30 | 19:00 | GS Groß-Buchholzer-<br>Kirchweg | Abbes, Nidhal      |
| Koronarsport            | Sa  | 09:45 | 11:00 | GS Groß-Buchholzer-<br>Kirchweg | Ruth, Ingo         |
| Reha-Gelenke            | Di  | 09:00 | 09:45 | MTV-Halle<br>Rotekreuzstraße    | Müller-Ruth, Sylke |
| Reha-Wirbelsäule        | Di  | 10:00 | 10:45 | MTV-Halle<br>Rotekreuzstraße    | Müller-Ruth, Sylke |
| Reha-Wirbelsäule        | Fr  | 10:15 | 11:00 | MTV-Halle<br>Rotekreuzstraße    | Müller-Ruth, Sylke |

## Trainingsorte

| Bezeichnung                 | Strasse   | Plz / Ort      |
|-----------------------------|---|----------------|
| GS Groß-Buchholzer-Kirchweg | Groß-Buchholzer-Kirchweg 53<br>Eingang Bleidornstr. / Ecke Hesemannstr. hinter Bunker | 30655 Hannover |
| IGS Roderbruch, Halle I     | Rotekreuzstr. 23  | 30627 Hannover |
| MTV-Halle Rotekreuzstraße   | Rotekreuzstr. 25<br>Eingang über Tennisanlage   | 30627 Hannover |